

Semana 1	1/6, 1/27, 2/17, 3/10, 3/31, 4/21, 5/12, 6/2			
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
✓ Barra BeneFIT o Burrito de salchicha y queso	✓ Bisquet de jamón y queso o Rebanada de pan de platano	✓ Muffin inglés con una tortita de salchicha de cerdo y queso o Caja con yogur	✓ Bagel y queso crema o Taco Crisp Ups	✓ Huevos, salchicha y bocaditos de hot cakes o Muffin de arándanos azules

Semana 2	1/13, 2/3, 2/24, 3/17, 4/7, 4/28, 5/19			
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
✓ Taquito o Palitos de pan tostado a la francesa	✓ Quesadilla o Pan dulce	✓ Caja bento o Cuernito con huevo, tocino y queso	✓ Parfait de yogur o Burrito de jamón y queso	✓ Pizza en un bagel tostado o Fritura de manzana

Semana 3	1/20, 2/10, 3/3, 3/24, 4/14, 5/5, 5/26			
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
✓ Burrito de salchicha y queso o Barra BeneFIT	✓ Omelet de huevo y queso, acompañado de salchichas o Caja bento	✓ Bisquet de huevo y queso o Pan dulce	✓ Pizza en un bagel tostado o Parfait de yogur	✓ Cuernito con salchicha de cerdo, huevo y queso o Bocaditos de hot cakes



No te olvides de las frutas y verduras.

Cada comida se sirve con una selección de frutas y verduras frescas y de temporada. Muchas provienen de granjas locales de California. ¡Disfruta!

Desayuno
Combustibles
¡Aprendizaje!

Ayuda a mejorar la memoria, la resolución de problemas y las habilidades de concentración que son esenciales para el aprendizaje.

Únete a nosotros para desayunar todos los días.



This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.

For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com



Semana 1

1/6, 1/27, 2/17, 3/10, 3/31, 4/21, 5/12, 6/2

Lunes



Burrito vegetariano en un tazón

Martes



Pizza Crunchers

Miércoles



Barra de parfait para prepararlo a tu gusto

Jueves



Pollo Teriyaki con arroz frito

Viernes



Burrito de pescado



Alitas de pollo, acompañadas de un nudo de ajo



Sándwich de pollo; Hamburgesa picante de frijoles negros



Pizza WaveCrest



Dumplings vegetarianos



Enchiladas de queso o Pizza WaveCrest

Semana 2

1/13, 2/3, 2/24, 3/17, 4/7, 4/28, 5/19

Lunes



Burrito de frijoles y queso

Martes



Crema de jitomate, acompañada de minicalzones de queso

Miércoles



Caja Bento mediterránea

Jueves



Rollitos primavera de pollo fritos, elaborados con masa integral

Viernes



Tacos de pescado



Alitas de pollo, acompañadas de un nudo de ajo



Sándwich de pollo; Hamburgesa picante de frijoles negros



Pizza WaveCrest



Dumplings vegetarianos



Enchiladas de queso o Pizza WaveCrest

Semana 3

1/20, 2/10, 3/3, 3/24, 4/14, 5/5, 5/26

Lunes



Tater Tots acompañadas de un muffin de elote

Martes



Tazón de albóndigas, acompañado de un nudo de ajo

Miércoles



Caja bento

Jueves



Pollo a la naranja y arroz frito

Viernes



Sándwich de pescado Filet-O-Fish



Alitas de pollo, acompañadas de un nudo de ajo



Sándwich de pollo; Hamburgesa picante de frijoles negros



Pizza WaveCrest



Dumplings vegetarianos



Enchiladas de queso o Pizza WaveCrest

OPCIONES

Disponible Diariamente

- Ensalada asiática de pollo
- Ensalada asiática de verduras
- Sándwich grande de mantequilla de cacahuete y mermelada
- Caja proteínica de humus
- Sándwich tipo «sub» de pavo y queso
- Caja bento

Crea tu plato perfecto

Alimentos frescos de granjas locales de California con cada comida.



PIZZA QUE SE OFRECE

de pepperoni o queso

o Hawaiian



This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.

For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com

