



Menú escuelas prepartorias invierno 2022-23

Precios de las Comidas
 Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO.
 Menú sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos
 Desayuno: \$3.00 | Almuerzo: \$4.50 | Leche: \$0.50

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
menú de invierno servido: 7 de noviembre, 2022 - 3 de marzo, 2023					
DESAYUNO	Barra Benefit, Wrap de panqueques con salchicha de pavo, o Paquete de Breakfast Breaks	Palitos de tostadas francesas, Avena de pera con canela, o Variedad de cereales	Pan de calabaza, Muffin inglés con tortita de salchicha de cerdo y queso, o Muffin de chocolate	Pan Dulce, Burrito de salchicha y queso, o Variedad de cereales	Dona de doble chocolate, Bagel y queso crema, o Paquete de Breakfast Breaks
ALMUERZO Mission Vista	Tazón de arroz con pollo Teriyaki o Pizza WaveCrest	Sopa de brócoli y queso cheddar y Texas Toast, o Tiras de pollo picantes con Texas Toast	Rollo de lasaña a la marinera y un panecillo, o Sándwich de pollo (Reg. o Picante)	Burrito de huevo, tocino, queso y croquetas de papa, Hamburguesa con queso, hamburguesa picante de frijoles negros, hamburguesa; GALLETAS	Taquiza, Burrito de frijoles y queso, o Pizza WaveCrest
ALMUERZO Rancho Buena Vista	Burrito de frijoles y queso, Hamburguesa, Hamburguesa con queso, o hamburguesa picante de frijoles negros,	Tazón de arroz con pollo Teriyaki, o Pizza WaveCrest	Burrito de huevo, tocino, queso y croquetas de papa o Rollo de lasaña a la marinera y un panecillo; GALLETAS	Sopa de brócoli y queso cheddar y Texas Toast, Sándwich de pollo (Reg. o Picante), o Pizza WaveCrest	Taquiza o Tiras de pollo picantes con Texas Toast
ALMUERZO Vista High	Rollo de lasaña a la marinera y un panecillo o Sándwich de pollo (Reg. o Picante)	Sopa de brócoli y queso cheddar y Texas Toast, Hamburguesa, Hamburguesa con queso, o hamburguesa picante de frijoles negros; GALLETAS	Burrito de huevo, tocino, queso y croquetas de papa o Pizza WaveCrest	Tazón de arroz con pollo Teriyaki o Taquiza	Tiras de pollo picantes con Texas Toast, Burrito de frijoles y queso o Pizza WaveCrest



Escanear el código QR para menús

OPCIONES CADA DÍA

- Ensalada asiática
- Sándwich grande de mantequilla de cacahuete y mermelada
- Caja Bento
- Sándwich tipo «sub» de pavo y queso

*** OFRENDAS DE PIZZA**
 de pepperoni o queso o Pizza de pollo Alfredo

El menú está sujeto a cambios.



Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana



verduras frescas ofrecidas diariamente



La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano: Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela. Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física todos los días.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
 (760) 726-2170 x 92400
 info@wavecrestcafe.com
 www.WaveCrestCafe.com



ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



Follow us: @wavecrestcafe
 Instagram: wavecrest_cafe