

## Semana 1

8/13, 9/1, 9/22, 10/13, 11/3, 12/1

### Lunes



Miniwaffles y salchichas o Taquitos

### Martes



Burrito de jamón y queso o Roles de canela

### Miércoles



Pocket relleno de salchichas de pavo, huevo y queso o Pan dulce

### Jueves



Pizza en pan tostado o Parfait de yogur

### Viernes



Cuernito de jamón y queso o Bagel y queso crema

## Semana 2

8/18, 9/8, 9/29, 10/20, 11/10, 12/8

### Lunes



Omelet acompañado de pan francés o Barra BeneFIT®

### Martes



Burrito de salchichas y queso o Muffin de manzana y canela

### Miércoles



Minitarta de huevo con tocino y queso, acompañada de mini hot cakes o Pan dulce

### Jueves



Caja bento con yogur o Pizza en un bagel tostado

### Viernes



Cuernito de huevo, tocino y queso o Bagel y queso crema

## Semana 3

8/25, 9/15, 10/6, 10/27, 11/17, 12/15

### Lunes



Burrito de salchichas y queso o Barra BeneFIT

### Martes



Cuernito relleno de omelet o Roles de canela

### Miércoles



Bisquet de salchicha de pavo y queso o Pan de calabaza

### Jueves



Pizza en un bagel tostado o Parfait de yogur

### Viernes



Cuernito de jamón y queso o Bagel y queso crema



## No te olvides de las frutas y verduras.

Cada comida se sirve con una selección de frutas y verduras frescas y de temporada. Muchas provienen de granjas locales de California. ¡Disfruta!

## Desayuno Combustibles ¡Aprendizaje!

Ayuda a mejorar la memoria, la resolución de problemas y las habilidades de concentración que son esenciales para el aprendizaje.

Únete a nosotros para desayunar todos los días.



This institution is an equal opportunity provider.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.  
Menu subject to change.  
El menú está sujeto a cambios.  
For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION, CONTACTE:  
Servicios de Nutrición Infantil  
(760) 726-2170 x 92400  
info@wavecrestcafe.com  
www.WaveCrestCafe.com



## Semana 1

8/13, 9/1, 9/22, 10/13, 11/3, 12/1

### Lunes



✓ Pasta de conchas rellenas

### Martes



✓ Caja Bento de nachos

### Miércoles



Pollo a la naranja con arroz

### Jueves



✓ Barra para armar tu propio parfait

### Viernes



Tacos de Carnitas



Banderilla



✓ Tiras de pollo o Tiras de «pollo» vegetarianas



✓ Pretzel suave y queso



✓ Pizza WaveCrest



✓ Pupusa de frijoles y queso

## Semana 2

8/18, 9/8, 9/29, 10/20, 11/10, 12/8

### Lunes



✓ Macarrones con queso

### Martes



Palitos de pan Bosco® y semillas de girasol

### Miércoles



Pollo Teriyaki con arroz

### Jueves



Pollo acompañado de miniwaffles con miel de maple

### Viernes



Burrito estilo California



Banderilla



✓ Tiras de pollo o Tiras de «pollo» vegetarianas



✓ Pretzel suave y queso



✓ Pizza WaveCrest



✓ Taquito de frijoles negros

## Semana 3

8/25, 9/15, 10/6, 10/27, 11/17, 12/15

### Lunes



Pasta con carne molida y salsa de jitomate

### Martes



✓ Sándwich de queso fundido

### Miércoles



Carne de res con brócoli y arroz

### Jueves



Cuernito de pavo y queso, y un Go-Gurt de fresa

### Viernes



Pupusa de birria



Banderilla o perro caliente a base de plantas ✓



✓ Tiras de pollo o Tiras de «pollo» vegetarianas



✓ Pretzel suave y queso



✓ Pizza WaveCrest



✓ Burrito de frijoles y queso

### Crea tu plato perfecto

Alimentos frescos de granjas locales de California con cada comida.



**PIZZA QUE SE OFRECE**  
de pepperoni o queso ✓  
o salchichas y tocino



This institution is an equal opportunity provider.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.  
Menu subject to change.  
El menú está sujeto a cambios.  
For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION,  
CONTACTE:  
Servicios de Nutrición Infantil  
(760) 726-2170 x 92400  
info@wavecrestcafe.com  
www.WaveCrestCafe.com

