WAVECREST CAFE

Menú de primavera 2022

Casita, Grapevine, Maryland

7 de marzo - 6 de junio

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1	3/7; 3/21; 4/11; 4/25; 5/9; 5/23; 6/6				
DESAYUNO	Muffin de arándanos, Breakfast Bowl (desayuno en un tazón) o cereal variado	Barra *Benefit*, Burrito de huevo, papas y queso o cereal variado	Pan de plátano, Parfait de fruta y yogur o cereal variado	Bagel y queso crema, Palitos de tostada francesa, o cereal variado	Pan Dulce, burrito de salchicha y queso, o cereal variado
ALMUERZO	Tacos de pescado o Burrito de frijoles con queso GALLETAS	Tamales de pollo con chile rojo o Yogur y granola	Tazón de palomitas de pollo y puré de papas o Burrito de frijoles con queso	Sándwich de pollo o Yogur y granola	Pizza WaveCrest de pepperoni o queso* o Burrito de frijoles con queso
Semana 2	3/14; 4/4; 4/18; 5/2; 5/16; 5/31				
DESAYUNO	Muffin de arándanos, Breakfast Bowl (desayuno en un tazón) o cereal variado	Barra *Benefit*, Burrito de huevo, papas y queso o cereal variado	Pan de plátano, Parfait de fruta y yogur o cereal variado	Bagel y queso crema, Palitos de tostada francesa, o cereal variado	Pan Dulce, burrito de salchicha y queso, o cereal variado
ALMUERZO	Quesadilla o Yogur y granola GALLETAS	Sándwich de pavo o Burrito de frijoles con queso	Pollo Teriyaki con fideos chinos o Yogur y granola	Hamburguesa, hamburguesa con queso, o hamburguesa picante de frijol negro o Burrito de frijoles con queso	Pizza WaveCrest de pepperoni o queso* o Yogur y granola

Precios de las Comidas

Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO a través de una exenciòn especial por el USDA. Menù sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos

Desayuno: $3.00 | Almuerzo: $4.50 | Leche: $0.35

Escanear código QR para menús

*** OFRENDAS DE PIZZA**
Hamburguesa con queso (marzo/abril)
Pollo en salsa búfalo (mayo/junio)

El menú está sujeto a cambios.

Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana: manzanas, uvas, ciruelas, peras, naranjas, persimos, mandarinas, fruta seca y plátanos

verduras frescas que se ofrece puede incluir: lechuga romana, zanahorias, tomates, pimientos, jícama, pepino, salsa fresca, frijoles, espinacas, brócoli, apio y maíz.

La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano: Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a a mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela. Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física todos los días.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPPORTUNIDADES.