

# Menú de invierno 2022-23

Alamosa, Empresa, Mission Meadows, T.H.E. Leadership Academy

7 de noviembre, 2022 - 3 de marzo, 2023

## Precios de las Comidas

Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO.  
Menú sujeto a cambios.

## Comidas Para Adultos

Desayuno: \$3.00 | Almuerzo: \$4.50 | Leche: \$0.50



Escanear código QR para menús

**\* OFRENDAS DE PIZZA**  
de peperoni o queso o  
Pizza de pollo Alfredo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Semana 1</b> 11/7; 12/5; 12/19; 1/16; 1/30; 2/13; 2/27					
<b>DESAYUNO</b>	Barra Benefit, Wrap de panqueques con salchicha de pavo, o Paquete de Breakfast Breaks	Palitos de tostadas francesas, Avena de pera con canela, o Variedad de cereales	Pan de calabaza, Muffin inglés con tortita de salchicha de cerdo y queso, o Muffin de chocolate	Pan Dulce, Burrito de salchicha y queso, o Variedad de cereales	Dona de doble chocolate, Bagel y queso crema, o Paquete de Breakfast Breaks
<b>ALMUERZO</b>	Pizza WaveCrest o Burrito de frijoles y queso	Taquiza o Caja de yogur energético y proteínico	Sopa de brócoli y queso cheddar y Texas Toast o Burrito de frijoles con queso	Hamburguesa, hamburguesa con queso, Hamburguesa picante de frijoles negros o Caja de yogur energético y proteínico	Rollo de lasaña a la marinera, o Burrito de frijoles y queso; GALLETAS
<b>Semana 2</b> 11/14; 11/28; 12/12; 1/9; 1/23; 2/6; 2/20					
<b>DESAYUNO</b>	Barra Benefit, Wrap de panqueques con salchicha de pavo, o Paquete de Breakfast Breaks	Palitos de tostadas francesas, Avena de pera con canela, o Variedad de cereales	Pan de calabaza, Muffin inglés con tortita de salchicha de cerdo y queso, o Muffin de chocolate	Pan Dulce, Burrito de salchicha y queso, o Variedad de cereales	Dona de doble chocolate, Bagel y queso crema, o Paquete de Breakfast Breaks
<b>ALMUERZO</b>	Pizza WaveCrest o Caja de yogur energético y proteínico	Sándwich de pollo o Burrito de frijoles con queso	Tazón de Arroz con pollo Teriyaki o Caja de yogur energético y proteínico	Palitos de pepperoni y queso o Burrito de frijoles con queso	Sopa de tomate y sándwich de queso derretido a la parilla o Caja de yogur energético y proteínico GALLETAS

El menú está sujeto a cambios.



Frutas frescas de temporada cultivadas  
en California se ofrece cada semana:



Verduras frescas que se ofrece cada semana:



**La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano:**  
Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a a  
mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela.  
Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física  
todos los días.

