

Menu Nutrient Analysis Winter 2022 Elementary Lunch

Recipe	Portion Size	Calories (Kcal)	Carb (g)	Sodium (mg)	Saturated Fat (g)	Protein (g)	Sugar (g)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (IU)	Potassium (mg)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Total Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Fiber (g)
APPLE	each	56.080	15.007	1.027	0.000	0.276	0.000	58.449	4.976	*	*	0.126	6.477	0.158	0.000	0.000	2.607
Bean & Cheese Burrito, Arizona Gold	Servings	380.000	46.000	500.000	6.000	16.000	3.000	*	*	*	470.000	2.700	250.000	15.000	0.000	25.000	4.000
BEAN, BLACK	1/2 cup	108.996	19.992	139.992	0.000	6.996	0.000	0.000	0.000	*	*	2.700	39.996	0.000	0.000	0.000	7.992
Beans, Smoked BBQ	servings	148.561	28.755	275.145	0.094	6.881	10.151	0.208	1.671	0.000	336.614	2.049	60.652	0.392	0.000	0.000	5.365
Bell Pepper, Red	1/2 CUP	11.730	2.454	1.610	0.019	0.426	1.518	805.250	47.863	*	*	0.177	3.910	0.108	*	0.000	0.874
BLACK BEAN BURGER - SPICY BLACK BEAN BURGER	Servings	300.000	45.000	590.000	1.000	21.000	5.000	0.000	0.000	0.000	282.000	2.880	120.000	7.000	0.000	4.000	8.000
CARROTS, BABY	each	17.500	4.120	39.000	0.012	0.320	2.380	6,895.000	1.300	*	*	0.445	16.000	0.065	0.000	0.000	1.450
CHEESEBURGER, 3 ounce	each	343.000	31.800	834.000	5.150	26.400	4.200	0.000	0.000	0.000	60.000	3.500	158.500	13.650	0.000	63.500	3.100
CHICKEN SANDWICH	each	370.000	47.000	880.000	1.500	25.000	4.000	188.000	0.000	*	*	2.880	100.000	10.000	0.000	50.000	5.000
Cookie, WG Chocolate Chip	Serving	148.000	23.800	96.500	1.600	2.100	11.400	50.000	0.000	*	*	0.780	10.470	5.300	0.000	18.900	1.500
COOKIE, HOLIDAY (all shapes)	EACH	130.000	22.000	100.000	1.000	2.000	11.000	*	*	0	33	1.000	7.000	4.500	0.000	10.000	1.000
CUCUMBERS	each	10.084	1.815	1.681	0.011	0.496	1.160	60.504	2.689	*	*	0.185	11.765	0.134	0.000	0.000	0.588
DRESSING, RANCH	each	62.557	0.465	86.727	0.912	0.270	0.397	3.570	0.113	*	*	0.004	9.496	6.510	0.000	3.250	0.008
Fiesta Taco Bar	Serving	476.150	42.570	826.370	4.803	25.574	2.523	72.081	0.000	0.000	573.600	1.941	102.583	21.893	0.000	106.607	2.000
HAMBURGER, 3 ounce	Each	308.000	29.800	689.000	3.900	23.900	3.200	0.000	0.000	0.000	0.000	3.500	88.000	11.400	0.000	56.000	3.100
JALAPENOS, SLICED	each	4.954	0.969	509.385	0.000	0.000	0.000	1,699.385	2.391	*	*	0.717	19.385	0.000	0.000	0.000	0.000
Jicama Sticks	1/2 CUP	22.800	5.292	2.400	0.013	0.432	1.080	12.600	12.120	*	*	0.360	7.200	0.054	0.000	0.000	2.940
JUICE, APPLE	each	55.000	14.000	13.000	0.000	0.000	13.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
JUICE, APPLEBERRY	each	55.000	14.000	15.000	0.000	0.000	13.000	0.000	0.000	0.000	141.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
JUICE, CHERRY	EACH	55.000	15.000	15.000	0.000	0.000	15.000	0.000	30.000	0.000	141.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
JUICE, GRAPE	EACH	60.000	15.000	15.000	0.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	141.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
