

## Semana 1

1/7, 1/26, 2/23, 3/16, 4/13, 5/4, 5/25

### Lunes



✓ Burrito de huevo, queso y papa frita o Barra BeneFIT

### Martes



✓ Bisquets y gravy (salsa preparada con jugo de carne) o Pan dulce

### Miércoles



✓ Omelet con tortita de papa o Roles de canela

### Jueves



✓ Pizza en pan tostado o Parfait de yogur

### Viernes



✓ Cuernito de jamón y queso o Bagel y queso crema

## Semana 2

1/12, 2/2, 3/2, 3/23, 4/20, 5/11, 6/1

### Lunes



✓ Burrito de salchicha y queso o Barra crujiente de chocolate estilo fogata

### Martes



✓ Pan francés con salchichas o Pan dulce

### Miércoles



✓ Minitarta de huevo con tocino y queso acompañado de papas ralladas rellenas o Roles de canela

### Jueves



✓ Pan de limón y moras azules o Pizza en pan tostado

### Viernes



✓ Cuernito de pepperoni y queso o Bagel y queso crema

## Semana 3

1/19, 2/9, 3/9, 4/6, 4/27, 5/18

### Lunes



✓ Burrito de tocino, huevo y queso o Barra BeneFIT

### Martes



✓ Bisquet de tartita de huevo con queso y tocino o Pan dulce

### Miércoles



✓ Pan francés con papas ralladas rellenas o Roles de canela

### Jueves



✓ Pizza en un bagel tostado o Parfait de yogur

### Viernes



✓ Cuernito de salchicha de pavo y queso o Bagel y queso crema



## No te olvides de las frutas y verduras.

Cada comida se sirve con una selección de frutas y verduras frescas y de temporada. Muchas provienen de granjas locales de California. ¡Disfruta!

## Desayuno Combustibles ¡Aprendizaje!

Ayuda a mejorar la memoria, la resolución de problemas y las habilidades de concentración que son esenciales para el aprendizaje.

Únete a nosotros para desayunar todos los días.



This institution is an equal opportunity provider.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.  
Menu subject to change.  
El menú está sujeto a cambios.  
For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION, CONTACTE:  
Servicios de Nutrición Infantil  
(760) 726-2170 x 92400  
info@wavecrestcafe.com  
www.WaveCrestCafe.com



## Semana 1

1/7, 1/26, 2/23, 3/16, 4/13, 5/4, 5/25

### Lunes



Pollo Teriyaki con arroz

### Martes



Banderilla

### Miércoles



Sándwich de jamón y queso a la parrilla

### Jueves



Calzone de queso

### Viernes



Sándwich de pescado Surfside



Sándwich de pollo o Sándwich de «pollo» vegetariano



Alitas de pollo asadas al horno o Nuggets de verduras



Pizza WaveCrest



Hamburguesa o hamburguesa con queso



tamal de rajas con queso con semillas o Pizza WaveCrest

## Semana 2

1/12, 2/2, 3/2, 3/23, 4/20, 5/11, 6/1

### Lunes



Albóndigas estilo coreano con salsa BBQ y arroz

### Martes



Guiso vegetariano de frijoles con totopos

### Miércoles



Parfait de yogur

### Jueves



Tazón de pollo a la parricana

### Viernes



Nachos con carnitas



Sándwich de pollo o Sándwich de «pollo» vegetariano



Alitas de pollo asadas al horno



Pizza WaveCrest



Hamburguesa o hamburguesa con queso



Burrito de frijoles y queso o Pizza WaveCrest

## Semana 3

1/19, 2/9, 3/9, 4/6, 4/27, 5/18

### Lunes



Pollo a la naranja con arroz

### Martes



Sándwich de costillas con salsa BBQ

### Miércoles



Caja de charcutería

### Jueves



Pizza Crunchers

### Viernes



Tacos de pescado



Sándwich de pollo o Sándwich de «pollo» vegetariano



Alitas de pollo asadas al horno o Nuggets de verduras



Pizza WaveCrest



Hamburguesa o hamburguesa con queso



Pupusa de frijoles y queso o Pizza WaveCrest

## OPCIONES

### Disponible Diariamente

- Ensalada de Pollo BLT
- Ensalada Vegetariana BLT
- Sándwich grande de mantequilla de cacahuate y mermelada
- Caja proteínica de humus
- Sándwich Sub de Pavo y Queso
- Caja bento

### Crea tu plato perfecto

Alimentos frescos de granjas locales de California con cada comida.



### PIZZA QUE SE OFRECE

de pepperoni o queso o de verduras



This institution is an equal opportunity provider.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.  
Menu subject to change.  
El menú está sujeto a cambios.

For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION,  
CONTACTE:  
Servicios de Nutrición Infantil  
(760) 726-2170 x 92400  
info@wavecrestcafe.com  
www.WaveCrestCafe.com

