WAVECREST CAFE

Menú de otoño 2021

California Ave
18 de agosto - 5 de noviembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1	8/18 & 8/30; 9/13 & 9/27; 10/11 & 10/25				
DESAYUNO	Barra *Benefit*, quesadilla, o cereal variado	Pan dulce, bísquet de salchicha y queso, o cereal variado	Pan de plátano, burrito de huevo y queso, o cereal variado	Mini panqueques, Sándwich de jamón y queso, o cereal variado	Bagel y queso crema, burrito de salchicha y queso, o cereal variado
ALMUERZO	Sándwich de pollo , o yogur y granola	Pollo al curry, o yogur y granola	Pizza WaveCrest de queso y de pepperonio*, o yogur y granola	Salchicha de pollo empanizada, o yogur y granola	Sándwich tostado de queso, o yogur y granola; Día de galleta
Semana 2	8/23; 9/7 & 9/20; 10/4 & 10/18; 11/1				
DESAYUNO	Barra *Benefit*, quesadilla, o cereal variado	Pan dulce, bísquet de salchicha y queso, o cereal variado	Pan de plátano, burrito de huevo y queso, o cereal variado	Mini panqueques, Sándwich de jamón y queso, o cereal variado	Bagel y queso crema, burrito de salchicha y queso, o cereal variado
ALMUERZO	Desayuno - almuerzo Tostada francesa y salchicha, o yogur y granola	Burritos de carnitas, o yogur y granola	Pizza WaveCrest de queso y de pepperonio*, o yogur y granola	Hamburguesa, hamburguesa de queso, o yogur y granola	Palomitas de pollo, o yogur y granola; Día de galleta

El menú está sujeto a cambios.

Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana:
manzanas, uvas, ciruelas, peras, naranjas, persimos, mandarinas, fruta seca y plátanos

verduras frescas que se ofrece puede incluir:
lechuga romana, zanahorias, tomates, pimientos, jícama, pepino, salsa fresca, frijoles, espinacas, brócoli, apio y maíz.

La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano:
Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a a mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela. Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física todos los días.

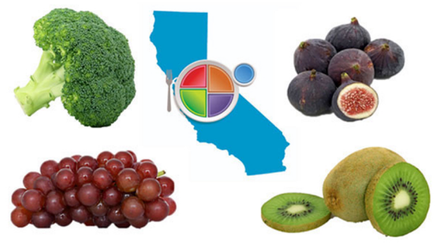
Precios de las Comidas

Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO a través de una exenciòn especial por el USDA. Menù sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos
Desayuno: $3.00 | Almuerzo: $4.50 | Leche: $0.35

Fun Food Fact #1

California grows the most food!



VISTA UNIFIED SCHOOL DISTRICT EXCELLENCE INNOVATION

WAVECREST CAFE — Fresh Healthy Delicious

*** OFRENDAS DE PIZZA**
Amantes de las verduras (agto./sept.)
Amantes de la carne (oct./nov.)

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPPORTUNIDADES.

VISTA UNIFIED SCHOOL DISTRICT EXCELLENCE INNOVATION