



# Menú de invierno 2022-23

Casita, Grapevine, Maryland

7 de noviembre, 2022 - 3 de marzo, 2023

### Precios de las Comidas

Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO.  
Menú sujeto a cambios.

### Comidas Para Adultos

Desayuno: \$3.00 | Almuerzo: \$4.50 | Leche: \$0.50



Escanear código QR para menús

**\* OFRENDAS DE PIZZA**  
de peperoni o queso o  
Pizza de pollo Alfredo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Semana 1</b> 11/7; 12/5; 12/19; 1/16; 1/30; 2/13; 2/27					
DESAYUNO	Barra Benefit, Wrap de panqueques con salchicha de pavo, o Paquete de Breakfast Breaks	Palitos de tostadas francesas, Avena de pera con canela, o Variedad de cereales	Pan de calabaza, Muffin inglés con tortita de salchicha de cerdo y queso, o Muffin de chocolate	Pan Dulce, Burrito de salchicha y queso, o Variedad de cereales	Dona de doble chocolate, Bagel y queso crema, o Paquete de Breakfast Breaks
ALMUERZO	Rollo de lasaña a la marinera, o Burrito de frijoles y queso	Sopa de brócoli y queso cheddar y Texas Toast o Caja de yogur energético y proteínico	Taquiza o Burrito de frijoles con queso	Hamburguesa con queso, hamburguesa picante de frijoles negros, hamburguesa, o Caja de yogur energético y proteínico	Pizza WaveCrest o Burrito de frijoles con queso; GALLETAS
<b>Semana 2</b> 11/14; 11/28; 12/12; 1/9; 1/23; 2/6; 2/20					
DESAYUNO	Barra Benefit, Wrap de panqueques con salchicha de pavo, o Paquete de Breakfast Breaks	Palitos de tostadas francesas, Avena de pera con canela, o Variedad de cereales	Pan de calabaza, Muffin inglés con tortita de salchicha de cerdo y queso, o Muffin de chocolate	Pan Dulce, Burrito de salchicha y queso, o Variedad de cereales	Dona de doble chocolate, Bagel y queso crema, o Paquete de Breakfast Breaks
ALMUERZO	Sándwich de pollo o Caja de yogur energético y proteínico	Sopa de tomate y sándwich de queso derretido a la parilla o Burrito de frijoles con queso	Tazón de Arroz con pollo Teriyaki o Caja de yogur energético y proteínico	Palitos de pepperoni y queso o Burrito de frijoles con queso	Pizza WaveCrest o Caja de yogur energético y proteínico; GALLETAS

El menú está sujeto a cambios.



Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana:



Verduras frescas que se ofrece cada semana:



La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano: Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela. Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física todos los días.

