

Menú escuelas prepartorias otoño 2021

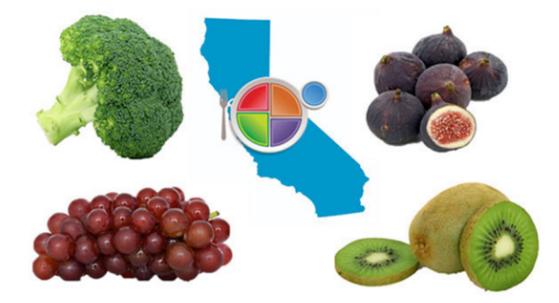
18 de agosto - 5 de noviembre

Precios de las Comidas
 Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO a través de una exención especial por el USDA. Menú sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos
 Desayuno: \$3.00 | Almuerzo: \$4.50 | Leche: \$0.35

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Barra <i>Benefit</i> , quesadilla, o cereal variado	Pan dulce, bísquet de salchicha y queso, o cereal variado	Pan de plátano, burrito de huevo y queso, o cereal variado	Mini panqueques, Sándwich de jamón y queso, o cereal variado	Bagel y queso crema, burrito de salchicha y queso, o cereal variado
ALMUERZO Alta Vista, Gen. Murray	Pollo al curry, o desayuno-almuerzo tostada francesa y salchicha	WaveCrest Pizza, o burrito de pollo	Hamburguesa / Hamburguesa de queso / Hamburguesa de frijol negro, o parfait de yogur y bayas con granola	Nachos de pollo y papas con salsa búfalo, o salchicha de pollo empanizada; Día de galleta	Sándwich de pollo, hamburguesa de frijol negro, o taquitos de res
ALMUERZO Rancho Buena Vista	Pollo al curry, o desayuno-almuerzo tostada francesa y salchicha	WaveCrest Pizza, o burrito de pollo	Hamburguesa / Hamburguesa de queso / Hamburguesa de frijol negro, o parfait de yogur y bayas con granola	Nachos de pollo y papas con salsa búfalo, WaveCrest Pizza, o salchicha de pollo empanizada;	Sándwich de pollo, hamburguesa de frijol negro, o taquitos de res; Día de galleta
ALMUERZO Mission Vista	WaveCrest Pizza, o burrito de pollo	Sándwich de pollo, hamburguesa de frijol negro, o taquitos de res;	Hamburguesa / Hamburguesa de queso / Hamburguesa de frijol negro, o parfait de yogur y bayas con granola	Nachos de pollo y papas con salsa búfalo, o salchicha de pollo empanizada; Día de galleta	Pollo al curry, WaveCrest Pizza, o desayuno-almuerzo tostada francesa y salchicha
ALMUERZO Vista High	Pollo al curry, o desayuno-almuerzo tostada francesa y salchicha	Hamburguesa / Hamburguesa de queso / Hamburguesa de frijol negro, o parfait de yogur y bayas con granola	WaveCrest Pizza, o burrito de pollo	Nachos de pollo y papas con salsa búfalo, o Sándwich de pollo, hamburguesa de frijol negro; Día de galleta	Salchicha de pollo empanizada, WaveCrest Pizza, o taquitos de res

Fun Food Fact #1
 California grows the most food!





Fresh Healthy Delicious

OPCIONES DIARIAS

- Ensalada de proteína vegetal
- Sándwich de mantequilla de cacahuate y mermelada

*** OFRENDAS DE PIZZA**

- Amantes de las verduras (agto./sept.)
- Amantes de la carne (oct./nov.)

El menú está sujeto a cambios.



Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana: manzanas, uvas, ciruelas, peras, naranjas, persimos, mandarinas, fruta seca y plátanos



verduras frescas que se ofrece puede incluir: lechuga romana, zanahorias, tomates, pimientos, jícama, pepino, salsa fresca, frijoles, espinacas, brócoli, apio y maíz.



La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano: Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a a mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela. Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física todos los días.

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
 (760) 726-2170 x 92400
 info@wavecrestcafe.com
 www.WaveCrestCafe.com



ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.

