

Semana 1		1/6, 1/27, 2/17, 3/10, 3/31, 4/21, 5/12, 6/2			
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
✓ Barra BeneFIT o Burrito de salchicha y queso	✓ Bisquet de jamón y queso o Rebanada de pan de platano	✓ Muffin inglés con una tortita de salchicha de cerdo y queso o Caja con yogur	✓ Bagel y queso crema o Taco Crisp Ups	✓ Huevos, salchicha y bocaditos de hot cakes o Muffin de arándanos azules	

Semana 2		1/13, 2/3, 2/24, 3/17, 4/7, 4/28, 5/19			
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
✓ Taquito o Palitos de pan tostado a la francesa	✓ Quesadilla o Pan dulce	✓ Caja bento o Cuernito con huevo, tocino y queso	✓ Parfait de yogur o Burrito de jamón y queso	✓ Pizza en un bagel tostado o Fritura de manzana	

Semana 3		1/20, 2/10, 3/3, 3/24, 4/14, 5/5, 5/26			
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
✓ Burrito de salchicha y queso o Barra BeneFIT	✓ Omelet de huevo y queso, acompañado de salchichas o Caja bento	✓ Bisquet de huevo y queso o Pan dulce	✓ Pizza en un bagel tostado o Parfait de yogur	✓ Cuernito con salchicha de cerdo, huevo y queso o Bocaditos de hot cakes	



No te olvides de las frutas y verduras.

Cada comida se sirve con una selección de frutas y verduras frescas y de temporada. Muchas provienen de granjas locales de California. ¡Disfruta!

Desayuno
Combustibles
¡Aprendizaje!

Ayuda a mejorar la memoria, la resolución de problemas y las habilidades de concentración que son esenciales para el aprendizaje.

Únete a nosotros para desayunar todos los días.



This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.

For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com



Semana 1

1/6, 1/27, 2/17, 3/10, 3/31, 4/21, 5/12, 6/2

Lunes



✓ Burrito vegetariano en un tazón

Martes



✓ Barra de parfait para prepararlo a tu gusto

Miércoles



Pollo Teriyaki con arroz frito

Jueves



✓ Pizza Crunchers

Viernes



Tacos de pescado



Palomitas de pollo



Pizza WaveCrest



✓ Dumplings vegetarianos



✓ Sándwich de pollo; Hamburguesa picante de frijoles negros



✓ Enchiladas de queso

Semana 2

1/13, 2/3, 2/24, 3/17, 4/7, 4/28, 5/19

Lunes



✓ Burrito de frijoles y queso

Martes



✓ Caja Bento mediterránea

Miércoles



Rollitos primavera de pollo fritos, elaborados con masa integral

Jueves



✓ Crema de jitomate, acompañada de minicalzones de queso

Viernes



Barritas de pescado empanizadas



Palomitas de pollo



Pizza WaveCrest



✓ Dumplings vegetarianos



✓ Sándwich de pollo; Hamburguesa picante de frijoles negros



✓ Enchiladas de queso

Semana 3

1/20, 2/10, 3/3, 3/24, 4/14, 5/5, 5/26

Lunes



✓ Tater Tots acompañadas de un muffin de elote

Martes



✓ Caja bento

Miércoles



Pollo a la naranja y arroz frito

Jueves



Tazón de albóndigas, acompañado de un nudo de ajo

Viernes



Burrito de pescado



Palomitas de pollo



Pizza WaveCrest



✓ Dumplings vegetarianos



✓ Sándwich de pollo; Hamburguesa picante de frijoles negros



✓ Enchiladas de queso

Crea tu plato perfecto

Alimentos frescos de granjas locales de California con cada comida.



PIZZA QUE SE OFRECE
de pepperoni o queso
o Meat Lovers



This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.

For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com

