WAVECREST CAFE

Menú escuelas secundarias primavera 2023

Precios de las Comidas
Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO.
Menù sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos
Desayuno: $3.00 | Almuerzo: $4.50 | Leche: $0.50

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
menú de invierno servido: 6 de marzo - 7 de junio, 2023					
DESAYUNO	Barra *Benefit*, Burrito de salchicha y queso, o Variedad de cereales	Pan dulce, Mini tarta de huevo horneada y un panecillo, o Variedad de cereales	Waffle, Sándwich de huevo y queso, o Variedad de cereales	Pan de limón y moras azules, Calzone de huevo, tocino y queso, o Variedad de cereales	Crujiente (crisp) de duraznos con avena , Pizza de pan tostado, o Variedad de cereales
ALMUERZO Madison, Rancho Minerva	Macarrones con queso y pollo en salsa búfalo y un panecillo, o Sándwich de pollo (Reg. o Picante) ; GALLETAS	Burrito de carnitas en salsa verde, Rollo de lasaña a la marinera y un panecillo o Pizza WaveCrest	Sándwich cubano caliente, Burrito de frijoles y queso, Hamburguesa con queso, hamburguesa picante de frijoles negros, hamburguesa	Tazón de arroz frito con pollo o Pizza WaveCrest	Waffles y pollo con miel de maple o Tacos de pescado
ALMUERZO Roosevelt	Macarrones con queso y pollo en salsa búfalo y un panecillo o Pizza WaveCrest	Burrito de carnitas en salsa verde, Hamburguesa con queso, hamburguesa picante de frijoles negros, hamburguesa	Waffles y pollo con miel de maple o Rollo de lasaña a la marinera y un panecillo	Sándwich de pollo (Reg. o Picante) o Sándwich cubano caliente; GALLETAS	Tazón de arroz frito con pollo, Pizza WaveCrest o Tacos de pescado
ALMUERZO Vista Magnet, VIDA	Macarrones con queso y pollo en salsa búfalo y un panecillo o Pizza WaveCrest; GALLETAS	Burrito de carnitas en salsa verde, Hamburguesa con queso, hamburguesa picante de frijoles negros, hamburguesa	Waffles y pollo con miel de maple, Rollo de lasaña a la marinera y un panecillo o Sándwich cubano caliente	Tazón de arroz frito con pollo o Pizza WaveCrest	Sándwich de pollo (Reg. o Picante) o Tacos de pescado

Escanear el código QR para menús

OPCIONES CADA DÍA
- Ensalada de pollo al estilo suroeste
- Ensalada vegetariana al estilo suroeste
- Sándwich grande de mantequilla de cacahuete y mermelada
- Caja Bento
- Wrap al estilo caprese

*** OFRENDAS DE PIZZA**
de pepperoni o queso o Pizza hawaiana

El menú está sujeto a cambios.

Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana

verduras frescas ofrecidas diariamente

La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano: Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a a mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela. Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física todos los días.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPPORTUNIDADES.

VISTA UNIFIED SCHOOL DISTRICT EXCELLENCE INNOVATION

Follow us: @wavecrestcafe
Instagram: wavecrest_cafe