



Menú de Otono 2023

Casita, Grapevine, Maryland

16 de agosto - 3 de noviembre, 2023

Precios de las Comidas
 Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO.
 Menù sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos
 Desayuno: \$3.00 | Almuerzo: \$4.50 | Leche: \$0.50

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 8/16, 8/28, 9/11, 9/25, 10/9, 10/23					
DESAYUNO	Waffle, Burrito de salchicha y queso, o Variedad de cereales	Pan dulce, Caja de desayuno con yogur, o Variedad de cereales	Bara Benefit, Muffin inglés con tortita de salchicha de cerdo y queso, o Variedad de cereales	Pan de calabaza, Pizza en pan tostado, o Variedad de cereales	Bagel y queso crema, Burrito de tocino para el desayuno, o Variedad de cereales
ALMUERZO	Palomitas de pollo o Yogur y granola	Pupusa de frijoles con queso o Palitos de pizza con queso y semillas de girasol	Polla a la naranja y arroz o Yogur y granola	Tacos enrollados de carne de res o Palitos de pizza con queso y semillas de girasol	Pizza WaveCrest o Yogur y granola; GALLETAS
Semana 2 8/21, 9/4, 9/18, 10/2, 10/16, 10/30					
DESAYUNO	Waffle, Burrito de salchicha y queso, o Variedad de cereales	Pan dulce, Caja de desayuno con yogur, o Variedad de cereales	Bara Benefit, Muffin inglés con tortita de salchicha de cerdo y queso, o Variedad de cereales	Pan de calabaza, Pizza en pan tostado, o Variedad de cereales	Bagel y queso crema, Burrito de tocino para el desayuno, o Variedad de cereales
ALMUERZO	Macarrones con queso o Yogur y granola	Tacos de pollo o Palitos de pizza con queso y semillas de girasol	Sándwich tipo «sub» de pavo y queso o Yogur y granola	Tamal de pollo y semillas de girasol o Palitos de pizza con queso y semillas de girasol	Pizza WaveCrest o Yogur y granola; GALLETAS



Escanear código QR para menús

*** OFRENDAS DE PIZZA**
 de peperoni o queso o Meat Lovers (de carne)

El menú está sujeto a cambios.



Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana:



Verduras frescas que se ofrece cada semana:



La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano: Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a a mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela. Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física todos los días.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
 (760) 726-2170 x 92400
 info@wavecrestcafe.com
 www.WaveCrestCafe.com



ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.

