

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

### Semana 1

8/15, 8/26, 9/9, 9/23, 10/7, 10/21, 11/4, 11/18, 12/9

Burrito de huevo, papas y queso  
o Barra Benefit



Caja Bento  
o Pan de calabaza



Sándwich de cuernito con salchicha de  
cerdo y queso o Bagel y queso crema



Huevos revueltos con panquecito  
o Rollo de canela



Omelet de huevos y queso con croquetas  
de papa o Hot cakes



### Semana 2

8/19, 9/2, 9/16, 9/30, 10/14, 10/28, 11/11, 12/2, 12/16

Burrito de salchicha y queso o Barrita  
de granola de cerezas y chocolate



Pizza en pan tostado o Panecillo  
integral de arándanos y naranja



Cuernito de jamón y queso o Parfait  
crujiente de yogur y frutas con granola  
hecha en nuestra cocina



Galletón desayuno de avena definitivo  
o Minitarta de huevo horneada



Taco Crujiente o Waffle



**Crea tu plato perfecto**

Alimentos frescos de granjas locales  
de California con cada comida.



This institution is an equal  
opportunity provider.  
Esta institución es un proveedor de  
igualdad de oportunidades.  
Menu subject to change.  
El menú está sujeto a cambios.



## Semana 1

8/15, 9/2, 9/23, 10/14, 11/4, 12/2

### Lunes



Pollo a la naranja y arroz

### Martes



✓ Pupusa de frijoles con queso

### Miércoles



Pasta penne en salsa alfredo con pollo

### Jueves



✓ Barra de parfait para prepararlo a tu gusto

### Viernes



Barra de tacos



✓ Palitos de pizza con queso y semillas



Tiras de pollo



✓ Hamburguesa / Hamburguesa con queso,  
✓ Hamburguesa picante de frijoles negros



Pizza WaveCrest



✓ Pizza Crunchers

## Semana 2

8/19, 9/9, 9/30, 10/21, 11/11, 12/9

### Lunes



Tallarines estilo yakisoba con pollo Teriyaki

### Martes



✓ Burrito de frijoles con queso

### Miércoles



✓ Macarrones con queso

### Jueves



✓ Caja bento de cocina mediterránea

### Viernes



Tacos de Carnitas



✓ Palitos de pizza con queso y semillas



Tiras de pollo



✓ Hamburguesa / Hamburguesa con queso,  
✓ Hamburguesa picante de frijoles negros



Pizza WaveCrest



✓ Pizza Crunchers

## Semana 3

8/26, 9/16, 10/7, 10/28, 11/18, 12/16

### Lunes



Pollo Kung Pao con edamame

### Martes



✓ Sopa de tortilla vegetariana

### Miércoles



✓ Tortellini en salsa marinara

### Jueves



✓ Pretzel blandito con queso

### Viernes



Tamales de Pollo y semillas



✓ Palitos de pizza con queso y semillas



Tiras de pollo



✓ Hamburguesa / Hamburguesa con queso,  
✓ Hamburguesa picante de frijoles negros



Pizza WaveCrest



✓ Pizza Crunchers

### Crea tu plato perfecto

Alimentos frescos de granjas locales de California con cada comida.



### PIZZA QUE SE OFRECE

de pepperoni o queso ✓  
o Meat Lovers



This institution is an equal opportunity provider.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.  
Menu subject to change.  
El menú está sujeto a cambios.

Para información nutricional, escanea el código QR

**PARA INFORMACION, CONTACTE:**  
Servicios de Nutrición Infantil  
(760) 726-2170 x 92400  
info@wavecrestcafe.com  
www.WaveCrestCafe.com