LETT, TOM, PICKLES - LETTUCE, TOMATO, PICKLE CUP	each	163.076	6.254	197.067	0.050	10.382	3.828	88,186.293	59.442	*	*	9.496	348.885	0.322	0.000	0.000	19.981
LETTUCE LEAF	each	136.227	31.786	77.195	0.000	9.082	0.000	87,003.818	39.960	*	*	9.082	326.945	0.000	0.000	0.000	18.164
Marinara Lasagna Rollup (ELEM)	Servings	254.950	37.169	270.989	2.105	16.266	8.188	*	*	*	496.978	1.904	175.42	4.338	0.000	5.000	3.636
MILK, 1% WHITE	each	120.000	16.000	150.000	1.500	11.000	14.000	500.000	2.400	*	*	0.000	350.000	2.500	0.000	15.000	0.000
MILK, NF CHOCOLATE	each	110.000	20.000	135.000	0.000	8.000	18.000	500.000	0.000	*	*	0.720	250.000	0.000	0.000	0.000	0.000
MILK, NONFAT WHITE	each	90.000	12.000	135.000	0.000	9.000	12.000	500.000	2.400	*	*	0.000	300.000	0.000	0.000	0.000	0.000
ORANGE, FRESH	each	76.832	18.893	0.000	0.000	1.511	0.000	370.305	86.908	*	*	0.164	65.496	0.189	0.000	0.000	3.779
OVEN FRIES MCCAIN	each	130.000	22.000	30.000	1.000	2.000	0.000	0.000	0.000	*	*	0.000	0.000	4.000	0.000	0.000	2.000
PEAR, FRESH	each	101.460	27.109	1.780	0.039	0.641	17.355	44.500	7.654	*	*	0.320	16.020	0.249	0.000	0.000	5.518
Pepperoni Pizza Stick, Bosco	Servings	264.286	30.143	571.429	5.071	12.286	3.000	28.571	0.000	*	*	0.000	174.857	10.000	0.000	27.857	3.000
PIZZA, CHEESE ELEM	Each	313.156	31.250	586.339	8.401	15.134	2.906	106.850	1.709	0.000	169.200	2.114	336.070	14.343	0.000	40.500	3.525
PIZZA, CHICKEN ALFREDO ELEM	slice	379.500	31.020	669.900	10.290	21.870	4.320	0.000	0.000	0.000	297.181	1.733	445.740	18.315	0.000	65.475	3.000
PIZZA, PEPP ELEM	each	316.853	28.734	483.185	9.000	15.123	2.224	0.550	0.009	0.000	169.200	1.735	335.340	15.740	0.000	43.499	3.003
Protein Yogurt Power Box (Blueberry Yogurt)	Serving	470.000	71.000	597.000	5.500	19.000	39.000	0.000	0.000	*	*	94.000	109.000	12.000	0.000	26.000	5.000
Protein Yogurt Power Box (Vanilla Yogurt)	Serving	470.000	69.000	597.000	5.500	20.000	39.000	0.000	0.000	*	*	7.200	29.000	12.000	0.000	25.000	5.000
SALAD, MIXED GREENS	each	68.798	15.296	25.854	0.000	3.627	0.000	11,820.622	46.510	*	*	1.756	65.395	0.608	0.000	0.000	5.596
SALSA, FRESH	Serving	42.249	8.414	711.947	0.004	1.812	4.668	1,065.076	4.424	0.000	277.461	0.416	15.521	0.065	0.000	0.000	1.931
Sandwich, Grilled Cheese	EACH	280.000	34.000	850.000	5.000	14.000	6.000	0.000	0.000	0.000	240.000	1.440	362.000	11.000	0.000	30.000	2.000
SOUP, BROCCOLI CHEDDAR	Serving	190.204	12.575	539.172	5.973	11.004	7.860	*	*	*	704.231	0.000	369.404	7.860	0.000	33.011	1.572
SOUP, TOMATO	Servings	113.398	19.440	445.492	2.916	3.240	12.960	*	*	0.000	534.570	0.000	76.139	3.240	0.000	11.340	1.620
TAPATIO	each	0.000	0.000	110.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	*	*	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
Teriyaki Chicken Rice Bowl	Serving	275.000	40.000	336.019	1.000	19.000	6.000	0.000	0.000	0.000	1.006	0.720	3.019	5.000	0.000	70.000	1.000
