

Semana 1

1/6, 1/27, 2/17, 3/10, 3/31, 4/21, 5/12, 6/2

Lunes



✓ Barra BeneFIT o
Burrito de salchicha y queso

Martes



✓ Bisquet de jamón y queso o
Rebanada de pan de platano

Miércoles



✓ Muffin inglés con una tortita de
salchicha de cerdo y queso o
Caja con yogur

Jueves



✓ Bagel y queso crema o
Taco Crisp Ups

Viernes



✓ Huevos, salchicha y bocaditos de hot
cakes o Muffin de arándanos azules

Semana 2

1/13, 2/3, 2/24, 3/17, 4/7, 4/28, 5/19

Lunes



✓ Taquito o Palitos de pan tostado
a la francesa

Martes



✓ Quesadilla o Pan dulce

Miércoles



✓ Caja bento o
Cuernito con huevo, tocino y queso

Jueves



✓ Parfait de yogur o
Burrito de jamón y queso

Viernes



✓ Pizza en un bagel tostado o
Fritura de manzana

Semana 3

1/20, 2/10, 3/3, 3/24, 4/14, 5/5, 5/26

Lunes



✓ Burrito de salchicha y queso o
Barra BeneFIT

Martes



✓ Omelet de huevo y queso,
acompañado de salchichas o Caja bento

Miércoles



✓ Bisquet de huevo y queso o
Pan dulce

Jueves



✓ Pizza en un bagel tostado o
Parfait de yogur

Viernes



✓ Cuernito con salchicha de cerdo,
huevo y queso o Bocaditos de hot cakes



No te olvides de las frutas y verduras.

Cada comida se sirve con una selección de frutas y verduras frescas y de temporada. Muchas provienen de granjas locales de California. ¡Disfruta!

Desayuno Combustibles ¡Aprendizaje!

Ayuda a mejorar la memoria, la resolución de problemas y las habilidades de concentración que son esenciales para el aprendizaje.

Únete a nosotros para desayunar todos los días.



This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.
For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com



Semana 1

1/6, 1/27, 2/17, 3/10, 3/31, 4/21, 5/12, 6/2

Lunes



✓ Pizza Crunchers

Martes



✓ Barra de parfait para prepararlo a tu gusto

Miércoles



✓ Burrito vegetariano en un tazón

Jueves



Pollo Teriyaki con arroz frito

Viernes



Burrito de pescado



✓ Sándwich de pollo; Hamburguesa picante de frijoles negros



Pizza WaveCrest



Alitas de pollo, acompañadas de un nudo de ajo



✓ Dumplings vegetarianos o Pizza WaveCrest



✓ Enchiladas de queso

Semana 2

1/13, 2/3, 2/24, 3/17, 4/7, 4/28, 5/19

Lunes



✓ Crema de jitomate, acompañada de minicalzones de queso

Martes



✓ Barra de parfait para prepararlo a tu gusto

Miércoles



✓ Burrito de frijoles y queso

Jueves



Rollitos primavera de pollo fritos, elaborados con masa integral

Viernes



Tacos de pescado



✓ Sándwich de pollo; Hamburguesa picante de frijoles negros



Pizza WaveCrest



Alitas de pollo, acompañadas de un nudo de ajo



✓ Dumplings vegetarianos o Pizza WaveCrest



Enchiladas de queso

Semana 3

1/20, 2/10, 3/3, 3/24, 4/14, 5/5, 5/26

Lunes



Tazón de albóndigas, acompañado de un nudo de ajo

Martes



✓ Caja bento

Miércoles



✓ Tater Tots acompañadas de un muffin de elote

Jueves



Pollo a la naranja y arroz frito

Viernes



Sándwich de pescado Filet-O-Fish



✓ Sándwich de pollo; Hamburguesa picante de frijoles negros



Pizza WaveCrest



Alitas de pollo, acompañadas de un nudo de ajo



✓ Dumplings vegetarianos o Pizza WaveCrest



Enchiladas de queso

OPCIONES

Disponible Diariamente

- Ensalada asiática de pollo
- Ensalada asiática de verduras
- Sándwich grande de mantequilla de cacahuate y mermelada
- Caja proteínica de humus
- Sándwich tipo «sub» de pavo y queso
- Caja bento

Crea tu plato perfecto

Alimentos frescos de granjas locales de California con cada comida.



PIZZA QUE SE OFRECE

de pepperoni o queso ✓
o Hawaiian



This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change.
El menú está sujeto a cambios.

For nutrition information, scan the QR code.

PARA INFORMACION, CONTACTE:

Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com

