



**WAVECREST
CAFE**

COMMUNITY SUMMER MENU

SUMMER 2026

Free breakfast and lunch for all children 18 years or younger
Meals served Monday - Friday (no meals served 6/19, 7/3 or 7/4)
Meals prepared daily by WaveCrest Cafe

LOCATION - DATES - TIMES

Alamosa Park Elementary: 5130 Alamosa Park Dr, Oceanside
Dates: 6/8 - 7/31 **Breakfast:** 8:00 -8:30 AM
Lunch: 11:00 AM - 12:30 PM

Breeze Hill Elementary: 1111 Melrose Way, Vista
Dates: 6/8 - 7/31 **Breakfast:** 8:00 -8:30 AM
Lunch: 11:00 AM - 12:30 PM

Foothill Oak Elementary: 1370 Oak Dr, Vista
Dates: 6/8 - 7/31 **Breakfast:** 8:00 -8:30 AM
Lunch: 11:00 AM - 12:30 PM

Grapevine Elementary: 630 Grapevine Rd, Vista
Dates: 6/8 - 6/26 **Breakfast:** 7:30 -8:00 AM
Lunch: 11:00 AM - 12:30 PM

Hannalei Elementary: 120 Hannalei Dr, Vista
Dates: 6/8 - 6/26 **Breakfast:** 7:30 -8:00 AM
Lunch: 11:15 AM - 12:00 PM

Maryland Elementary: 700 North Ave, Vista
Dates: 6/8 - 7/31 **Breakfast:** 8:00 -8:30 AM
Lunch: 11:00 AM - 12:30 PM

RBV High School: 1601 Lomghorn Dr, Vista
Dates: 6/8 - 7/17 **Breakfast:** 8:00 -8:30 AM
Lunch: 11:00 AM - 12:30 PM

Vista High School: 1 Panther Way, Vista
Dates: 6/8 - 7/17 **Breakfast:** 7:30 -8:00 AM
Lunch: 12:00 - 12:45 PM

740 Olive Ave. (Prior VIDA Location): 740 Olive Ave., Vista
Dates: 6/8 - 7/31 **Breakfast:** 8:00 -8:30 AM
Lunch: 12:00 - 12:30 PM

Boys & Girls Club of Vista: 410 W. California Ave. Vista
Dates: 6/8 - 7/31 **Breakfast:** 8:30 - 9:30 AM
Lunch: 11:30 AM - 1:00 PM

WEEK A: 6/8; 6/22; 7/6; 7/20

MONDAY: BREAKFAST - CINNAMON ROLL
LUNCH - BOSCO STICKS OR VEGETARIAN CHICKEN SANDWICH

TUESDAY: BREAKFAST - BREAKFAST TAQUITO
LUNCH - KOREAN BEEF TACOS OR MAC & CHEESE

WEDNESDAY: BREAKFAST - RASPBERRY PB&J
LUNCH - BUFFALO CHICKEN HANDPIE (MIDDLE & HIGH SCHOOL ONLY), TURKEY & CHEESE SUB (ELEMENTARY ONLY), OR TOMATO SOUP WITH CALZONE DIPPERS

THURSDAY: BREAKFAST - PROTEIN BREAKFAST BOX (BOX CONTAINS GRANOLA BAR, YOGURT, CHEESE CUBES, MINI MUFFIN)
LUNCH - HOT ITALIAN SUB OR VEGAN HOT DOG

FRIDAY: BREAKFAST - HAM & CHEESE CROISSANT
LUNCH - CHICKEN TACOS OR PB&J SANDWICH

WEEK B: 6/15; 6/29; 7/13; 7/27

MONDAY: BREAKFAST - EGG SCRAMBLE OVER POTATOES
LUNCH - PIZZA CRUNCHERS OR STRAWBERRY YOGURT PARFAIT

TUESDAY: BREAKFAST - PAN DULCE
LUNCH - POPCORN CHICKEN OR MAC & CHEESE

WEDNESDAY: BREAKFAST - PIZZA TOAST
LUNCH - HAMBURGER, CHEESEBURGER, OR VEGETARIAN GRILLER BURGER

THURSDAY: BREAKFAST - BREAKFAST TAMALES
LUNCH - ORANGE CHICKEN WITH RICE OR VEGAN HOT DOG

FRIDAY: BREAKFAST - WAFFLE BACON MELT
LUNCH - BARBACOA TACOS OR PB&J SANDWICH

- Breakfast served with assorted fresh fruit and milk (1% or non-fat white)
- Assorted cereal available at breakfast daily
- Lunch meals include entree, 8 oz milk (1% or chocolate nonfat), fresh fruit & fresh vegetables!



SCAN CODE FOR SUMMER MENUS

Menus subject to change. Scan here for any updates.

Child Nutrition Rules & Regulations under USDA

To qualify as a reimbursable meal, children may select all 5 or as few as 3 of the food components offered, AND a 1/2 cup of fruit and/or vegetable. Components include: 1) fruit; 2) vegetable; 3) milk; 4) grains; 5) meat/meat alternates. Condiments do not count as a component. Meals must contain less than 10% calories from saturated fat. Menu and times are subject to change without notice.



For more information contact www.WaveCrestCafe.com or call (760) 726-2170 x 92400

This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



MENÚ DE VERANO PARA LA COMUNIDAD

VERANO DE 2026

Desayuno y almuerzo gratuitos para todos los niños y jóvenes de hasta 18 años.

El servicio de comidas será de lunes a viernes.

(No se ofrecerá servicio el 19 de junio ni el 3 de julio.)

El WaveCrest Café preparará las comidas todos los días.