TEXAS TOAST, GARLIC	slice	100.000	14.000	125.000	0.500	3.000	1.000	*	*	*	130.002	*	*	3.500	*	*	1.000
TOMATO, SLICES	each	0.529	0.114	0.147	0.001	0.026	0.077	24.500	0.403	*	*	0.008	0.294	0.006	0.000	0.000	0.035

Menu Nutrient Analysis

Winter 2022 Middle School Lunch

Recipe	Portion Size	Calories (Kcal)	Carb (g)	Sodium (mg)	Saturated Fat (g)	Protein (g)	Sugar (g)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (IU)	Potassium (mg)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Total Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Fiber (g)
APPLE	each	56.080	15.007	1.027	0.000	0.276	0.000	58.449	4.976	*	*	0.126	6.477	0.158	0.000	0.000	2.607
Bean & Cheese Burrito, Arizona Gold	Servings	380.000	46.000	500.000	6.000	16.000	3.000	*	*	*	470.000	2.700	250.000	15.000	0.000	25.000	4.000
BEAN, BLACK	1/2 cup	108.996	19.992	139.992	0.000	6.996	0.000	0.000	0.000	*	*	2.700	39.996	0.000	0.000	0.000	7.992
Beans, Smoked BBQ	servings	148.561	28.755	275.145	0.094	6.881	10.151	0.208	1.671	0.000	336.614	2.049	60.652	0.392	0.000	0.000	5.365
BLACK BEAN BURGER - SPICY BLACK BEAN BURGER	Servings	300.000	45.000	590.000	1.000	21.000	5.000	0.000	0.000	0.000	282.000	2.880	120.000	7.000	0.000	4.000	8.000
Burrito, Egg, Bacon, & Tater Tot Brunch	Serving	689.258	53.906	1,405.302	13.952	24.932	1.000	555.229	0.000	*	*	3.142	363.833	37.421	0.000	305.042	5.577
CARROTS, BABY	each	17.500	4.120	39.000	0.012	0.320	2.380	6,895.000	1.300	*	*	0.445	16.000	0.065	0.000	0.000	1.450
CELERY	each	8.080	1.500	40.400	0.021	0.348	0.677	226.745	1.566	*	*	0.101	20.200	0.086	0.000	0.000	0.808
CHEESEBURGER, 3 ounce	each	343.000	31.800	834.000	5.150	26.400	4.200	0.000	0.000	0.000	60.000	3.500	158.500	13.650	0.000	63.500	3.100
CHICKEN PATTY SANDWICH, HOT & SPICY	Servings	350.000	38.000	600.000	2.000	26.000	4.000	0.000	0.000	*	*	2.800	80.000	12.000	0.000	45.000	4.000
CHICKEN SANDWICH	each	370.000	47.000	880.000	1.500	25.000	4.000	188.000	0.000	*	*	2.880	100.000	10.000	0.000	50.000	5.000
CHICKEN TENDERS, HOT & SPICY	servings	330.000	12.000	540.000	3.000	30.000	3.000	0.000	0.000	*	*	2.100	0.000	18.000	0.000	75.000	3.000
Cookie, WG Chocolate Chip	Serving	148.000	23.800	96.500	1.600	2.100	11.400	50.000	0.000	*	*	0.780	10.470	5.300	0.000	18.900	1.500
CORN WHOLE KERNEL	each	65.000	15.000	15.000	0.000	2.000	3.000	36.900	1.300	*	*	0.400	3.200	1.000	0.000	0.000	2.000
CUCUMBERS	each	10.084	1.815	1.681	0.011	0.496	1.160	60.504	2.689	*	*	0.185	11.765	0.134	0.000	0.000	0.588
DRESSING, 1000 ISL - DRESSING, 1000 ISLAND	each	22.857	1.143	80.000	0.343	0.000	0.914	0.000	0.000	*	*	0.000	0.000	1.829	0.000	2.286	0.000
DRESSING, CAESAR	2 TBSP	54.115	0.967	158.708	0.731	0.318	0.418	7.470	0.056	0.000	0.035	0.003	10.804	5.054	0.000	2.648	0.000
DRESSING, ITALIAN	each	134.724	0.010	2.452	2.220	0.000	0.002	0.000	0.000	*	*	0.002	0.323	15.609	0.000	0.000	0.000
DRESSING, RANCH	each	62.557	0.465	86.727	0.912	0.270	0.397	3.570	0.113	*	*	0.004	9.496	6.510	0.000	3.250	0.008
