

# Menú de Desayuno Primavera 2026

Escuelas Secundarias y Preparatorias

7 de enero - 4 de junio 2026

## Semana 1

1/7, 1/26, 2/23, 3/23, 4/20, 5/11, 6/1

### Lunes



Burrito de huevo, queso y papa frita o Barra BeneFIT

### Martes



Bísquets y gravy (salsa preparada con jugo de carne) o Pan dulce

### Miércoles



Omelet con tortita de papa o Roles de canela

### Jueves



Pizza en pan tostado o Parfait de yogur

### Viernes



Cuernito de jamón y queso o Bagel y queso crema

## Semana 2

1/12, 2/2, 3/2, 4/6, 4/27, 5/18

### Lunes



Burrito de salchicha y queso o Barra crujiente de chocolate estilo fogata

### Martes



Pan francés con salchichas o Pan dulce

### Miércoles



Minitarta de huevo con tocino y queso acompañado de papas ralladas rellenas o Roles de canela

### Jueves



Pan de limón y moras azules o Pizza en pan tostado

### Viernes



Cuernito de pepperoni y queso o Bagel y queso crema

## Semana 3

1/19, 2/9, 3/9, 4/13, 5/4, 5/25

### Lunes



Burrito de tocino, huevo y queso o Barra BeneFIT

### Martes



Bísquet de tartita de huevo con queso y tocino o Pan dulce

### Miércoles



Pan francés con papas ralladas rellenas o Roles de canela

### Jueves



Pizza en un bagel tostado o Parfait de yogur

### Viernes



Cuernito de salchicha de pavo y queso o Bagel y queso crema



## No te olvides de las frutas y verduras.

Cada comida se sirve con una selección de frutas y verduras frescas y de temporada. Muchas provienen de granjas locales de California. ¡Disfruta!

**Desayuno  
Combustibles  
¡Aprendizaje!**

Ayuda a mejorar la memoria, la resolución de problemas y las habilidades de concentración que son esenciales para el aprendizaje.

Únete a nosotros para desayunar todos los días.



This institution is an equal opportunity provider.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.  
Menu subject to change.  
El menú está sujeto a cambios.  
For nutrition information, scan the QR code.

**PARA INFORMACION, CONTACTE:**  
Servicios de Nutrición Infantil  
(760) 726-2170 x 92400  
info@wavecrestcafe.com  
www.WaveCrestCafe.com



**Semana 1**
**1/7, 1/26, 2/23, 3/23, 4/20, 5/11, 6/1**
**Lunes**

**Sándwich de jamón y queso a la parrilla**

**Banderilla**

**Pollo Teriyaki con arroz**

**Calzone de queso**

**Sándwich de pescado Surfside**

**Pizza WaveCrest**

**Alitas de pollo asadas al horno o Nuggets de verduras**

**Sándwich de pollo o Sándwich de 'pollo' vegetariano**

**Hamburguesa o hamburguesa con queso**

**tamal de rajas con queso con semillas o Pizza WaveCrest**
**Semana 2**
**1/12, 2/2, 3/2, 4/6, 4/27, 5/18**
**Lunes**

**Parfait de yogur**

**Guiso vegetariano de frijoles con totopos**
**Miércoles**

**Albóndigas estilo coreano con salsa BBQ y arroz**
**Jueves**

**Tazón de pollo a la parmesana**
**Viernes**

**Nachos con carnitas**

**Pizza WaveCrest**

**Alitas de pollo asadas al horno**

**Sándwich de pollo o Sándwich de 'pollo' vegetariano**

**Hamburguesa o hamburguesa con queso**

**Burrito de frijoles y queso o Pizza WaveCrest**
**Semana 3**
**1/19, 2/9, 3/9, 4/13, 5/4, 5/25**
**Lunes**

**Caja de charcutería**
**Martes**

**Sándwich de costillas con salsa BBQ**
**Miércoles**

**Pollo a la naranja con arroz**
**Jueves**

**Pizza Crunchers**
**Viernes**

**Tacos de pescado**

**Pizza WaveCrest**

**Alitas de pollo asadas al horno o Nuggets de verduras**

**Sándwich de pollo o Sándwich de 'pollo' vegetariano**

**Hamburguesa o hamburguesa con queso**

**Pupusa de frijoles y queso o Pizza WaveCrest**
**Opciones**
**Disponible Diáramente**

- Ensalada de Pollo BLT
- Ensalada Vegetariana BLT
- Sándwich grande de mantequilla de cacahuate y mermelada
- Caja proteínica de humus
- Sándwich Sub de Pavo y Queso
- Caja bento

**Crea tu plato perfecto**

Alimentos frescos de granjas locales de California con cada comida.


**PIZZA QUE SE OFRECE**

de pepperoni o queso o de verduras



This institution is an equal opportunity provider.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.  
Menu subject to change.  
El menú está sujeto a cambios.  
For nutrition information, scan the QR code.

**PARA INFORMACION,  
CONTACTE:**  
Servicios de Nutrición Infantil  
(760) 726-2170 x 92400  
info@wavecrestcafe.com  
www.WaveCrestCafe.com

