

## Semana 1

1/6, 1/27, 2/17, 3/10, 3/31, 4/21, 5/12, 6/2

### Lunes



✓ Barra BeneFIT o  
Burrito de salchicha y queso

### Martes



✓ Bisquet de jamón y queso o  
Rebanada de pan de platano

### Miércoles



✓ Muffin inglés con una tortita de  
salchicha de cerdo y queso o  
Caja con yogur

### Jueves



✓ Bagel y queso crema o  
Taco Crisp Ups

### Viernes



✓ Huevos, salchicha y bocaditos de hot  
cakes o Muffin de arándanos azules

## Semana 2

1/13, 2/3, 2/24, 3/17, 4/7, 4/28, 5/19

### Lunes



✓ Taquito o Palitos de pan tostado  
a la francesa

### Martes



✓ Quesadilla o Pan dulce

### Miércoles



✓ Caja bento o  
Cuernito con huevo, tocino y queso

### Jueves



✓ Parfait de yogur o  
Burrito de jamón y queso

### Viernes



✓ Pizza en un bagel tostado o  
Fritura de manzana

## Semana 3

1/20, 2/10, 3/3, 3/24, 4/14, 5/5, 5/26

### Lunes



✓ Burrito de salchicha y queso o  
Barra BeneFIT

### Martes



✓ Omelet de huevo y queso, acompañado  
de salchichas o Caja bento

### Miércoles



✓ Bisquet de huevo y queso o  
Pan dulce

### Jueves



✓ Pizza en un bagel tostado o  
Parfait de yogur

### Viernes



✓ Cuernito con salchicha de cerdo,  
huevo y queso o Bocaditos de hot cakes



## No te olvides de las frutas y verduras.

Cada comida se sirve con una selección de frutas y verduras frescas y de temporada. Muchas provienen de granjas locales de California. ¡Disfruta!

## Desayuno Combustibles ¡Aprendizaje!

Ayuda a mejorar la memoria, la resolución de problemas y las habilidades de concentración que son esenciales para el aprendizaje.

Únete a nosotros para desayunar todos los días.



This institution is an equal opportunity provider.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.  
Menu subject to change.  
El menú está sujeto a cambios.  
For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION, CONTACTE:  
Servicios de Nutrición Infantil  
(760) 726-2170 x 92400  
info@wavecrestcafe.com  
www.WaveCrestCafe.com



## Semana 1

1/6, 1/27, 2/17, 3/10, 3/31, 4/21, 5/12, 6/2

### Lunes



✓ Barra de parfait para prepararlo a tu gusto

### Martes



✓ Pizza Crunchers

### Miércoles



✓ Burrito vegetariano en un tazón

### Jueves



Pollo Teriyaki con arroz frito

### Viernes



Burrito de pescado



✓ Enchiladas de queso o Pizza WaveCrest



✓ Alitas de pollo, acompañadas de un nudo de ajo o Hamburguesa picante de frijoles negros



Sándwich de pollo (Reg. o Caliente)



✓ Dumplings vegetarianos



✓ Pizza WaveCrest

## Semana 2

1/13, 2/3, 2/24, 3/17, 4/7, 4/28, 5/19

### Lunes



✓ Caja Bento mediterránea

### Martes



✓ Crema de jitomate, acompañada de minicalzones de queso

### Miércoles



✓ Burrito de frijoles y queso

### Jueves



Rollitos primavera de pollo fritos, elaborados con masa integral

### Viernes



Tacos de pescado



✓ Enchiladas de queso o Pizza WaveCrest



✓ Alitas de pollo, acompañadas de un nudo de ajo o Hamburguesa picante de frijoles negros



Sándwich de pollo (Reg. o Caliente)



✓ Dumplings vegetarianos



Pizza WaveCrest

## Semana 3

1/20, 2/10, 3/3, 3/24, 4/14, 5/5, 5/26

### Lunes



✓ Caja bento

### Martes



Alitas de pollo, acompañadas de un nudo de ajo

### Miércoles



✓ Tater Tots acompañadas de un muffin de elote

### Jueves



Pollo a la naranja y arroz frito

### Viernes



Sándwich de pescado Filet-O-Fish



✓ Enchiladas de queso o Pizza WaveCrest



✓ Tazón de albóndigas, acompañado de un nudo de ajo o Hamburguesa picante de frijoles negros



Sándwich de pollo (Reg. o Caliente)



✓ Dumplings vegetarianos



Pizza WaveCrest

## OPCIONES

### Disponible Diariamente

- Ensalada asiática de pollo
- Ensalada asiática de verduras
- Sándwich grande de mantequilla de cacahuate y mermelada
- Caja proteínica de humus
- Sándwich tipo «sub» de pavo y queso
- Caja bento

### Crea tu plato perfecto

Alimentos frescos de granjas locales de California con cada comida.



### PIZZA QUE SE OFRECE

de pepperoni o queso o Hawaiian



This institution is an equal opportunity provider.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.  
Menu subject to change.  
El menú está sujeto a cambios.  
For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION, CONTACTE:  
Servicios de Nutrición Infantil  
(760) 726-2170 x 92400  
info@wavecrestcafe.com  
www.WaveCrestCafe.com