Fiesta Taco Bar	Serving	476.150	42.570	826.370	4.803	25.574	2.523	72.081	0.000	0.000	573.600	1.941	102.583	21.893	0.000	106.607	2.000
Golden Crispy Chicken Tenders	2 each	227.317	11.860	395.334	1.977	19.767	0.000	0.000	0.000	0.000	761.019	2.135	29.650	10.872	0.000	44.475	1.977
HAMBURGER, 3 ounce	Each	308.000	29.800	689.000	3.900	23.900	3.200	0.000	0.000	0.000	0.000	3.500	88.000	11.400	0.000	56.000	3.100
JALAPENOS, SLICED	each	4.954	0.969	509.385	0.000	0.000	0.000	1,699.385	2.391	*	*	0.717	19.385	0.000	0.000	0.000	0.000
JUICE, APPLE	each	55.000	14.000	13.000	0.000	0.000	13.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
JUICE, APPLEBERRY	each	55.000	14.000	15.000	0.000	0.000	13.000	0.000	0.000	0.000	141.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
JUICE, CHERRY	EACH	55.000	15.000	15.000	0.000	0.000	15.000	0.000	30.000	0.000	141.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
JUICE, GRAPE	EACH	60.000	15.000	15.000	0.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	141.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
KETCHUP	each	9.090	2.466	81.630	0.001	0.094	1.914	47.430	0.369	*	*	0.032	1.350	0.009	0.000	0.000	0.027
LETT, TOM, PICKLES - LETTUCE, TOMATO, PICKLE CUP	each	163.076	6.254	197.067	0.050	10.382	3.828	88,186.293	59.442	*	*	9.496	348.885	0.322	0.000	0.000	19.981
Marinara Lasagna Rollup & Dinner Roll (MDS/HIGH)	Servings	334.958	52.169	440.989	2.105	19.266	10.180	0.000	0.000	0.000	496.978	1.904	175.420	5.338	0.000	5.000	4.636
MAYONNAISE	each	80.000	1.000	70.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	*	*	0.000	0.000	9.000	0.000	5.000	0.000
MILK, 1% WHITE	each	120.000	16.000	150.000	1.500	11.000	14.000	500.000	2.400	*	*	0.000	350.000	2.500	0.000	15.000	0.000
MILK, NF CHOCOLATE	each	110.000	20.000	135.000	0.000	8.000	18.000	500.000	0.000	*	*	0.720	250.000	0.000	0.000	0.000	0.000
MILK, NONFAT WHITE	each	90.000	12.000	135.000	0.000	9.000	12.000	500.000	2.400	*	*	0.000	300.000	0.000	0.000	0.000	0.000
MUSTARD	each	0.000	0.000	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	*	*	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
ORANGE, FRESH	each	76.832	18.893	0.000	0.000	1.511	0.000	370.305	86.908	*	*	0.164	65.496	0.189	0.000	0.000	3.779
OVEN FRIES MCCAIN	each	130.000	22.000	30.000	1.000	2.000	0.000	0.000	0.000	*	*	0.000	0.000	4.000	0.000	0.000	2.000
PB & J Sandwich, 5.3 oz	Each	600.000	64.000	540.000	6.000	18.000	29.000	0.000	0.000	0.000	484.000	2.700	60.000	34.000	0.000	0.000	7.000
PB, Cheese, Apple, Cracker Bento Box	box	570.000	60.000	720.000	8.000	26.000	26.000	0.000	2.400	*	188.000	7.600	118.000	27.000	0.000	26.000	6.000
PEAR, FRESH	each	101.460	27.109	1.780	0.039	0.641	17.355	44.500	7.654	*	*	0.320	16.020	0.249	0.000	0.000	5.518
PIZZA, CHEESE M/H	each	377.324	35.792	540.253	10.500	18.154	2.779	0.700	0.011	0.000	211.500	2.169	419.180	17.925	0.000	50.625	3.753
