



# ENROLLED STUDENTS SUMMER MENU

## SUMMER 2026

If your student is attending a summer program at one of the below locations, they are able to receive a breakfast and lunch at no cost! Supper meals will also be provided to students enrolled in the "Ignite The Possibilities" AM/PM Summer Program. Meals served Monday - Friday no meals served 6/19, 7/3 or 7/4) Meals prepared daily by WaveCrest Cafe

### LOCATION - DATES - TIMES

**Alta Vista High School:** 1575 Bonair Rd. Vista  
**Dates:** 6/8 - 6/26 **Breakfast:** 7:45 -8:30 AM  
**Lunch:** 12:00 - 12:30 PM

**Empresa Elementary:** 4850 Avenida Empresa, Oceanside  
**Dates:** 6/8 - 7/2 **Breakfast:** 7:30 - 8:00 AM  
**Lunch:** 11:15 AM - 12:00 PM

**Madison Middle School:** 4930 Lake Blvd, Oceanside  
**Dates:** 6/8 - 7/2 **Breakfast:** 8:30 -9:00 AM  
**Lunch:** 10:45 - 11:15 AM

**Mission Vista High School:** 1306 Melrose Dr, Oceanside  
**Dates:** 6/8 - 7/31 **Breakfast:** 8:00 -8:30 AM  
**Lunch:** 11:30 AM - 12:15 PM

**Murray High School:** 215 N. Melrose, Vista  
**Dates:** 6/8 - 6/26 **Breakfast:** 7:45 -8:30 AM  
**Lunch:** 12:00 - 12:30 PM

**T.H.E. Leadership Academy:** 1550 Temple Hts. Dr, Oceanside  
**Dates:** 6/8 - 7/2 **Breakfast:** 7:30 -8:30 AM  
**Lunch:** 11:00 AM - 12:00 PM

**VATC:** 325 E. Bobier Dr, Vista  
**Dates:** 6/8 - 7/17 **Breakfast:** 8:45 -9:15 AM  
**Lunch:** 12:00 - 12:45 PM

### WEEK A: 6/8; 6/22; 7/6; 7/20

**MONDAY: BREAKFAST - CINNAMON ROLL**  
**LUNCH - BOSCO STICKS OR VEGETARIAN CHICKEN SANDWICH**

**TUESDAY: BREAKFAST - BREAKFAST TAQUITO**  
**LUNCH - KOREAN BEEF TACOS OR MAC & CHEESE**

**WEDNESDAY: BREAKFAST - RASPBERRY PB&J**  
**LUNCH - BUFFALO CHICKEN HANDPIE (MIDDLE & HIGH SCHOOL ONLY), TURKEY & CHEESE SUB (ELEMENTARY ONLY), OR TOMATO SOUP WITH CALZONE DIPPERS**

**THURSDAY: BREAKFAST - PROTEIN BREAKFAST BOX (BOX CONTAINS GRANOLA BAR, YOGURT, CHEESE CUBES, MINI MUFFIN)**  
**LUNCH - HOT ITALIAN SUB OR VEGAN HOT DOG**

**FRIDAY: BREAKFAST - HAM & CHEESE CROISSANT**  
**LUNCH - CHICKEN TACOS OR PB&J SANDWICH**

### WEEK B: 6/15; 6/29; 7/13; 7/27

**MONDAY: BREAKFAST - EGG SCRAMBLE OVER POTATOES**  
**LUNCH - PIZZA CRUNCHERS OR STRAWBERRY YOGURT PARFAIT**

**TUESDAY: BREAKFAST - PAN DULCE**  
**LUNCH - POPCORN CHICKEN OR MAC & CHEESE**

**WEDNESDAY: BREAKFAST - PIZZA TOAST**  
**LUNCH - HAMBURGER, CHEESEBURGER, OR VEGETARIAN GRILLER BURGER**

**THURSDAY: BREAKFAST - BREAKFAST TAMALE**  
**LUNCH - ORANGE CHICKEN WITH RICE OR VEGAN HOT DOG**

**FRIDAY: BREAKFAST - WAFFLE BACON MELT**  
**LUNCH - BARBACOA TACOS OR PB&J SANDWICH**

- Breakfast served with assorted fresh fruit and milk (1% or non-fat white)
- Assorted cereal available at breakfast daily
- Lunch meals include entree, 8 oz milk (1% or chocolate nonfat), fresh fruit & fresh vegetables!



### SCAN CODE FOR SUMMER MENUS

Menus subject to change. Scan here for any updates.

### Child Nutrition Rules & Regulations under USDA

To qualify as a reimbursable meal, children may select all 5 or as few as 3 of the food components offered, AND a 1/2 cup of fruit and/or vegetable. Components include: 1) fruit; 2) vegetable; 3) milk; 4) grains; 5) meat/meat alternates. Condiments do not count as a component. Meals must contain less than 10% calories from saturated fat. Menu and times are subject to change without notice.



For more information contact [www.WaveCrestCafe.com](http://www.WaveCrestCafe.com) or call (760) 726-2170 x 92400

This institution is an equal opportunity provider.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# MENÚ DE VERANO

## PARA ESTUDIANTES INSCRITOS EN UN PROGRAMA

### VERANO DE 2026

Los estudiantes que asistan a un programa de verano en cualquiera de las siguientes escuelas podrán recibir desayuno y almuerzo sin costo. También se ofrecerá una comida adicional por la tarde a los estudiantes inscritos en el programa de verano AM/PM de día completo «Ignite the Possibilities» (Enciende la chispa de las posibilidades).

El servicio de comidas será de lunes a viernes.

