

Menú escuelas primavera 2022

Precios de las Comidas
 Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO a través de una exención especial por el USDA. Menú sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos
 Desayuno: \$3.00 | Almuerzo: \$4.50 | Leche: \$0.35

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|---|--|---|
| menú de invierno servido: 7 de marzo - 6 de junio | | | | | |
| DESAYUNO | Muffin de arándanos, Breakfast Bowl (desayuno en un tazón) o cereal variado | Barra Benefit, Burrito de huevo, papas y queso o cereal variado | Pan de plátano, Parfait de fruta y yogur o cereal variado | Bagel y queso crema, Palitos de tostada francesa, o cereal variado | Pan Dulce, burrito de salchicha y queso, o cereal variado |
| ALMUERZO Madison, Rancho Minerva | Tazón de palomitas de pollo y puré de papas o Quesadilla de queso Pepper Jack | Pollo Teriyaki con fideos chinos o Pizza WaveCrest | Tazón de fajita de pollo, Hamburguesa / hamburguesa con queso / hamburguesa picante de frijol negro | Nachos de carnitas con chile verde o Pizza WaveCrest | Tacos de pescado, Sándwich de pollo o Tamales de pollo con chile rojo Día de galleta |
| ALMUERZO Roosevelt | Pollo Teriyaki con fideos chinos o Pizza WaveCrest | Tazón de palomitas de pollo y puré de papas o Quesadilla de queso Pepper Jack | Tazón de fajita de pollo, Hamburguesa / hamburguesa con queso / hamburguesa picante de frijol negro | Nachos de carnitas con chile verde o Sándwich de pollo Día de galleta | Pizza WaveCrest, Tacos de pescado o Tamales de pollo con chile rojo |
| ALMUERZO Vista Magnet, VIDA | Pollo Teriyaki con fideos chinos o Pizza WaveCrest | Tazón de palomitas de pollo y puré de papas o Quesadilla de queso Pepper Jack | Tazón de fajita de pollo, Hamburguesa / hamburguesa con queso / hamburguesa picante de frijol negro | Nachos de carnitas con chile verde o Pizza WaveCrest | Tacos de pescado, Tamales de pollo con chile rojo o Sándwich de pollo Día de galleta |



Escanear el código QR para menús

- OPCIONES CADA DÍA**
- Ensalada de espinacas con fresas
 - Sándwich de mantequilla de cacahuete y mermelada
- * OFRENDAS DE PIZZA**
- Siempre: Queso, Pepperoni
 - Hamburguesa con queso (marzo/abril)
 - Pollo en salsa búfalo (mayo/junio)

El menú está sujeto a cambios.



Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana:
 manzanas, uvas, ciruelas, peras, naranjas, persimos, mandarinas, fruta seca y plátanos



verduras frescas que se ofrece puede incluir:
 lechuga romana, zanahorias, tomates, pimientos, jícama, pepino, salsa fresca, frijoles, espinacas, brócoli, apio y maíz.



La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano:
 Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a a mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela. Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física todos los días.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
 (760) 726-2170 x 92400
 info@wavecrestcafe.com
 www.WaveCrestCafe.com



ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



Follow us: @wavecrestcafe
 Instagram: wavecrest_cafe