

Semana 1

1/7, 1/26, 2/23, 3/23, 4/20, 5/11, 6/1

Lunes



Burrito de huevo, queso y papa frita o Barra BeneFIT

Martes



Bísquets y gravy (salsa preparada con jugo de carne) o Pan dulce

Miércoles



Omelet con tortita de papa o Roles de canela

Jueves



Pizza en pan tostado o Parfait de yogur

Viernes



Cuernito de jamón y queso o Bagel y queso crema

Semana 2

1/12, 2/2, 3/2, 4/6, 4/27, 5/18

Lunes



Burrito de salchicha y queso o Barra crujiente de chocolate estilo fogata

Martes



Pan francés con salchichas o Pan dulce

Miércoles



Minitarta de huevo con tocino y queso acompañado de papas ralladas rellenas o Roles de canela

Jueves



Pan de limón y moras azules o Pizza en pan tostado

Viernes



Cuernito de pepperoni y queso o Bagel y queso crema

Semana 3

1/19, 2/9, 3/9, 4/13, 5/4, 5/25

Lunes



Burrito de tocino, huevo y queso o Barra BeneFIT

Martes



Bisquet de tartita de huevo con queso y tocino o Pan dulce

Miércoles



Pan francés con papas ralladas rellenas o Roles de canela

Jueves



Pizza en un bagel tostado o Parfait de yogur

Viernes



Cuernito de salchicha de pavo y queso o Bagel y queso crema



No te olvides de las frutas y verduras.

Cada comida se sirve con una selección de frutas y verduras frescas y de temporada. Muchas provienen de granjas locales de California. ¡Disfruta!

Desayuno
Combustibles
¡Aprendizaje!

Ayuda a mejorar la memoria, la resolución de problemas y las habilidades de concentración que son esenciales para el aprendizaje.

Únete a nosotros para desayunar todos los días.



This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.
For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com



Semana 1

1/7, 1/26, 2/23, 3/23, 4/20, 5/11, 6/1

Lunes



Pollo Teriyaki con arroz

Martes



Banderilla

Miércoles



Sándwich de jamón y queso
a la parrilla

Jueves



Calzone de queso

Viernes



Sándwich de pescado Surfside



Sándwich de pollo o Sándwich
de «pollo» vegetariano



Alitas de pollo asadas al horno o
Nuggets de verduras



Pizza WaveCrest



Hamburguesa o
hamburguesa con queso



tamal de rajas con queso con
semillas o Pizza WaveCrest

Semana 2

1/12, 2/2, 3/2, 4/6, 4/27, 5/18

Lunes



Albóndigas estilo coreano con
salsa BBQ y arroz

Martes



Guiso vegetariano de
frijoles con totopos

Miércoles



Parfait de yogur

Jueves



Tazón de pollo a la parmesana

Viernes



Nachos con carnitas



Sándwich de pollo o Sándwich
de «pollo» vegetariano



Alitas de pollo asadas al horno



Pizza WaveCrest



Hamburguesa o
hamburguesa con queso



Burrito de frijoles y queso o
Pizza WaveCrest

Semana 3

1/19, 2/9, 3/9, 4/13, 5/4, 5/25

Lunes



Pollo a la naranja con arroz

Martes



Sándwich de costillas con salsa BBQ

Miércoles



Caja de charcutería

Jueves



Pizza Crunchers

Viernes



Tacos de pescado



Sándwich de pollo o Sándwich
de «pollo» vegetariano



Alitas de pollo asadas al horno o
Nuggets de verduras



Pizza WaveCrest



Hamburguesa o
hamburguesa con queso



Pupusa de frijoles y queso o
Pizza WaveCrest

OPCIONES

Disponible Diaramente

- Ensalada de Pollo BLT
- Ensalada Vegetariana BLT
- Sándwich grande de mantequilla de cacahuete y mermelada
- Caja proteínica de humus
- Sándwich Sub de Pavo y Queso
- Caja bento

Crea tu plato perfecto

Alimentos frescos de granjas locales de California con cada comida.



PIZZA QUE SE OFRECE

de pepperoni o queso

o de verduras



This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.

For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION,
CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com