PIZZA, CHICKEN ALFREDO MID/HS	slice	474.375	38.775	837.375	12.862	27.338	5.400	0.000	0.000	0.000	451.482	2.167	557.180	22.894	0.000	81.844	3.750
PIZZA, PEPP M/H	each	396.067	35.917	603.981	11.250	18.904	2.779	0.700	0.011	0.000	211.500	2.169	419.180	19.674	0.000	54.374	3.753
SALAD, ASIAN CHICKEN	each	510.140	75.090	1,225.240	1.241	25.050	18.023	34,981.385	37.06	0.000	168.950	3.453	153.822	12.591	0.000	37.414	12.274
SALAD, ASIAN VEGETARIAN	EACH	628.297	79.099	858.662	3.241	21.383	22.123	34,981.385	37.06	*	168.950	4.453	178.822	27.048	27.048	5.000	15.274
SALAD, MIXED GREENS	each	68.798	15.296	25.854	0.000	3.627	0.000	11,820.622	46.510	*	*	1.756	65.395	0.608	0.000	0.000	5.596
SALSA, FRESH	Serving	42.249	8.414	711.947	0.004	1.812	4.668	1,065.076	4.424	0.000	277.461	0.416	15.521	0.065	0.000	0.000	1.931
SOUP, BROCCOLI CHEDDAR MDs/High	Serving	216.832	14.336	614.656	6.810	12.544	8.960	*	*	*	802.823	0.000	421.120	8.960	0.000	37.632	1.792
TAPATIO	each	0.000	0.000	110.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	*	*	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
Teriyaki Chicken Rice Bowl	Serving	275.000	40.000	336.019	1.000	19.000	6.000	0.000	0.000	0.000	1.006	0.720	3.019	5.000	0.000	70.000	1.000
TEXAS TOAST, GARLIC	slice	100.000	14.000	125.000	0.500	3.000	1.000	*	*	*	130.002	*	*	3.500	*	*	1.000
TOMATOES, CHERRY	each	13.262	2.900	3.774	0.000	0.663	0.000	632.993	10.210	*	*	0.204	7.600	0.000	0.000	0.000	0.908
Turkey and Cheese Sub	EACH	454.365	73.088	618.609	3.530	27.178	29.274	9,628.034	137.463	0.000	205.023	4.544	271.809	10.748	0.000	37.500	14.261

Menu Nutrient Analysis Winter 2022 High School Lunch

Recipe	Portion Size	Calories (Kcal)	Carb (g)	Sodium (mg)	Saturated Fat (g)	Protein (g)	Sugar (g)	Vitamin A (IU)	Vitamin C (mg)	Vitamin D (IU)	Potassium (mg)	Iron (mg)	Calcium (mg)	Total Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Fiber (g)	
APPLE	each	56.080	15.007	1.027	0.000	0.276	0.000	58.449	4.976	*	*	0.126	6.477	0.158	0.000	0.000	2.607	
Bean & Cheese Burrito, Arizona Gold	Servings	380.000	46.000	500.000	6.000	16.000	3.000	*	*	*	470.000	*	2.700	250.000	15.000	0.000	25.000	4.000
BEAN, BLACK	1/2 cup	108.996	19.992	139.992	0.000	6.996	0.000	0.000	0.000	*	*	2.700	39.996	0.000	0.000	0.000	7.992	
Beans, Smoked BBQ	servings	148.561	28.755	275.145	0.094	6.881	10.151	0.208	1.671	0.000	336.614	2.049	60.652	0.392	0.000	0.000	5.365	
BLACK BEAN BURGER - SPICY BLACK BEAN BURGER	Servings	300.000	45.000	590.000	1.000	21.000	5.000	0.000	0.000	0.000	282.000	2.880	120.000	7.000	0.000	4.000	8.000	
Burrito, Egg, Bacon, & Tater Tot Brunch	Serving	689.258	53.906	1,405.302	13.952	24.932	1.000	555.229	0.000	*	*	3.142	363.833	37.421	0.000	305.042	5.577	
CARROTS, BABY	each	17.500	4.120	39.000	0.012	0.320	2.380	6,895.000	1.300	*	*	0.445	16.000	0.065	0.000	0.000	1.450	
CELERY	each	8.080	1.500	40.400	0.021	0.348	0.677	226.745	1.566	*	*	0.101	20.200	0.086	0.000	0.000	0.808	
CHEESEBURGER, 3 ounce	each	343.000	31.800	834.000	5.150	26.400	4.200	0.000	0.000	0.000	60.000	3.500	158.500	13.650	0.000	63.500	3.100	
