

Semana 1

1/7, 1/26, 2/23, 3/23, 4/20, 5/11, 6/1

Lunes



✓ Burrito de huevo, queso y papa frita o Barra BeneFIT

Martes



✓ Bísquets y gravy (salsa preparada con jugo de carne) o Pan dulce

Miércoles



✓ Omelet con tortita de papa o Roles de canela

Jueves



✓ Pizza en pan tostado o Parfait de yogur

Viernes



✓ Cuernito de jamón y queso o Bagel y queso crema

Semana 2

1/12, 2/2, 3/2, 4/6, 4/27, 5/18

Lunes



✓ Burrito de salchicha y queso o Barra crujiente de chocolate estilo fogata

Martes



✓ Pan francés con salchichas o Pan dulce

Miércoles



✓ Minitarta de huevo con tocino y queso acompañado de papas ralladas rellenas o Roles de canela

Jueves



✓ Pan de limón y moras azules o Pizza en pan tostado

Viernes



✓ Cuernito de pepperoni y queso o Bagel y queso crema

Semana 3

1/19, 2/9, 3/9, 4/13, 5/4, 5/25

Lunes



✓ Burrito de tocino, huevo y queso o Barra BeneFIT

Martes



✓ Bísquet de tartita de huevo con queso y tocino o Pan dulce

Miércoles



✓ Pan francés con papas ralladas rellenas o Roles de canela

Jueves



✓ Pizza en un bagel tostado o Parfait de yogur

Viernes



✓ Cuernito de salchicha de pavo y queso o Bagel y queso crema



No te olvides de las frutas y verduras.

Cada comida se sirve con una selección de frutas y verduras frescas y de temporada. Muchas provienen de granjas locales de California. ¡Disfruta!

**Desayuno
Combustibles
¡Aprendizaje!**

Ayuda a mejorar la memoria, la resolución de problemas y las habilidades de concentración que son esenciales para el aprendizaje.

Únete a nosotros para desayunar todos los días.



This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.
For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com



Semana 1
1/7, 1/26, 2/23, 3/23, 4/20, 5/11, 6/1
Lunes

Sándwich de jamón y queso a la parrilla

Banderilla

Calzone de queso

Pollo Teriyaki con arroz

Sándwich de pescado Surfside

Pizza WaveCrest

Alitas de pollo asadas al horno o Nuggets de verduras

Hamburguesa o hamburguesa con queso

Sándwich de pollo o Sándwich de «pollo» vegetariano o Pizza WaveCrest

Tamal de rajas con queso con semillas
Semana 2
1/12, 2/2, 3/2, 4/6, 4/27, 5/18
Lunes

Parfait de yogur

Guiso vegetariano de frijoles con totopos
Miércoles

Tazón de pollo a la parmesana
Jueves

Albóndigas estilo coreano con salsa BBQ y arroz
Viernes

Nachos con carnitas

Pizza WaveCrest

Alitas de pollo asadas al horno

Hamburguesa o hamburguesa con queso

Sándwich de pollo o Sándwich de «pollo» vegetariano o Pizza WaveCrest

Burrito de frijoles y queso
Semana 3
1/19, 2/9, 3/9, 4/13, 5/4, 5/25
Lunes

Caja de charcutería

Sándwich de costillas con salsa BBQ
Miércoles

Pizza Crunchers
Jueves

Pollo a la naranja con arroz
Viernes

Tacos de pescado

Pizza WaveCrest

Alitas de pollo asadas al horno o Nuggets de verduras

Hamburguesa o hamburguesa con queso

Sándwich de pollo o Sándwich de «pollo» vegetariano o Pizza WaveCrest

Pupusa de frijoles y queso
OPCIONES
Disponible Diáramente

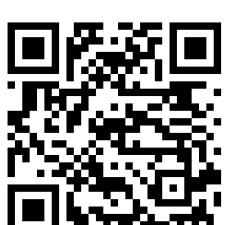
- Ensalada de Pollo BLT
- Ensalada Vegetariana BLT
- Sándwich grande de mantequilla de cacahuate y mermelada
- Caja proteínica de humus
- Sándwich Sub de Pavo y Queso
- Caja bento

Crea tu plato perfecto

Alimentos frescos de granjas locales de California con cada comida.


PIZZA QUE SE OFRECE

de pepperoni o queso o de verduras



This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.
For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION,
CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com

