WAVECREST CAFE

MENÚ DE VERANO 2023

6/20 - 8/11, 2023

- Los almuerzos son gratuitos para todos los niños de 18 años o menos.
- Las comidas se sirven de lunes a viernes (no se sirven comidas el 19 de junio ni el 4 de julio).
- Las comidas se preparan todos los días por WaveCrest Café.

LUGAR - FECHAS - HORARIOS

Breeze Hill Elementary: 1111 Melrose Way, Vista
Fechas: 6/12 - 8/9 **Desayuno:** 8:00 -8:30 AM **Almuerzo:** 11:30 AM - 12:30 PM

Maryland Elementary: 700 North Ave. Vista
Fechas: 6/12 - 8/9 **Desayuno:** 8:00 -8:30 AM **Almuerzo:** 11:30 AM - 12:30 PM

T.H.E. Leadership Academy: 1550 Temple Hts. Dr. Oceanside
Fechas: 6/12 - 8/9 **Desayuno:** 8:00 -8:30 AM **Almuerzo:** 11:30 AM - 12:30 PM

Vista High School: 1 Panther Way Vista
Fechas: 6/12 - 8/4 **Desayuno:** 8:00 -8:30 AM **Almuerzo:** 11:00 AM - 12:00 PM

Boys & Girls Club of Vista: 410 W. California Ave. Vista
Fechas: 6/12 - 8/9 **Desayuno:** 9:00 - 9:30 AM **Almuerzo:** 12:00 - 12:30 PM

MENÚ PARA EL DESAYUNO

Lunes: Cinnamon Toast Crunch y puré de manzana
Martes: Barra de cereal Nutri-Grain de fresa y jugo
Miércoles: Galleta de avena y chocolate y tubo congelado de piña
Jueves: Multi-Grain Cheerios y jugo
Viernes: Waffle, queso en tiras y tubo congelado de mango

El desayuno se sirve con fruta fresca variada y leche (sola con 1% de grasa o sabor a chocolate sin grasa)

Los menús están sujetos a cambios.

Escanee el código QR para ver las actualizaciones

SEMANA UNO: 6/20; 7/3; 7/17; 7/31

LUNES: BAGEL CON TAZA DE MANTEQUILLA DE CACAHUETE
Queso en tiras y taza de fruta congelada, garbanzos tostados

MARTES: SÁNDWICH UNCRUSTABLES®
Moras azules congelados, elotes

MIÉRCOLES: SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO
Galleta de chispas de chocolate y arándanos. brócoli

JUEVES: WRAP DE POLLO A LA BBQ
Taza de fruta congelada, jitomates uva y garbanzos tostados

VIERNES: CAJA CON YOGUR ENERGÉTICO Y PROTEÍNICO
Queso en tiras, galletas saladas y pasas, pepinos

SEMANA DOS: 6/26; 7/10; 7/24; 8/7

LUNES: LICUADO DE PIÑA Y MANGO
Pan de plátano, queso en tiras y pasas, garbanzos tostados

MARTES: COMBO ITALIANO EN BOLLO ARTESANO
Taza de fruta congelado, elotes, galleta de chispas de chocolate

MIÉRCOLES: BOCADITOS DE PRETZEL
Yogur, queso en tiras y arándanos, brócoli

JUEVES: WRAP DE POLLO AL ESTILO SUROESTE
Taza de purê de manzana, jitomates uva y garbanzos tostados

VIERNES: KIT PARA ELABORAR TU PROPIA PIZZA Y PASAS
Pepinos

Paquete de atún y Jack Links estarán disponibles diariamente si los alimentos fríos se terminan.

Los almuerzos incluyen un plato principal frío, 8 onzas de leche (sola con 1% de grasa o sabor a chocolate sin grasa), y ¡frutas y verduras frescas!

Normas y reglamentos de nutrición infantil del USDA

Para que una comida se considere reembolsable, los niños pueden seleccionar los 5, o tan solo 3, de los componentes alimentarios que se ofrecen, y 1/2 taza de fruta y/o verdura. Los componentes incluyen: 1) fruta, 2) verdura, 3) leche, 4) cereales, 5) carne/alternativas de carne. Los condimentos no cuentan como componente. Las comidas deben contener menos del 10% de calorías procedentes de grasas saturadas.

El menú y los horarios están sujetos a cambios sin previo aviso.

WAVECREST CAFE

Para obtener más información visite la página web www.WaveCrestCafe.com, o llame al (760) 726-2170 x 92400

This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.