

Semana 1

1/7, 1/26, 2/23, 3/16, 4/13, 5/4, 5/25

Lunes



✓ Burrito de huevo, queso y papa frita o Barra BeneFIT

Martes



✓ Bisquets y gravy (salsa preparada con jugo de carne) o Pan dulce

Miércoles



✓ Omelet con tortita de papa o Roles de canela

Jueves



✓ Pizza en pan tostado o Parfait de yogur

Viernes



✓ Cuernito de jamón y queso o Bagel y queso crema

Semana 2

1/12, 2/2, 3/2, 3/23, 4/20, 5/11, 6/1

Lunes



✓ Burrito de salchicha y queso o Barra crujiente de chocolate estilo fogata

Martes



✓ Pan francés con salchichas o Pan dulce

Miércoles



✓ Minitarta de huevo con tocino y queso acompañado de papas ralladas rellenas o Roles de canela

Jueves



✓ Pan de limón y moras azules o Pizza en pan tostado

Viernes



✓ Cuernito de pepperoni y queso o Bagel y queso crema

Semana 3

1/19, 2/9, 3/9, 4/6, 4/27, 5/18

Lunes



✓ Burrito de tocino, huevo y queso o Barra BeneFIT

Martes



✓ Bisquet de tartita de huevo con queso y tocino o Pan dulce

Miércoles



✓ Pan francés con papas ralladas rellenas o Roles de canela

Jueves



✓ Pizza en un bagel tostado o Parfait de yogur

Viernes



✓ Cuernito de salchicha de pavo y queso o Bagel y queso crema



No te olvides de las frutas y verduras.

Cada comida se sirve con una selección de frutas y verduras frescas y de temporada. Muchas provienen de granjas locales de California. ¡Disfruta!

Desayuno Combustibles ¡Aprendizaje!

Ayuda a mejorar la memoria, la resolución de problemas y las habilidades de concentración que son esenciales para el aprendizaje.

Únete a nosotros para desayunar todos los días.



This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.
For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com



Semana 1

1/7, 1/26, 2/23, 3/16, 4/13, 5/4, 5/25

Lunes



Banderilla

Martes



Sándwich de jamón y queso a la parrilla

Miércoles



Calzone de queso

Jueves



Pollo Teriyaki con arroz

Viernes



Sándwich de pescado Surfside



Alitas de pollo asadas al horno o Nuggets de verduras



Pizza WaveCrest



Hamburguesa o hamburguesa con queso



Sándwich de pollo o Sándwich de «pollo» vegetariano o Pizza WaveCrest



Tamal de rajitas con queso con semillas

Semana 2

1/12, 2/2, 3/2, 3/23, 4/20, 5/11, 6/1

Lunes



Guiso vegetariano de frijoles con totopos

Martes



Parfait de yogur

Miércoles



Tazón de pollo a la parmesana

Jueves



Albóndigas estilo coreano con salsa BBQ y arroz

Viernes



Nachos con carnitas



Alitas de pollo asadas al horno



Pizza WaveCrest



Hamburguesa o hamburguesa con queso



Sándwich de pollo o Sándwich de «pollo» vegetariano o Pizza WaveCrest



Burrito de frijoles y queso

Semana 3

1/19, 2/9, 3/9, 4/6, 4/27, 5/18

Lunes



Sándwich de costillas con salsa BBQ

Martes



Caja de charcutería

Miércoles



Pizza Crunchers

Jueves



Pollo a la naranja con arroz

Viernes



Tacos de pescado



Alitas de pollo asadas al horno o Nuggets de verduras



Pizza WaveCrest



Hamburguesa o hamburguesa con queso



Sándwich de pollo o Sándwich de «pollo» vegetariano o Pizza WaveCrest



Pupusa de frijoles y queso

OPCIONES

Disponible Diariamente

- Ensalada de Pollo BLT
- Ensalada Vegetariana BLT
- Sándwich grande de mantequilla de cacahuate y mermelada
- Caja proteínica de humus
- Sándwich Sub de Pavo y Queso
- Caja bento

Crea tu plato perfecto

Alimentos frescos de granjas locales de California con cada comida.



PIZZA QUE SE OFRECE

de pepperoni o queso o de verduras



This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.

For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION,
CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com

