WAVECREST CAFE

Menú escuelas primavera 2022

7 de marzo - 6 de junio

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Muffin de arándanos, Breakfast Bowl (desayuno en un tazón) o cereal variado	Barra *Benefit*, Burrito de huevo, papas y queso o cereal variado	Pan de plátano, Parfait de fruta y yogur o cereal variado	Bagel y queso crema, Palitos de tostada francesa, o cereal variado	Pan Dulce, burrito de salchicha y queso, o cereal variado
ALMUERZO Alta Vista, Gen. Murray	Tazón de palomitas de pollo y puré de papas o Quesadilla de queso Pepper Jack	Pollo Teriyaki con fideos chinos o Pizza WaveCrest	Tazón de fajita de pollo, Hamburguesa / hamburguesa con queso / hamburguesa picante de frijol negro	Nachos de carnitas con chile verde o Sándwich de pollo	Tacos de pescado o Tamales de pollo con chile rojo Día de galleta
ALMUERZO Rancho Buena Vista	Tazón de palomitas de pollo y puré de papas o Quesadilla de queso Pepper Jack	Pollo Teriyaki con fideos chinos o Pizza WaveCrest	Tazón de fajita de pollo, Hamburguesa / hamburguesa con queso / hamburguesa picante de frijol negro	Nachos de carnitas con chile verde o Pizza WaveCrest	Tacos de pescado, Sándwich de pollo o Tamales de pollo con chile rojo Día de galleta
ALMUERZO Mission Vista	Pollo Teriyaki con fideos chinos o Pizza WaveCrest	Tazón de palomitas de pollo y puré de papas o Quesadilla de queso Pepper Jack	Tazón de fajita de pollo, Hamburguesa / hamburguesa con queso / hamburguesa picante de frijol negro	Nachos de carnitas con chile verde o Sándwich de pollo	Tacos de pescado, Pizza WaveCrest o Tamales de pollo con chile rojo Día de galleta
ALMUERZO Vista High	Tazón de palomitas de pollo y puré de papas o Quesadilla de queso Pepper Jack Día de galleta	Tazón de fajita de pollo, Hamburguesa / hamburguesa con queso / hamburguesa picante de frijol negro	Pollo Teriyaki con fideos chinos o Pizza WaveCrest	Nachos de carnitas con chile verde o Sándwich de pollo	Pizza WaveCrest, Tacos de pescado o Tamales de pollo con chile rojo

Precios de las Comidas

Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO a través de una exenciòn especial por el USDA. Menù sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos

Desayuno: $3.00 | Almuerzo: $4.50 | Leche: $0.35

Escanear el código QR para menús

OPCIONES CADA DÍA

- Ensalada de espinacas con fresas
- Sándwich de mantequilla de cacahuate y mermelada

*** OFRENDAS DE PIZZA**

- Siempre: Queso, Pepperoni
- Hamburguesa con queso (marzo/abril)
- Pollo en salsa búfalo (mayo/junio)

El menú está sujeto a cambios.

Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana: manzanas, uvas, ciruelas, peras, naranjas, persimos, mandarinas, fruta seca y plátanos

verduras frescas que se ofrece puede incluir: lechuga romana, zanahorias, tomates, pimientos, jícama, pepino, salsa fresca, frijoles, espinacas, brócoli, apio y maíz.

La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano: Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a a mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela. Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física todos los días.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPPORTUNIDADES.

Follow us: @wavecrestcafe
Instagram: wavecrest_cafe