CHICKEN PATTY SANDWICH, HOT & SPICY	Servings	350.000	38.000	600.000	2.000	26.000	4.000	0.000	0.000	*	*	2.800	80.000	12.000	0.000	45.000	4.000	
CHICKEN SANDWICH	each	370.000	47.000	880.000	1.500	25.000	4.000	188.000	0.000	*	*	2.880	100.000	10.000	0.000	50.000	5.000	
CHICKEN TENDERS, HOT & SPICY	servings	330.000	12.000	540.000	3.000	30.000	3.000	0.000	0.000	*	*	2.100	0.000	18.000	0.000	75.000	3.000	
Cookie, WG Chocolate Chip	Serving	148.000	23.800	96.500	1.600	2.100	11.400	50.000	0.000	*	*	0.780	10.470	5.300	0.000	18.900	1.500	
CORN WHOLE KERNEL	each	65.000	15.000	15.000	0.000	2.000	3.000	36.900	1.300	*	*	0.400	3.200	1.000	0.000	0.000	2.000	
CUCUMBERS	each	10.084	1.815	1.681	0.011	0.496	1.160	60.504	2.689	*	*	0.185	11.765	0.134	0.000	0.000	0.588	
DRESSING, 1000 ISL - DRESSING, 1000 ISLAND	each	22.857	1.143	80.000	0.343	0.000	0.914	0.000	0.000	*	*	0.000	0.000	1.829	0.000	2.286	0.000	
DRESSING, CAESAR	2 TBSP	54.115	0.967	158.708	0.731	0.318	0.418	7.470	0.056	0.000	0.035	0.003	10.804	5.054	0.000	2.648	0.000	
DRESSING, ITALIAN	each	134.724	0.010	2.452	2.220	0.000	0.002	0.000	0.000	*	*	0.002	0.323	15.609	0.000	0.000	0.000	
DRESSING, RANCH	each	62.557	0.465	86.727	0.912	0.270	0.397	3.570	0.113	*	*	0.004	9.496	6.510	0.000	3.250	0.008	
Fiesta Taco Bar	Serving	476.150	42.570	826.370	4.803	25.574	2.523	72.081	0.000	0.000	573.600	1.941	102.583	21.893	0.000	106.607	2.000	
HAMBURGER, 3 ounce	Each	308.000	29.800	689.000	3.900	23.900	3.200	0.000	0.000	0.000	0.000	3.500	88.000	11.400	0.000	56.000	3.100	
JALAPENOS, SLICED	each	4.954	0.969	509.385	0.000	0.000	0.000	1,699.385	2.391	*	*	0.717	19.385	0.000	0.000	0.000	0.000	
JUICE, APPLE	each	55.000	14.000	13.000	0.000	0.000	13.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
JUICE, APPLEBERRY	each	55.000	14.000	15.000	0.000	0.000	13.000	0.000	0.000	0.000	141.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
JUICE, CHERRY	EACH	55.000	15.000	15.000	0.000	0.000	15.000	0.000	30.000	0.000	141.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
JUICE, GRAPE	EACH	60.000	15.000	15.000	0.000	0.000	15.000	0.000	0.000	0.000	141.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
KETCHUP	each	9.090	2.466	81.630	0.001	0.094	1.914	47.430	0.369	*	*	0.032	1.350	0.009	0.000	0.000	0.027	
LETT, TOM, PICKLES - LETTUCE, TOMATO, PICKLE CUP	each	163.076	6.254	197.067	0.050	10.382	3.828	88,186.293	59.442	*	*	9.496	348.885	0.322	0.000	0.000	19.981	
LETTUCE LEAF	each	136.227	31.786	77.195	0.000	9.082	0.000	87,003.818	39.960	*	*	9.082	326.945	0.000	0.000	0.000	18.164	
Marinara Lasagna Rollup & Dinner Roll (MDS/HIGH)	Servings	334.958	52.169	440.989	2.105	19.266	10.180	0.000	0.000	0.000	496.978	1.904	175.420	5.338	0.000	5.000	4.636	
MAYONNAISE	each	80.000	1.000	70.000	1.000	0.000	0.000	0.000	0.000	*	*	0.000	0.000	9.000	0.000	5.000	0.000	
MILK, 1% WHITE	each	120.000	16.000	150.000	1.500	11.000	14.000	500.000	2.400	*	*	0.000	350.000	2.500	0.000	15.000	0.000	
