WAVECREST CAFE

Menú escuelas invierno 2021-22

8 de noviembre 2021 - 4 de marzo 2022

Breeze Hill, Hannalei, Lake, Monte Vista, VAPA

Precios de las Comidas

Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO a través de una exenciòn especial por el USDA. Menù sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos

Desayuno: $3.00 | Almuerzo: $4.50 | Leche: $0.35

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1	11/8; 11/29; 12/13; 1/11; 1/24; 2/7; 2/22				
DESAYUNO	Waffle, Burrito de chorizo con huevo o cereal variado	Barra Benefit, Muffin de salchicha y queso o cereal variado	Pan Dulce, Parfait frutal y crujiente de yogur o cereal variado	Avena redonda de chocolate y plátano, Pizza en pan tostado, o cereal varido	Burrito de salchicha y queso, Bagel y queso crema, o cereal variado
ALMUERZO	Tacos de pollo o yogur y granola	Mini sándwiches de barbacoa al estilo coreano o yogur y granola	Pizza WaveCrest de queso y de pepperoni o yogur y granola	Burrito de frijoles con queso o yogur y granola	Nachos vegetarianos con salsa chili y queso o yogur y granola; Día de galleta
Semana 2	11/15; 12/6; 12/20; 1/18; 1/31; 2/14; 2/28				
DESAYUNO	Waffle, Burrito de chorizo con huevo o cereal variado	Barra Benefit, Muffin de salchicha y queso o cereal variado	Pan Dulce, Parfait frutal y crujiente de yogur o cereal variado	Avena redonda de chocolate y plátano, Pizza en pan tostado, o cereal varido	Burrito de salchicha y queso, Bagel y queso crema, o cereal variado
ALMUERZO	Pupusa de frijol con queso o yogur y granola	Hamburguesa, Hamburguesa con queso, Hamburguesa picante de frijol negro o yogur y granola	Pizza WaveCrest de queso y de pepperoni o yogur y granola	Pollo a la naranja y arroz o yogur y granola	Pedazos de pollo o yogur y granola; Día de galleta

Escanear el código QR para menús

OFRENDAS DE PIZZA

- Siempre: Queso, Pepperoni
- Nov.-Dic.: Hawaiana
- Ene.-Mar.: Combinación

El menú está sujeto a cambios.

Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana: manzanas, uvas, ciruelas, peras, naranjas, persimos, mandarinas, fruta seca y plátanos

verduras frescas que se ofrece puede incluir: lechuga romana, zanahorias, tomates, pimientos, jícama, pepino, salsa fresca, frijoles, espinacas, brócoli, apio y maíz.

La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano: Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a a mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela. Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física todos los días.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPPORTUNIDADES.

VISTA UNIFIED SCHOOL DISTRICT — EXCELLENCE INNOVATION

Follow us: @wavecrestcafe

Instagram: wavecrest_cafe