



Menú de Invierno 2023-24

Alamosa, Empresa, Mission Meadows, T.H.E. Leadership Academy

6 de noviembre, 2023 - 1 de marzo, 2024

Precios de las Comidas

Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO.
Menú sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos

Desayuno: \$4.00 | Almuerzo: \$5.50 | Leche: \$0.50



Escanear código QR para menús

*** PIZZA QUE SE OFRECE
de peperoni o queso o
pollo en salsa BBQ**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 11/6, 12/4, 12/18, 1/15, 1/29, 2/12, 2/26					
DESAYUNO	Barra Benefit Taco crujiente, o Variedad de cereales	Pan dulce, Mini-muffin y huevos revueltos, o Variedad de cereales	Scone de harina integral de manzana con canela, Tortita de cuernito con salchicha de cerdo y queso, o Variedad de cereales	Palitos de pan tostado a la francesa, Burrito de salchicha y queso, o Variedad de cereales	Parfait de yogur y granola artesanal, Bagel y queso crema, o Variedad de cereales
ALMUERZO	Pizza WaveCrest o Burrito de frijoles con queso	Taquiza o Caja proteínica de humus	Wrap de tiras de pollo o Burrito de frijoles con queso	Palitos de pizza con pepperoni o Caja proteínica de humus	Hamburguesa, Hamburguesa con queso, Hamburguesa picante de frijoles negros o Burrito de frijoles con queso; GALLETAS
Semana 2 11/13, 11/27, 12/11, 1/8, 1/22, 2/5, 2/19					
DESAYUNO	Barra Benefit, Taco crujiente, o Variedad de cereales	Pan dulce, Mini-muffin y huevos revueltos, o Variedad de cereales	Scone de harina integral de manzana con canela, Tortita de cuernito con salchicha de cerdo y queso, o Variedad de cereales	Palitos de pan tostado a la francesa, Burrito de salchicha y queso, o Variedad de cereales	Parfait de yogur y granola artesanal, Bagel y queso crema, o Variedad de cereales
ALMUERZO	Pizza WaveCrest o Caja proteínica de humus	Quesadilla de queso o Burrito de frijoles con queso	Sándwich de pollo o Caja proteínica de humus	Tazón de arroz con pollo Teriyaki o Burrito de frijoles con queso	Sándwich de queso fundido a la parilla, Opcional: Sopa de jitomate o Caja proteínica de humus; GALLETAS

El menú está sujeto a cambios.



Frutas frescas de temporada cultivadas
en California se ofrece cada semana:



Verduras frescas que se ofrece cada semana:



La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano:
Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a a
mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela.
Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física
todos los días.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR
DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.

