Menú de Desayuno Otoño 2025

Escuelas Secundarias y Preparatorias

13 de Agosto - 19 de Diciembre, 2025

WAVECREST CAFE

VISTA UNIFIED SCHOOL DISTRICT

Semana 1

8/13, 9/1, 9/22, 10/13, 11/3, 12/1

Lunes

Miniwaffles y salchichas o Taquitos

Martes

Burrito de jamón y queso o Roles de canela

Miércoles

Pocket relleno de salchichas de pavo, huevo y queso o Pan dulce

Jueves

Pizza en pan tostado o Parfait de yogur

Viernes

Cuernito de jamón y queso o Bagel y queso crema

Semana 2

8/18, 9/8, 9/29, 10/20, 11/10, 12/8

Lunes

Omelet acompañado de pan francés o Barra BeneFIT®

Martes

Burrito de salchichas y queso o Muffin de manzana y canela

Miércoles

Minitarta de huevo con tocino y queso, acompañada de mini hot cakes o Pan dulce

Jueves

Caja bento con yogur o Pizza en un bagel tostado

Viernes

Cuernito de huevo, tocino y queso o Bagel y queso crema

Semana 3

8/25, 9/15, 10/6, 10/27,11/17, 12/15

Lunes

Burrito de salchichas y queso o Barra BeneFIT

Martes

Cuernito relleno de omelet o Roles de canela

Miércoles

Bísquet de salchicha de pavo y queso o Pan de calabaza

Jueves

Pizza en un bagel tostado o Parfait de yogur

Viernes

Cuernito de jamón y queso o Bagel y queso crema

No te olvides de las frutas y verduras.

Cada comida se sirve con una selección de frutas y verduras frescas y de temporada. Muchas provienen de granjas locales de California. ¡Disfruta!

Desayuno Combustibles ¡Aprendizaje!

Ayuda a mejorar la memoria, la resolución de problemas y las habilidades de concentración que son esenciales para el aprendizaje.

Únete a nosotros para desayunar todos los días.

This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.

For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com

Menú del almuerzo de Rancho Buena Vista

13 de Agosto - 19 de Diciembre, 2025

WAVECREST CAFE

VISTA UNIFIED SCHOOL DISTRICT

Semana 1

8/13, 9/1, 9/22, 10/13, 11/3, 12/1

Lunes

Parfait de yogur

Tiras de pollo o
Tiras de «pollo» vegetarianas

Martes

Cuernito de pavo y un Go-Gurt

Pizza WaveCrest

Miércoles

Pasta de conchas rellenas, acompañada de un palito de ajo

Banderilla

Jueves

Pollo a la naranja con arroz

Pretzel suave y queso o
Pizza WaveCrest

Viernes

Tacos de Carnitas

Pupusa de frijoles y queso

Semana 2

8/18, 9/8, 9/29, 10/20, 11/10, 12/8

Lunes

Caja Bento de nachos

Tiras de pollo o
Tiras de «pollo» vegetarianas

Martes

Pollo acompañado de miniwaffles con miel de maple

Pizza WaveCrest

Miércoles

Macarrones con queso con aderezo Ranch y salsa búfalo

Banderilla

Jueves

Pollo Teriyaki con arroz

Pretzel suave y queso o
Pizza WaveCrest

Viernes

Pupusa de birria

Burrito de frijoles y queso

Semana 3

8/25, 9/15, 10/6, 10/27,11/17, 12/15

Lunes

Sándwich de queso fundido con jalapeños

Tiras de pollo o
Tiras de «pollo» vegetarianas

Martes

Buffalo Chicken Hand Pie

Pizza WaveCrest

Miércoles

Pasta con carne molida y salsa de jitomate

Banderilla o perro caliente a base de plantas

Jueves

Carne de res con brócoli y arroz

Pretzel suave y queso o
Pizza WaveCrest

Viernes

Burrito estilo California

Taquito de frijoles negros

OPCIONES

Disponible Diaramente

- Ensalada de taco de pollo
- Ensalada de taco vegetariana
- Sándwich grande de mantequilla de cacahuate y mermelada
- Caja proteínica de humus
- Sándwich tipo «sub» de jamón y queso
- Caja bento

Crea tu plato perfecto

Alimentos frescos de granjas locales de California con cada comida.

PIZZA QUE SE OFRECE

de pepperoni o queso
o salchichas y tocino

This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.

For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION,
CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com