

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

### Semana 1

8/15, 8/26, 9/9, 9/23, 10/7, 10/21, 11/4, 11/18, 12/9

Burrito de huevo, papas y queso  
o Barra Benefit



Caja Bento  
o Pan de calabaza



Sándwich de cuernito con salchicha de  
cerdo y queso o Bagel y queso crema



Huevos revueltos con panquecito  
o Rollo de canela



Omelet de huevos y queso con croquetas  
de papa o Hot cakes



### Semana 2

8/19, 9/2, 9/16, 9/30, 10/14, 10/28, 11/11, 12/2, 12/16

Burrito de salchicha y queso o Barrita  
de granola de cerezas y chocolate



Pizza en pan tostado o Panecillo  
integral de arándanos y naranja



Cuernito de jamón y queso o Parfait  
crujiente de yogur y frutas con granola  
hecha en nuestra cocina



Galletón desayuno de avena definitivo  
o Minitarta de huevo horneada



Taco Crujiente o Waffle



**Crea tu plato perfecto**

Alimentos frescos de granjas locales  
de California con cada comida.



This institution is an equal  
opportunity provider.  
Esta institución es un proveedor de  
igualdad de oportunidades.  
Menu subject to change.  
El menú está sujeto a cambios.



## Semana 1

8/15, 9/2, 9/23, 10/14, 11/4, 12/2

### Lunes



✓ Licuado y bagel de canela y pasas con queso crema

### Martes



✓ Pupusa de frijoles con queso

### Miércoles



Pollo a la naranja y arroz

### Jueves



Pasta penne en salsa alfredo con Pollo con palitos de pan con ajo

### Viernes



Barra de tacos



Pizza WaveCrest



✓ Canasta de tiras de pollo acompañada de palitos de pan con ajo, Hamburguesa/Hamburguesa con queso, Hamburguesa picante de frijoles negros



✓ Palitos de pizza con queso



Pizza WaveCrest



✓ Pizza cruncher con palitos de pan con ajo

## Semana 2

8/19, 9/9, 9/30, 10/21, 11/11, 12/9

### Lunes



✓ Caja bento de cocina mediterránea

### Martes



✓ Burrito de frijoles con queso

### Miércoles



Tallarines estilo yakisoba con pollo Teriyaki

### Jueves



✓ Macarrones con queso

### Viernes



Tacos de Carnitas



Pizza WaveCrest



✓ Canasta de tiras de pollo acompañada de palitos de pan con ajo, Hamburguesa/Hamburguesa con queso, Hamburguesa picante de frijoles negros



✓ Palitos de pizza con queso



Pizza WaveCrest



✓ Pizza cruncher con palitos de pan con ajo

## Semana 3

8/26, 9/16, 10/7, 10/28, 11/18, 12/16

### Lunes



✓ Pretzel blandito con queso

### Martes



✓ Sopa de tortilla vegetariana

### Miércoles



Pollo Kung Pao con edamame

### Jueves



✓ Tortellini en salsa marinara acompañada de un nudo de ajo

### Viernes



Tamales de Pollo y semillas



Pizza WaveCrest



✓ Canasta de tiras de pollo acompañada de palitos de pan con ajo, Hamburguesa/Hamburguesa con queso, Hamburguesa picante de frijoles negros



✓ Palitos de pizza con queso



Pizza WaveCrest



✓ Pizza cruncher con palitos de pan con ajo

## OPCIONES

### Disponible Diariamente

- Ensalada asiática de pollo
- Ensalada asiática de verduras
- Sándwich grande de mantequilla de cacahuate y mermelada
- Caja proteínica de humus
- Sándwich tipo «sub» de pavo y queso
- Caja bento

### Crea tu plato perfecto

Alimentos frescos de granjas locales de California con cada comida.



### PIZZA QUE SE OFRECE

de pepperoni o queso ✓  
o Meat Lovers



This institution is an equal opportunity provider.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.  
Menu subject to change.  
El menú está sujeto a cambios.

Para información nutricional, escanea el código QR

### PARA INFORMACION, CONTACTE:

Servicios de Nutrición Infantil  
(760) 726-2170 x 92400  
info@wavecrestcafe.com  
www.WaveCrestCafe.com

