

## Lesson Plan

# November: Persimmons

Lesson Plan and Resources [click here](#)



Fall (September, October, November)



Dried Fruits



Persimmon



Grapes



Peppers



Tomatoes



Root  
Vegetables

# 1. Play Farmer Video

Click here to watch the [Persimmons video](#) (3 minutes 37 seconds)  
Recommended for grades 1-6.



## 2. Do the Taste Test

Have students taste the tomato and write down their observation using the Rate the Taste chart (see below) and [HOTM-Descriptive adjectives using 5 senses \(5 min\)](#)

### Rate the Taste Links

[Kinder](#) [1st Grade](#) [2nd-3rd Grades](#) [4th-6th Grades](#)

KINDERGARTEN

### Rate the Taste

TODAY WE TASTED:

Harvest Month

Raise your hand if...

I like it!

I'm not sure if I like it

I do not like it

I will try it again!

4TH-6TH GRADE

### Rate the Taste

TODAY WE TASTED:

Harvest Month

Raise your hand if...

I like it!	I'm not sure if I like it
I do not like it	I will try it again!

Why is this food good for me?

## 3. Complete Workbook Activities

Note: These pages will look slightly different for each grade level. (10-15 min)

### Student Workbook Links

[Kindergarten](#) [1st Grade](#) [2nd Grade](#) [3rd Grade](#) [4th Grade](#) [5th Grade](#) [6th Grade](#)

**Persimmons**

Persimmons are a fruit. Persimmons have vitamin C. Vitamin C helps your body heal cuts.

Click here to learn more about persimmons and watch a recipe demonstration.

Write a sentence about persimmons. Share the sentence with your partner.

**Nutrition Facts**

Amount Per Serving	
Calories 0	
Total Fat 0g	
Sodium 0mg	
Total Carbohydrate 0g	
Dietary Fiber 0g	
Sugars 0g	
Protein 0g	

Click here to learn more about persimmons and watch a recipe demonstration.

Using the information you learned from the video, compare, contrast, and find similarities between the Fuyu persimmons and the Hachiya persimmons.

**Persimmons**

Persimmons are a fruit. Persimmons have vitamin C. Vitamin C helps your body heal cuts.

Click here to learn more about persimmons and watch a recipe demonstration.

Write a sentence about persimmons. Share the sentence with your partner.

**Nutrition Facts**

Amount Per Serving	
Calories 0	
Total Fat 0g	
Sodium 0mg	
Total Carbohydrate 0g	
Dietary Fiber 0g	
Sugars 0g	
Protein 0g	

Click here to learn more about persimmons and watch a recipe demonstration.

Using the information you learned from the video, compare, contrast, and find similarities between the Fuyu persimmons and the Hachiya persimmons.

**4. Utilize Educator Newsletter activity or activities of your choice for class discussion and engagement (5-10 min)**



[Educator Newsletter](#) Family Newsletter: [ENGLISH & SPANISH](#)

# La Cosecha de los Meses

Red para una Comida Saludable

## La Salud y el Efecto en el cuerpo

Los persimmons tienen un alto nivel de antioxidantes. Los persimmons ayudan a mejorar la circulación sanguínea y a reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. También ayudan a mejorar la digestión y a reducir el riesgo de cáncer.

## Consejos Saludables

- Elige persimmons que estén maduros y que tengan un color naranja oscuro.
- Pasa los persimmons por agua fría para quitar el exceso de azúcar.
- Evita comer persimmons que estén demasiado maduros, ya que pueden causar diarrea.
- Evita comer persimmons que estén demasiado verdes, ya que pueden causar náuseas.
- Evita comer persimmons que estén demasiado blandos, ya que pueden causar indigestión.

## Guía para la Compra y el Consumo

Guía para la Compra: Elige persimmons que estén maduros y que tengan un color naranja oscuro. Guía para el Consumo: Consume persimmons diariamente para obtener los beneficios más completos.

### Mejores Substancias de Preparación

• Consumo a la hora del almuerzo o de la cena.  
• Consumo a la hora del desayuno o de la cena.  
• Consumo a la hora del almuerzo o de la cena.  
• Consumo a la hora del desayuno o de la cena.

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### EN LA CASA DE

### Información Nutricional

Porción: 1 taza de persimmons  
Calorías: 100  
Grasas: 0g  
Proteínas: 1g  
Carbohidratos: 25g  
Fibra: 3g  
Azúcar: 10g

### ¿Cómo Usarlo?

• Puedes comerlos directamente.  
• Puedes hacerlos en puré.  
• Puedes hacerlos en jugo.  
• Puedes hacerlos en pasteles.

### ¿Cómo Usarlo?

• Puedes comerlos directamente.  
• Puedes hacerlos en puré.  
• Puedes hacerlos en jugo.  
• Puedes hacerlos en pasteles.

### ¿Cómo Usarlo?

• Puedes comerlos directamente.  
• Puedes hacerlos en puré.  
• Puedes hacerlos en jugo.  
• Puedes hacerlos en pasteles.

### ¿Cómo Usarlo?

• Puedes comerlos directamente.  
• Puedes hacerlos en puré.  
• Puedes hacerlos en jugo.  
• Puedes hacerlos en pasteles.

### ¿Cómo Usarlo?

• Puedes comerlos directamente.  
• Puedes hacerlos en puré.  
• Puedes hacerlos en jugo.  
• Puedes hacerlos en pasteles.

### ¿Cómo Usarlo?

• Puedes comerlos directamente.  
• Puedes hacerlos en puré.  
• Puedes hacerlos en jugo.  
• Puedes hacerlos en pasteles.

### ¿Cómo Usarlo?

• Puedes comerlos directamente.  
• Puedes hacerlos en puré.  
• Puedes hacerlos en jugo.  
• Puedes hacerlos en pasteles.

# Harvest of the Month

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

# Harvest of the Month

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture

## Network for a Healthy Culture