

# Menú de otoño 2021

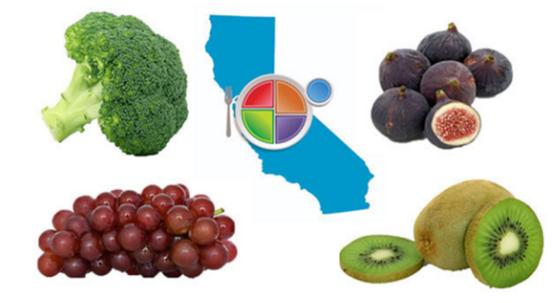
Casita, Grapevine, Maryland  
 18 de agosto - 5 de noviembre

**Precios de las Comidas**  
 Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO a través de una exención especial por el USDA. Menú sujeto a cambios.

**Comidas Para Adultos**  
 Desayuno: \$3.00 | Almuerzo: \$4.50 | Leche: \$0.35

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Semana 1</b> 8/18 & 8/30; 9/13 & 9/27; 10/11 & 10/25					
DESAYUNO	Barra <i>Benefit</i> , quesadilla, o cereal variado	Pan dulce, bísquet de salchicha y queso, o cereal variado	Pan de plátano, burrito de huevo y queso, o cereal variado	Mini panqueques, Sándwich de jamón y queso, o cereal variado	Bagel y queso crema, burrito de salchicha y queso, o cereal variado
ALMUERZO	Sándwich de pollo, o yogur y granola	Pollo al curry, o yogur y granola	Salchicha de pollo empanizada, o yogur y granola	Sándwich tostado de queso, o yogur y granola; Día de galleta	Pizza WaveCrest de queso y de pepperonio*, o yogur y granola
<b>Semana 2</b> 8/23; 9/7 & 9/20; 10/4 & 10/18; 11/1					
DESAYUNO	Barra <i>Benefit</i> , quesadilla, o cereal variado	Pan dulce, bísquet de salchicha y queso, o cereal variado	Pan de plátano, burrito de huevo y queso, o cereal variado	Mini panqueques, Sándwich de jamón y queso, o cereal variado	Bagel y queso crema, burrito de salchicha y queso, o cereal variado
ALMUERZO	Desayuno - almuerzo Tostada francesa y salchicha, o yogur y granola	Burritos de carnitas, o yogur y granola	Hamburguesa, hamburguesa de queso, o yogur y granola	Palomitas de pollo, o yogur y granola; Día de galleta	Pizza WaveCrest de queso y de pepperonio*, o yogur y granola

**Fun Food Fact #1**  
 California grows the most food!







**\* OFRENDAS DE PIZZA**  
 Amantes de las verduras (agto./sept.)  
 Amantes de la carne (oct./nov.)

El menú está sujeto a cambios.

 **Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana:**  
 manzanas, uvas, ciruelas, peras, naranjas, persimos, mandarinas, fruta seca y plátanos

 **verduras frescas que se ofrece puede incluir:**  
 lechuga romana, zanahorias, tomates, pimientos, jícama, pepino, salsa fresca, frijoles, espinacas, brócoli, apio y maíz.



**La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano:**  
 Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a a mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela. Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física todos los días.

**PARA INFORMACION, CONTACTE:**  
**Servicios de Nutrición Infantil**  
 (760) 726-2170 x 92400  
 info@wavecrestcafe.com  
 www.WaveCrestCafe.com

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.