LUGARES, FECHAS Y HORARIOS DE SERVICIO

Alamosa Park Elementary: 5130 Alamosa Park Dr., Oceanside

Fechas: 6/8 - 7/31

Desayuno: 8:00 - 8:30 AM | Almuerzo: 11:00 AM - 12:30 PM

Breeze Hill Elementary: 1111 Melrose Way, Vista

Fechas: 6/8 - 7/31

Desayuno: 8:00 - 8:30 AM | Almuerzo: 11:00 AM - 12:30 PM

Foothill Oak Elementary: 1370 Oak Dr., Vista

Fechas: 6/8 - 7/31

Desayuno: 8:00 - 8:30 AM | Almuerzo: 11:00 AM - 12:30 PM

Grapevine Elementary: 630 Grapevine Rd., Vista

Fechas: 6/8 - 6/26

Desayuno: 7:30 - 8:00 AM | Almuerzo: 11:00 AM - 12:30 PM

Hannalei Elementary: 120 Hannalei Dr., Vista

Fechas: 6/8 - 6/26

Desayuno: 7:30 - 8:00 AM | Almuerzo: 11:15 AM - 12:00 PM

Maryland Elementary: 700 North Ave., Vista

Fechas: 6/8 - 7/31

Desayuno: 8:00 - 8:30 AM | Almuerzo: 11:00 AM - 12:30 PM

RBV High School: 1601 Lomghorn Dr., Vista

Fechas: 6/8 - 7/17

Desayuno: 8:00 - 8:30 AM | Almuerzo: 11:00 AM - 12:30 PM

Vista High School: 1 Panther Way, Vista

Fechas: 6/8 - 7/17

Desayuno: 8:00 - 8:30 AM | Almuerzo: 12:30 - 1:00 PM

740 Olive Ave. (antigua VIDA): 740 Olive Ave., Vista

Fechas: 6/8 - 7/31

Desayuno: 8:00 - 8:30 AM | Almuerzo: 12:00 - 12:30 PM

Boys & Girls Club de Vista: 410 W. California Ave., Vista

Fechas: 6/8 - 7/31

Desayuno: 8:30 - 9:30 AM | Almuerzo: 11:30 AM - 1:00 PM

SEMANA A: 6/8; 6/22; 7/6; 7/20

LUNES: DESAYUNO - ROLES DE CANELA

ALMUERZO - PALITOS BOSCO® O SÁNDWICH DE POLLO A BASE DE VEGETALES

MARTES: DESAYUNO - TAQUITO

ALMUERZO - TACOS DE CARNE ESTILO COREANO O MACARRONES CON QUESO

MIÉRCOLES: DESAYUNO - SÁNDWICH DE CREMA DE CACAHUATE Y MERMELADA DE FRAMBUESA

ALMUERZO - EMPANADA DE POLLO EN SALSA BÚFALO (SOLO PARA SECUNDARIAS Y PREPARATORIAS); SÁNDWICH TIPO «SUB» DE PAVO CON QUESO (SOLO PARA PRIMARIAS); O CREMA DE Jitomate, ACOMPAÑADA DE MINICALZONES

JUEVES: DESAYUNO - CAJA CON PROTEÍNA (INCLUYE BARRA DE GRANOLA, YOGUR, CUBITOS DE QUESO Y MINIMUFFIN)

ALMUERZO - SÁNDWICH TIPO «SUB» ITALIANO CALIENTE O HOT DOG VEGANO

VIERNES: DESAYUNO - CUERNITO DE JAMÓN Y QUESO

ALMUERZO - TACOS DE POLLO O SÁNDWICH DE CREMA DE CACAHUATE Y MERMELADA

SEMANA B: 6/15; 6/29; 7/13; 7/27

LUNES: DESAYUNO - HUEVOS REVUELTOS SOBRE PAPAS

ALMUERZO - PIZZA CRUNCHERS O PARFAIT DE YOGUR CON FRESAS

MARTES: DESAYUNO - PAN DULCE

ALMUERZO - PALOMITAS DE POLLO O MACARRONES CON QUESO

MIÉRCOLES: DESAYUNO - PAN TOSTADO ESTILO PIZZA

ALMUERZO - HAMBURGUESA, HAMBURGUESA CON QUESO O HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PARRILLA

JUEVES: DESAYUNO - TAMAL

ALMUERZO - POLLO A LA NARANJA CON ARROZ O HOT DOG VEGANO

VIERNES: DESAYUNO - WAFFLE CON TOCINO Y QUESO DERRETIDO

ALMUERZO - TACOS DE BARBACOA O SÁNDWICH DE CREMA DE CACAHUATE Y MERMELADA

- El desayuno se sirve con una variedad de frutas frescas y leche semidescremada al 1 % o descremada.
- Habrá una variedad de cereales disponibles en el desayuno todos los días.
- Las comidas del almuerzo incluyen un platillo principal, leche de 8 oz (semidescremada al 1 % o descremada con sabor a chocolate) y frutas y verduras frescas.



ESCANEE EL CÓDIGO PARA VER LOS MENÚS DE VERANO

Los menús están sujetos a cambios.
Escanee el código para ver las actualizaciones.

Reglas y normas del USDA sobre nutrición infantil

Para que una comida sea reembolsable, los niños deben seleccionar 5 componentes de la comida, o al menos 3, e incluir 1/2 taza de fruta o verdura. Los componentes son: 1) fruta; 2) verdura; 3) leche; 4) granos; 5) carne o alternativas a la carne. Los condimentos no cuentan como componente. Las comidas deben contener menos del 10 % de calorías provenientes de grasas saturadas. El menú y los horarios están sujetos a cambios sin previo aviso.



Para más información, visiten la página web www.WaveCrestCafe.com o llamen al (760) 726-2170, ext. 92400

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.