

Menú de primavera: VATC

7 de marzo - 8 de junio 2022

Precios de las Comidas

Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO a través de una exención especial por el USDA. Menú sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos

Desayuno: \$3.00 | Almuerzo: \$4.50 | Leche: \$0.35

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Muffin de arándanos, Breakfast Bowl (desayuno en un tazón) o cereal variado	Barra Benefit, Burrito de huevo, papas y queso o cereal variado	Pan de plátano, Parfait de fruta y yogur o cereal variado	Bagel y queso crema, Palitos de tostada francesa, o cereal variado	Pan Dulce, burrito de salchicha y queso, o cereal variado
ALMUERZO	Tazón de palomitas de pollo y puré de papas o Quesadilla de queso Pepper Jack Día de galleta	Tazón de fajita de pollo, Hamburguesa / hamburguesa con queso / hamburguesa picante de frijol negro	Pollo Teriyaki con fideos chinos o Pizza WaveCrest	Nachos de carnitas con chile verde o Sándwich de pollo	Tacos de pescado o Tamales de pollo con chile rojo o Pizza WaveCrest

El menú está sujeto a cambios.



Escanear el código QR para menús



Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana:
 manzanas, uvas, ciruelas, peras,
 naranjas, persimos, mandarinas,
 fruta seca y plátanos



verduras frescas que se ofrece puede incluir:
 lechuga romana, zanahorias, tomates, pimientos,
 jícama, pepino, salsa fresca, frijoles, espinacas,
 brócoli, apio y maíz.



La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano:
 Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a a
 mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela.
 Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física
 todos los días.

PARA INFORMACION, CONTACTE:

Servicios de Nutrición Infantil

(760) 726-2170 x 92400

info@wavecrestcafe.com

www.WaveCrestCafe.com



ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR
 DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.

Follow us: @wavecrestcafe



 Instagram: wavecrest_cafe