



Menú de invierno 2022-23

Bobier, Foothill Oak

7 de noviembre, 2022 - 3 de marzo, 2023

Precios de las Comidas
 Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO.
 Menú sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos
 Desayuno: \$3.00 | Almuerzo: \$4.50 | Leche: \$0.50

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 11/7; 12/5; 12/19; 1/16; 1/30; 2/13; 2/27					
DESAYUNO	Barra Benefit, Wrap de panqueques con salchicha de pavo, o Paquete de Breakfast Breaks	Palitos de tostadas francesas, Avena de pera con canela, o Variedad de cereales	Pan de calabaza, Muffin inglés con tortita de salchicha de cerdo y queso, o Muffin de chocolate	Pan Dulce, Burrito de salchicha y queso, o Variedad de cereales	Dona de doble chocolate, Bagel y queso crema, o Paquete de Breakfast Breaks
ALMUERZO	Sopa de brócoli y queso cheddar y Texas Toast o Burrito de frijoles y queso	Pizza WaveCrest o Caja de yogur energético y proteínico	Taquiza o Burrito de frijoles con queso	Hamburguesa, hamburguesa con queso, Hamburguesa picante de frijoles negros o Caja de yogur energético y proteínico	Rollo de lasaña a la marinera, o Burrito de frijoles y queso; GALLETAS
Semana 2 11/14; 11/28; 12/12; 1/9; 1/23; 2/6; 2/20					
DESAYUNO	Barra Benefit, Wrap de panqueques con salchicha de pavo, o Paquete de Breakfast Breaks	Palitos de tostadas francesas, Avena de pera con canela, o Variedad de cereales	Pan de calabaza, Muffin inglés con tortita de salchicha de cerdo y queso, o Muffin de chocolate	Pan Dulce, Burrito de salchicha y queso, o Variedad de cereales	Dona de doble chocolate, Bagel y queso crema, o Paquete de Breakfast Breaks
ALMUERZO	Tazón de Arroz con pollo Teriyaki o Caja de yogur energético y proteínico	Pizza WaveCrest o Burrito de frijoles con queso	Sándwich de pollo o Caja de yogur energético y proteínico	Palitos de pepperoni y queso o Burrito de frijoles con queso	Sopa de tomate y sándwich de queso derretido a la parrilla o Caja de yogur energético y proteínico GALLETAS



Escanear código QR para menús

*** OFRENDAS DE PIZZA**
 de peperoni o queso o
 Pizza de pollo Alfredo

El menú está sujeto a cambios.



Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana:



Verduras frescas que se ofrece cada semana:



La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano: Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a a mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela. Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física todos los días.

