

Semana 1		1/6, 1/27, 2/17, 3/10, 3/31, 4/21, 5/12, 6/2			
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
✓ Barra BeneFIT o Burrito de salchicha y queso	✓ Bisquet de jamón y queso o Rebanada de pan de platano	✓ Muffin inglés con una tortita de salchicha de cerdo y queso o Caja con yogur	✓ Bagel y queso crema o Taco Crisp Ups	✓ Huevos, salchicha y bocaditos de hot cakes o Muffin de arándanos azules	

Semana 2		1/13, 2/3, 2/24, 3/17, 4/7, 4/28, 5/19			
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
✓ Taquito o Palitos de pan tostado a la francesa	✓ Quesadilla o Pan dulce	✓ Caja bento o Cuernito con huevo, tocino y queso	✓ Parfait de yogur o Burrito de jamón y queso	✓ Pizza en un bagel tostado o Fritura de manzana	

Semana 3		1/20, 2/10, 3/3, 3/24, 4/14, 5/5, 5/26			
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
✓ Burrito de salchicha y queso o Barra BeneFIT	✓ Omelet de huevo y queso, acompañado de salchichas o Caja bento	✓ Bisquet de huevo y queso o Pan dulce	✓ Pizza en un bagel tostado o Parfait de yogur	✓ Cuernito con salchicha de cerdo, huevo y queso o Bocaditos de hot cakes	



No te olvides de las frutas y verduras.

Cada comida se sirve con una selección de frutas y verduras frescas y de temporada. Muchas provienen de granjas locales de California. ¡Disfruta!

Desayuno
Combustibles
¡Aprendizaje!

Ayuda a mejorar la memoria, la resolución de problemas y las habilidades de concentración que son esenciales para el aprendizaje.

Únete a nosotros para desayunar todos los días.



This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.

For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com



Semana 11/6, 1/27, 2/17, 3/10, 3/31, 4/21, 5/12, 6/2

Lunes



Burrito vegetariano en un tazón

Martes



Pollo Teriyaki con arroz frito

Miércoles



Pizza Crunchers

Jueves



Barra de parfait para prepararlo a tu gusto

Viernes



Tacos de pescado



Palomitas de pollo



Dumplings vegetarianos



Sándwich de pollo; Hamburgesa picante de frijoles negros



Pizza WaveCrest



Enchiladas de queso

Semana 21/13, 2/3, 2/24, 3/17, 4/7, 4/28, 5/19

Lunes



Burrito de frijoles y queso

Martes



elaborados con masa integral

Miércoles



Crema de jitomate, acompañada de minicalzones de queso

Jueves



Caja Bento mediterránea

Viernes



Barritas de pescado empanizadas



Palomitas de pollo



Dumplings vegetarianos



Sándwich de pollo; Hamburgesa picante de frijoles negros



Pizza WaveCrest



Enchiladas de queso

Semana 31/20, 2/10, 3/3, 3/24, 4/14, 5/5, 5/26

Lunes



Tater Tots acompañadas de un muffin de elote

Martes



Pollo a la naranja y arroz frito

Miércoles



Tazón de albóndigas, a acompañado de un nudo de ajo

Jueves



Caja Bento

Viernes



Burrito de pescado



Palomitas de pollo



Dumplings vegetarianos



Sándwich de pollo; Hamburgesa picante de frijoles negros



Pizza WaveCrest



Enchiladas de queso

Crea tu plato perfecto

Alimentos frescos de granjas locales de California con cada comida.



PIZZA QUE SE OFRECE de pepperoni o queso o Meat Lovers



This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.
For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com

