



MENÚ DE VERANO

VERANO DE 2025

- Los almuerzos son gratuitos para todos los niños de 18 años o menos.
- Las comidas se sirven de lunes a viernes (no se sirven comidas el 19 de junio ni el 4 de julio).
- Las comidas se preparan todos los días por WaveCrest Café.

LUGAR - FECHAS - HORARIOS

Foothill Oak Elementary 1370 Oak Dr., Vista

Fechas: 6/9 - 8/1

Desayuno: 8:00 - 8:30 AM

Almuerzo: 11:00 AM - 12:30 PM

Grapevine Elementary: 630 Grapevine Rd., Vista

Fechas: 6/9 - 8/1

Desayuno: 8:00 - 8:30 AM

Almuerzo: 11:00 AM - 12:30 PM

Rancho Buena Vista High School: 1601 Longhorn Dr., Vista

Fechas: 6/9 - 7/18

Desayuno: 8:00 - 8:30 AM

Almuerzo: 10:10 AM - 11:00 AM

VIDA Middle School: 740 Olive Ave., Vista

Fechas: 6/9 - 8/8

Desayuno: 8:00 - 9:00 AM

Almuerzo: 11:00 AM - 12:30 PM

Boys & Girls Club of Vista: 410 W. California Ave. Vista

Fechas: 6/9 - 8/8

Desayuno: 8:30 - 9:30 AM

Almuerzo: 11:30 AM - 1:00 PM



Los menús están sujetos a cambios.

Escanee el código QR para ver las actualizaciones



SEMANA A: 6/9; 6/23; 7/7; 7/21; 8/4

LUNES: DESAYUNO - CUERNITO DE JAMÓN Y QUESO

ALMUERZO - PALITOS DE PIZZA CON QUESO O PALITOS DE PIZZA CON PEPPERONI, Y SEMILLAS DE GIRASOL O ENSALADA VEGETARIANA AL ESTILO SUROESTE

MARTES: DESAYUNO - TACOS

ALMUERZO - TIRAS DE POLLO O CAJA ENERGÉTICA CON YOGUR PROTEÍNIC

MIÉRCOLES: DESAYUNO - PAN DE CALABAZA Y QUESO EN TIRAS

ALMUERZO - POLLO TERIYAKI CON ARROZ FRITO O ENSALADA VEGETARIANA AL ESTILO SUROESTE

JUEVES: DESAYUNO - LICUADO Y BOCADITOS DE HOT CAKES

ALMUERZO - SÁNDWICH DE POLLO O CAJA ENERGÉTICA CON YOGUR PROTEÍNIC

VIERNES: DESAYUNO - ROLLO DE CANELA Y QUESO EN TIRAS

ALMUERZO - TAMAL DE SALSA VERDE Y QUESO O ENSALADA VEGETARIANA AL ESTILO SUROESTE

SEMANA B: 6/16; 6/30; 7/14; 7/28

LUNES: DESAYUNO - HUEVOS REVUELTOS CON TROCITOS DE TOCINO,

ACOMPAÑADOS DE UN BISQUET

ALMUERZO - PUPUSA DE FRIJOL CON QUESO O PRETZEL SUAVE Y QUESO

TUESDAY: BREAKFAST - BURRITO DE SALCHICHA Y QUESO

ALMUERZO - PASTA EN SALSA ALFREDO CON POLLO O SMUCKERS UNCRUSTABLES®

MIÉRCOLES: DESAYUNO - MINITARTA DE HUEVO, ACOMPAÑADA DE UN MINIMUFFIN

ALMUERZO - MACARRONES CON QUESO O PRETZEL SUAVE Y QUESO

JUEVES: DESAYUNO - SCONE DE ARÁNDANOS Y NARANJA, Y QUESO EN TIRAS

ALMUERZO - TACO DE POLLO EN UN TAZÓN ACOMPAÑADO DE TOTOPOS O SMUCKERS UNCRUSTABLES®

VIERNES: DESAYUNO - PIZZA EN PAN TOSTADO

ALMUERZO - POLLO KUNG PAO Y ARROZ O PRETZEL SUAVE Y QUESO

• El desayuno se sirve con fruta fresca variada y leche (1% o descremada)

• El almuerzo Incluye el platillo principal, una caja de leche de 8 oz (1% o descremada con sabor a chocolate), y frutas y verduras frescas!



**ESCANEE EL CÓDIGO QR
PARA VER LOS MENÚS**

Normas y reglamentos de nutrición infantil del USDA

Para que una comida se considere reembolsable, los niños pueden seleccionar los 5, o tan solo 3, de los componentes alimentarios que se ofrecen, y 1/2 taza de fruta y/o verdura. Los componentes incluyen: 1) fruta, 2) verdura, 3) leche, 4) cereales, 5) carne/alternativas de carne. Los condimentos no cuentan como componente. Las comidas deben contener menos del 10% de calorías procedentes de grasas saturadas.



Para obtener más información visite la página web www.WaveCrestCafe.com, o llame al (760) 726-2170 x 92400

This institution is an equal opportunity provider.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.