

Semana 1

8/12, 8/31, 9/21, 10/12, 11/2, 11/30

Lunes



Burrito de huevo y tocino con queso
o Barra BeneFIT

Martes



Cuernito de jamón con queso
o Pan dulce

Miércoles



Caja energética
o Roles de canela

Jueves



Parfait crujiente de yogur y
frutas o Pizza en pan tostado

Viernes



Huevos revueltos con waffles
o Bagel y queso crema

Semana 2

8/17, 9/7, 9/28, 10/19, 11/9, 12/7

Lunes



Burrito de hash browns, huevo y
queso o Barra BeneFIT

Martes



Pan de calabaza
o Pan dulce

Miércoles



Tamal o Roles de canela

Jueves



Pizza en pan tostado o
Minibocaditos de roles de canela

Viernes



Waffles con tocino y queso fundido
o Bagel y queso crema

Semana 3

8/24, 9/14, 10/5, 10/26, 11/16, 12/14

Lunes



Burrito de salchicha, huevo y
hash browns o Barra BeneFIT

Martes



Tacos de huevo con queso
o Pan dulce

Miércoles



Hash browns rellenos de huevo
y queso o Roles de canela

Jueves



Pizza en un bagel tostado o
Cuernito de fresa

Viernes



Waffles con salchichas
o Bagel y queso crema



No te olvides de las frutas y verduras.

Cada comida se sirve con una selección de frutas y verduras frescas y de temporada. Muchas provienen de granjas locales de California. ¡Disfruta!

Desayuno
Combustibles
¡Aprendizaje!

Ayuda a mejorar la memoria, la resolución de problemas
y las habilidades de concentración que son esenciales
para el aprendizaje.

Únete a nosotros para desayunar todos los días.



This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.

For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com



Semana 1

8/12, 8/31, 9/21, 10/12, 11/2, 11/30

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



✓ Pasta Alfredo con pollo o Pasta Alfredo sin pollo



✓ Sándwich de pollo crujiente estilo BLT o Sándwich de «pollo» vegetariano



Tazón de sushi estilo California



Pollo teriyaki con arroz



Tacos de barbacoa



✓ Pizza Crunchers



✓ Pizza WaveCrest



✓ Macarrones con queso



✓ Arroz frito con verduras o Pizza WaveCrest



✓ Burrito de frijoles con arroz y queso

Semana 2

8/17, 9/7, 9/28, 10/19, 11/9, 12/7

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Sándwich caliente estilo italiano



✓ Parfait de yogur



✓ Hamburguesa, Hamburgesa con queso, o Hamburgesa vegetariana



Pollo a la naranja con arroz



Tamal de carne de res



✓ Pizza Crunchers



✓ Pizza WaveCrest



✓ Pretzel suave y queso



✓ «Pollo» vegetariano a la naranja con arroz o Pizza WaveCrest



✓ Quesadilla

Semana 3

8/24, 9/14, 10/5, 10/26, 11/16, 12/14

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



✓ Sándwich de pollo a la parmesana o Sándwich vegetariano de «pollo» a la parmesana



Sándwich supremo de waffle



Macarrones con queso y carne de puerco deshebrada en salsa BBQ



Pollo katsu con arroz



Tazón de pollo al chipotle



✓ Pizza Crunchers



✓ Pizza WaveCrest



✓ Macarrones con queso



✓ Arroz frito con verduras o Pizza WaveCrest



✓ Burrito de frijoles con arroz y queso

OPCIONES

Disponible Diaramente

- Ensalada de temporada con pollo
- Ensalada de temporada vegetariana
- Sándwich grande de crema de cacahuete y mermelada
- Caja proteínica con humus
- Sándwich tipo «sub» de pavo con queso
- Caja Bento

Crea tu plato perfecto

Alimentos frescos de granjas locales de California con cada comida.



PIZZA QUE SE OFRECE

de pepperoni o queso o meat lovers



This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.

Para obtener información nutricional, escanee el código QR.

PARA INFORMACION,
CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com

