



Menú de Invierno 2023-24

Beaumont

6 de noviembre, 2023 - 1 de marzo, 2024

Precios de las Comidas
 Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO.
 Menù sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos
 Desayuno: \$4.00 | Almuerzo: \$5.50 | Leche: \$0.50

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 11/6, 12/4, 12/18, 1/15, 1/29, 2/12, 2/26					
DESAYUNO	Barra Benefit Taco crujiente, o Variedad de cereales	Pan dulce, Mini-muffin y huevos revueltos, o Variedad de cereales	Scone de harina integral de manzana con canela, Tortita de cuernito con salchicha de cerdo y queso, o Variedad de cereales	Palitos de pan tostado a la francesa, Burrito de salchicha y queso, o Variedad de cereales	Parfait de yogur y granola artesanal, Bagel y queso crema, o Variedad de cereales
ALMUERZO	Hamburguesa, Hamburguesa con queso, Hamburguesa picante de frijoles negros o Burrito de frijoles con queso	Taquiza o Caja proteínica de humus	Wrap de tiras de pollo o Burrito de frijoles con queso	Pizza WaveCrest o Caja proteínica de humus	Palitos de pizza con pepperoni o Burrito de frijoles con queso; GALLETAS
Semana 2 11/13, 11/27, 12/11, 1/8, 1/22, 2/5, 2/19					
DESAYUNO	Barra Benefit, Taco crujiente, o Variedad de cereales	Pan dulce, Mini-muffin y huevos revueltos, o Variedad de cereales	Scone de harina integral de manzana con canela, Tortita de cuernito con salchicha de cerdo y queso, o Variedad de cereales	Palitos de pan tostado a la francesa, Burrito de salchicha y queso, o Variedad de cereales	Parfait de yogur y granola artesanal, Bagel y queso crema, o Variedad de cereales
ALMUERZO	Sándwich de pollo o Caja proteínica de humus	Quesadilla de queso o Burrito de frijoles con queso	Tazón de arroz con pollo Teriyaki o Caja proteínica de humus	Pizza WaveCrest o Burrito de frijoles con queso	Sándwich de queso fundido a la parrilla, Opcional: Sopa de jitomate o Caja proteínica de humus; GALLETAS



Escanear código QR para menús

*** PIZZA QUE SE OFRECE de peperoni o queso o pollo en salsa BBQ**

El menú está sujeto a cambios.

 Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana:

 Verduras frescas que se ofrece cada semana:

 La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano: Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a a mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela. Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física todos los días.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
 (760) 726-2170 x 92400
 info@wavecrestcafe.com
 www.WaveCrestCafe.com

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.