(No se ofrecerá servicio el 19 de junio ni el 3 de julio.)

El WaveCrest Café preparará las comidas todos los días.

### LUGARES, FECHAS Y HORARIOS DE SERVICIO

**Alta Vista High School:** 1575 Bonair Rd., Vista

**Fechas:** 6/8 - 6/26

**Desayuno:** 7:45 - 8:30 AM | **Almuerzo:** 12:00 - 12:30 PM

**Empresa Elementary School:**

4850 Avenida Empresa, Oceanside

**Fechas:** 6/8 - 7/2

**Desayuno:** 7:30 - 8:00 AM | **Almuerzo:** 11:15 AM - 12:00 PM

**Madison Middle School:** 4930 Lake Blvd., Oceanside

**Fechas:** 6/8 - 7/2

**Desayuno:** 8:30 - 9:00 AM | **Almuerzo:** 10:45 - 11:15 AM

**Mission Vista High School:** 1306 Melrose Dr., Oceanside

**Fechas:** 6/8 - 7/31

**Desayuno:** 8:00 - 8:30 AM | **Almuerzo:** 11:30 AM - 12:15 PM

**Murray High School:** 215 N. Melrose Dr., Vista

**Fechas:** 6/8 - 6/26

**Desayuno:** 7:45 - 8:30 AM | **Almuerzo:** 12:00 - 12:30 PM

**T.H.E. Leadership Academy:** 1550 Temple Hts. Dr., Oceanside

**Fechas:** 6/8 - 7/2

**Desayuno:** 7:30 - 8:30 AM | **Almuerzo:** 11:00 AM - 12:00 PM

**VATC:** 325 E. Bobier Dr., Vista

**Fechas:** 6/8 - 7/17

**Desayuno:** 8:45 - 9:15 AM | **Almuerzo:** 12:00 - 12:45 PM

### SEMANA A: 6/8; 6/22; 7/6; 7/20

**LUNES: DESAYUNO - ROLES DE CANELA**

**ALMUERZO - PALITOS BOSCO® O SÁNDWICH DE POLLO A BASE DE VEGETALES**

**MARTES: DESAYUNO - TAQUITO**

**ALMUERZO - TACOS DE CARNE ESTILO COREANO O MACARRONES CON QUESO**

**MIÉRCOLES: DESAYUNO - SÁNDWICH DE CREMA DE CACAHUATE Y MERMELADA DE FRAMBUESA**

**ALMUERZO - EMPANADA DE POLLO EN SALSA BÚFALO (SOLO PARA SECUNDARIAS Y PREPARATORIAS); SÁNDWICH TIPO «SUB» DE PAVO CON QUESO (SOLO PARA PRIMARIAS); O CREMA DE JITOMATE, ACOMPAÑADA DE MINICALZONES**

**JUEVES: DESAYUNO - CAJA CON PROTEÍNA (INCLUYE BARRA DE GRANOLA, YOGUR, CUBITOS DE QUESO Y MINIMUFFIN)**

**ALMUERZO - SÁNDWICH TIPO «SUB» ITALIANO CALIENTE O HOT DOG VEGANO**

**VIERNES: DESAYUNO - CUERNITO DE JAMÓN Y QUESO**

**ALMUERZO - TACOS DE POLLO O SÁNDWICH DE CREMA DE CACAHUATE Y MERMELADA**

### SEMANA B: 6/15; 6/29; 7/13; 7/27

**LUNES: DESAYUNO - HUEVOS REVUELTOS SOBRE PAPAS**

**ALMUERZO - PIZZA CRUNCHERS O PARFAIT DE YOGUR CON FRESAS**

**MARTES: DESAYUNO - PAN DULCE**

**ALMUERZO - PALOMITAS DE POLLO O MACARRONES CON QUESO**

**MIÉRCOLES: DESAYUNO - PAN TOSTADO ESTILO PIZZA**

**ALMUERZO - HAMBURGUESA, HAMBURGUESA CON QUESO O HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PARRILLA**

**JUEVES: DESAYUNO - TAMAL**

**ALMUERZO - POLLO A LA NARANJA CON ARROZ O HOT DOG VEGANO**

**VIERNES: DESAYUNO - WAFFLE CON TOCINO Y QUESO DERRETIDO**

**ALMUERZO - TACOS DE BARBACOA O SÁNDWICH DE CREMA DE CACAHUATE Y MERMELADA**

- El desayuno se sirve con una variedad de frutas frescas y leche semidescremada al 1 % o descremada.
- Habrá una variedad de cereales disponibles en el desayuno todos los días.
- Las comidas del almuerzo incluyen un platillo principal, leche de 8 oz (semidescremada al 1 % o descremada con sabor a chocolate) y frutas y verduras frescas.



**ESCANEE EL CÓDIGO PARA VER LOS MENÚS DE VERANO**

Los menús están sujetos a cambios.  
Escanee el código para ver las actualizaciones.

### Reglas y normas del USDA sobre nutrición infantil

Para que una comida sea reembolsable, los niños deben seleccionar 5 componentes de la comida, o al menos 3, e incluir 1/2 taza de fruta o verdura. Los componentes son: 1) fruta; 2) verdura; 3) leche; 4) granos; 5) carne o alternativas a la carne. Los condimentos no cuentan como componente. Las comidas deben contener menos del 10 % de calorías provenientes de grasas saturadas. El menú y los horarios están sujetos a cambios sin previo aviso.



Para más información, visiten la página web [www.WaveCrestCafe.com](http://www.WaveCrestCafe.com) o llamen al (760) 726-2170, ext. 92400

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.