

Semana 1		1/6, 1/27, 2/17, 3/10, 3/31, 4/21, 5/12, 6/2			
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
Barra BeneFIT o Burrito de salchicha y queso	Bisquet de jamón y queso o Rebanada de pan de platano	Muffin inglés con una tortita de salchicha de cerdo y queso o Caja con yogur	Bagel y queso crema o Taco Crisp Ups	Huevos, salchicha y bocaditos de hot cakes o Muffin de arándanos azules	

Semana 2		1/13, 2/3, 2/24, 3/17, 4/7, 4/28, 5/19			
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
Taquito o Palitos de pan tostado a la francesa	Quesadilla o Pan dulce	Caja bento o Cuernito con huevo, tocino y queso	Parfait de yogur o Burrito de jamón y queso	Pizza en un bagel tostado o Fritura de manzana	

Semana 3		1/20, 2/10, 3/3, 3/24, 4/14, 5/5, 5/26			
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
Burrito de salchicha y queso o Barra BeneFIT	Omelet de huevo y queso, acompañado de salchichas o Caja bento	Bisquet de huevo y queso o Pan dulce	Pizza en un bagel tostado o Parfait de yogur	Cuernito con salchicha de cerdo, huevo y queso o Bocaditos de hot cakes	



No te olvides de las frutas y verduras.

Cada comida se sirve con una selección de frutas y verduras frescas y de temporada. Muchas provienen de granjas locales de California. ¡Disfruta!

Desayuno
Combustibles
¡Aprendizaje!

Ayuda a mejorar la memoria, la resolución de problemas y las habilidades de concentración que son esenciales para el aprendizaje.

Únete a nosotros para desayunar todos los días.



This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.

For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com



Semana 1

1/6, 1/27, 2/17, 3/10, 3/31, 4/21, 5/12, 6/2

Lunes



Barra de parfait para prepararlo a tu gusto

Martes



Burrito vegetariano en un tazón

Miércoles



Pizza Crunchers

Jueves



Pollo Teriyaki con arroz frito

Viernes



Burrito de pescado



Alitas de pollo, acompañadas de un nudo de ajo



Pizza WaveCrest



Sándwich de pollo; Hamburguesa picante de frijoles negros



Dumplings vegetarianos o Pizza WaveCrest



Enchiladas de queso

Semana 2

1/13, 2/3, 2/24, 3/17, 4/7, 4/28, 5/19

Lunes



Caja Bento mediterránea

Martes



Burrito de frijoles y queso

Miércoles



Crema de jitomate, acompañada de minicalzones de queso

Jueves



Rollitos primavera de pollo fritos, elaborados con masa integral

Viernes



Tacos de pescado



Alitas de pollo, acompañadas de un nudo de ajo



Pizza WaveCrest



Sándwich de pollo; Hamburguesa picante de frijoles negros



Dumplings vegetarianos o Pizza WaveCrest



Enchiladas de queso

Semana 3

1/20, 2/10, 3/3, 3/24, 4/14, 5/5, 5/26

Lunes



Caja bento

Martes



Tater Tots acompañadas de un muffin de elote

Miércoles



Tazón de albóndigas, acompañado de un nudo de ajo

Jueves



Pollo a la naranja y arroz frito

Viernes



Sándwich de pescado Filet-O-Fish



Alitas de pollo, acompañadas de un nudo de ajo



Pizza WaveCrest



Sándwich de pollo; Hamburguesa picante de frijoles negros



Dumplings vegetarianos o Pizza WaveCrest



Enchiladas de queso

OPCIONES

Disponible Diariamente

- Ensalada asiática de pollo
- Ensalada asiática de verduras
- Sándwich grande de mantequilla de cacahuete y mermelada
- Caja proteínica de humus
- Sándwich tipo «sub» de pavo y queso
- Caja bento

Crea tu plato perfecto

Alimentos frescos de granjas locales de California con cada comida.



PIZZA QUE SE OFRECE

de pepperoni o queso

o Hawaiian



This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.

For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com