MILK, NF CHOCOLATE	each	110.000	20.000	135.000	0.000	8.000	18.000	500.000	0.000	*	*	0.720	250.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
MILK, NONFAT WHITE	each	90.000	12.000	135.000	0.000	9.000	12.000	500.000	2.400	*	*	0.000	300.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
MUSTARD	each	0.000	0.000	60.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	*	*	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
ORANGE, FRESH	each	76.832	18.893	0.000	0.000	1.511	0.000	370.305	86.908	*	*	0.164	65.496	0.189	0.000	0.000	3.779	
OVEN FRIES MCCAIN	each	130.000	22.000	30.000	1.000	2.000	0.000	0.000	0.000	*	*	0.000	0.000	4.000	0.000	0.000	2.000	
PB & J Sandwich, 5.3 oz	Each	600.000	64.000	540.000	6.000	18.000	29.000	0.000	0.000	0.000	484.000	2.700	60.000	34.000	0.000	0.000	7.000	
PB, Cheese, Apple, Cracker Bento Box	box	570.000	60.000	720.000	8.000	26.000	26.000	0.000	2.400	*	188.000	7.600	118.000	27.000	0.000	26.000	6.000	
PEAR, FRESH	each	101.460	27.109	1.780	0.039	0.641	17.355	44.500	7.654	*	*	0.320	16.020	0.249	0.000	0.000	5.518	
PIZZA, CHEESE M/H	each	377.324	35.792	540.253	10.500	18.154	2.779	0.700	0.011	0.000	211.500	2.169	419.180	17.925	0.000	50.625	3.753	
PIZZA, CHICKEN ALFREDO MID/HS	slice	474.375	38.775	837.375	12.862	27.338	5.400	0.000	0.000	0.000	451.482	2.167	557.180	22.894	0.000	81.844	3.750	
PIZZA, PEPP M/H	each	396.067	35.917	603.981	11.250	18.904	2.779	0.700	0.011	0.000	211.500	2.169	419.180	19.674	0.000	54.374	3.753	
SALAD, ASIAN CHICKEN	each	510.140	75.090	1,225.240	1.241	25.050	18.023	34,981.385	37.06	0.000	168.950	3.453	153.822	12.591	0.000	37.414	12.274	
SALAD, ASIAN VEGETARIAN	EACH	628.297	79.099	858.662	3.241	21.383	22.123	34,981.385	37.06	*	168.950	4.453	178.822	27.048	27.048	5.000	15.274	
SALAD, MIXED GREENS	each	68.798	15.296	25.854	0.000	3.627	0.000	11,820.622	46.510	*	*	1.756	65.395	0.608	0.000	0.000	5.596	
SALSA, FRESH	Serving	42.249	8.414	711.947	0.004	1.812	4.668	1,065.076	4.424	0.000	277.461	0.416	15.521	0.065	0.000	0.000	1.931	
SOUP, BROCCOLI CHEDDAR MDs/High	Serving	216.832	14.336	614.656	6.810	12.544	8.960	*	*	*	802.823	0.000	421.120	8.960	0.000	37.632	1.792	
TAPATIO	each	0.000	0.000	110.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	*	*	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	
Teriyaki Chicken Rice Bowl	Serving	275.000	40.000	336.019	1.000	19.000	6.000	0.000	0.000	0.000	1.006	0.720	3.019	5.000	0.000	70.000	1.000	
TEXAS TOAST, GARLIC	slice	100.000	14.000	125.000	0.500	3.000	1.000	*	*	*	130.002	*	*	3.500	*	*	1.000	
TOMATO, SLICES	each	0.529	0.114	0.147	0.001	0.026	0.077	24.500	0.403	*	*	0.008	0.294	0.006	0.000	0.000	0.035	
TOMATOES, CHERRY	each	13.262	2.900	3.774	0.000	0.663	0.000	632.993	10.210	*	*	0.204	7.600	0.000	0.000	0.000	0.908	
Turkey and Cheese Sub	EACH	454.365	73.088	618.609	3.530	27.178	29.274	9,628.034	137.463	0.000	205.023	4.544	271.809	10.748	0.000	37.500	14.261	