



Menú escuelas otoño 2023

Alta Vista, General Murray, VATC

Precios de las Comidas
 Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO.
 Menú sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos
 Desayuno: \$3.00 | Almuerzo: \$4.50 | Leche: \$0.50

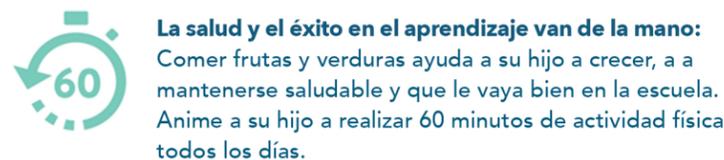
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
menú de otoño servido: 16 de agosto - 3 de noviembre, 2023					
DESAYUNO	Waffle, Burrito de salchicha y queso, o Variedad de cereales	Pan dulce, Caja de desayuno con yogur, o Variedad de cereales	Bara Benefit, Muffin inglés con tortita de salchicha de cerdo y queso, o Variedad de cereales	Pan de calabaza, Pizza en pan tostado, o Variedad de cereales	Bagel y queso crema, Burrito de tocino para el desayuno, o Variedad de cereales
ALMUERZO Alta Vista	Macarrones con queso con Texas Toast (pan tostado de ajo con queso) o Sándwich de pollo (Reg. o Picante); GALLETAS	Tamal de pollo y semillas de girasol, o Pizza WaveCrest	Burrito de pollo, Tiras de pollo picantes o tiras de pollo doradas y crujientes con Texas Toast (pan tostado de ajo con queso)	Pollo a la naranja y arroz, Hamburguesa con queso, hamburguesa picante de frijoles negros, hamburguesa	Tacos enrollados de carne de res o Pupusa de frijoles con queso
ALMUERZO General Murray	Macarrones con queso con Texas Toast (pan tostado de ajo con queso) o Sándwich de pollo (Reg. o Picante); GALLETAS	Tamal de pollo y semillas de girasol, o Pizza WaveCrest	Burrito de pollo, Tiras de pollo picantes o tiras de pollo doradas y crujientes con Texas Toast (pan tostado de ajo con queso)	Pollo a la naranja y arroz, Hamburguesa con queso, hamburguesa picante de frijoles negros, hamburguesa	Tacos enrollados de carne de res o Pupusa de frijoles con queso
ALMUERZO VATC	Macarrones con queso con Texas Toast (pan tostado de ajo con queso) o Sándwich de pollo (Reg. o Picante); GALLETAS	Burrito de pollo, Tiras de pollo picantes o tiras de pollo doradas y crujientes con Texas Toast (pan tostado de ajo con queso)	Pollo a la naranja y arroz, o Pizza WaveCrest	Tamal de pollo y semillas de girasol, Hamburguesa con queso, hamburguesa picante de frijoles negros, hamburguesa	Tacos enrollados de carne de res, Pupusa de frijoles con queso, o Pizza WaveCrest



Escanear el código QR para menús

- OPCIONES CADA DÍA**
- Ensalada César con pollo
 - Sándwich grande de mantequilla de cacahuete y mermelada
 - Caja Bento
 - Sándwich tipo «sub» de jamón y queso
- * OFRENDAS DE PIZZA**
 de pepperoni o queso o Meat Lovers (de carne)

El menú está sujeto a cambios.



PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
 (760) 726-2170 x 92400
 info@wavecrestcafe.com
 www.WaveCrestCafe.com



ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.

