

Lesson Plan

March: Berries

Lesson Plan and Resources [click here](#)



Spring (March, April, May)



Strawberries



Berries



Grapefruit



Cucumber



Cooked
Greens



Peas

1. Play Farmer Video

Click here to watch the

[Snap Pea Video](#) (2 minutes 13 seconds)

Recommended for grades 1-6.



2. Do the Taste Test

Have students taste the tomato and write down their observation using the Rate the Taste chart (see below) and [HOTM-Descriptive adjectives using 5 senses \(5 min\)](#)

Rate the Taste Links

[Kinder](#) [1st Grade](#) [2nd-3rd Grades](#) [4th-6th Grades](#)

KINDERGARTEN	4TH-6TH GRADE								
Rate the Taste TODAY WE TASTED: <div></div> Harvest Month	Rate the Taste TODAY WE TASTED: <div></div> Harvest Month								
<p>Raise your hand if...</p> <table border="1"><tr><td> I like it!</td><td> I'm not sure if I like it</td></tr><tr><td> I do not like it</td><td> I will try it again!</td></tr></table>	I like it!	I'm not sure if I like it	I do not like it	I will try it again!	<p>Raise your hand if...</p> <table border="1"><tr><td>I like it!</td><td>I'm not sure if I like it</td></tr><tr><td>I do not like it</td><td>I will try it again!</td></tr></table> <p>Why is this food good for me? <div></div></p>	I like it!	I'm not sure if I like it	I do not like it	I will try it again!
I like it!	I'm not sure if I like it								
I do not like it	I will try it again!								
I like it!	I'm not sure if I like it								
I do not like it	I will try it again!								

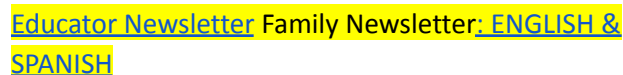
3. Complete Workbook Activities

Note: These pages will look slightly different for each grade level. (10-15 min)

Student Workbook Links

[Kindergarten](#) [1st Grade](#) [2nd Grade](#) [3rd Grade](#) [4th Grade](#) [5th Grade](#) [6th Grade](#)

4. Utilize Educator Newsletter activity or activities of your choice for class discussion and engagement (5-10 min)



La Cosecha del Mes

Red para una Cultura Saludable

La Salud y el Bienestar de los **chicharos**

La Salud y el Bienestar de los **chicharos** de la **Asociación de Mujeres y Niños Comunitarios** de la ciudad de Chicago. Este grupo de mujeres y niños se reúne regularmente para compartir sus experiencias y conocimientos sobre la salud y el bienestar. Ellos se reúnen para aprender más sobre la salud y el bienestar, y para compartir sus experiencias y conocimientos con otros miembros de la comunidad.

Algunas actividades de la Asociación de Mujeres y Niños Comunitarios:

- Compartir sus experiencias y conocimientos sobre la salud y el bienestar.
- Aprender más sobre la salud y el bienestar.
- Compartir sus experiencias y conocimientos con otros miembros de la comunidad.

www.comunitariosnet.org

Compostas Saludables

Compostas saludables son una excelente manera de mejorar la salud de su hijo. Estas compostas están hechas de frutas y verduras frescas, y son fáciles de preparar y comer. Las compostas saludables pueden ayudar a mejorar la salud de su hijo, y también pueden ser una excelente manera de enseñar a su hijo sobre la importancia de comer frutas y verduras.

Compostas Saludables

Compostas saludables son una excelente manera de mejorar la salud de su hijo. Estas compostas están hechas de frutas y verduras frescas, y son fáciles de preparar y comer. Las compostas saludables pueden ayudar a mejorar la salud de su hijo, y también pueden ser una excelente manera de enseñar a su hijo sobre la importancia de comer frutas y verduras.

Compostas Saludables

Compostas saludables son una excelente manera de mejorar la salud de su hijo. Estas compostas están hechas de frutas y verduras frescas, y son fáciles de preparar y comer. Las compostas saludables pueden ayudar a mejorar la salud de su hijo, y también pueden ser una excelente manera de enseñar a su hijo sobre la importancia de comer frutas y verduras.

Compostas Saludables

Compostas saludables son una excelente manera de mejorar la salud de su hijo. Estas compostas están hechas de frutas y verduras frescas, y son fáciles de preparar y comer. Las compostas saludables pueden ayudar a mejorar la salud de su hijo, y también pueden ser una excelente manera de enseñar a su hijo sobre la importancia de comer frutas y verduras.

Nutrition Facts

Serving Size 1/2 cup (125g)
Total Fat 10g (20%)
Total Sugar 10g (20%)
Total Protein 10g (20%)

Nutrition Facts

Serving Size 1/2 cup (125g)
Total Fat 10g (20%)
Total Sugar 10g (20%)
Total Protein 10g (20%)

Nutrition Facts

Serving Size 1/2 cup (125g)
Total Fat 10g (20%)
Total Sugar 10g (20%)
Total Protein 10g (20%)

Nutrition Facts

Serving Size 1/2 cup (125g)
Total Fat 10g (20%)
Total Sugar 10g (20%)
Total Protein 10g (20%)

Harvest of the Month

Health and Learning Skills

Health and Learning Skills are important for children's development. These skills help children learn about the world around them, and they help them develop the skills they need to succeed in life. Health and Learning Skills are also important for children's physical and mental health.

Health and Learning Skills

Health and Learning Skills are important for children's development. These skills help children learn about the world around them, and they help them develop the skills they need to succeed in life. Health and Learning Skills are also important for children's physical and mental health.

Produce Tips

Produce tips are important for children's health. These tips help children learn about the importance of eating fruits and vegetables, and they help them develop the skills they need to choose healthy foods. Produce tips are also important for children's physical and mental health.

Produce Tips

Produce tips are important for children's health. These tips help children learn about the importance of eating fruits and vegetables, and they help them develop the skills they need to choose healthy foods. Produce tips are also important for children's physical and mental health.

Produce Tips

Produce tips are important for children's health. These tips help children learn about the importance of eating fruits and vegetables, and they help them develop the skills they need to choose healthy foods. Produce tips are also important for children's physical and mental health.

Produce Tips

Produce tips are important for children's health. These tips help children learn about the importance of eating fruits and vegetables, and they help them develop the skills they need to choose healthy foods. Produce tips are also important for children's physical and mental health.

Nutrition Facts

Serving Size 1/2 cup (125g)
Total Fat 10g (20%)
Total Sugar 10g (20%)
Total Protein 10g (20%)

Nutrition Facts

Serving Size 1/2 cup (125g)
Total Fat 10g (20%)
Total Sugar 10g (20%)
Total Protein 10g (20%)

Nutrition Facts

Serving Size 1/2 cup (125g)
Total Fat 10g (20%)
Total Sugar 10g (20%)
Total Protein 10g (20%)

Nutrition Facts

Serving Size 1/2 cup (125g)
Total Fat 10g (20%)
Total Sugar 10g (20%)
Total Protein 10g (20%)

Logo of the National Center for Healthy Communities.

Logo of the National Center for Healthy Communities.

Logo of the National Center for Healthy Communities.