

Menú para el modelo de aprendizaje virtual

Se proporcionan productos a granel para el desayuno y almuerzo durante 7 días

Semana 1: 6/16; 7/14; 8/11

Pan bagel y queso crema



Rotini y salsa de carne



Frutas y verduras variadas



1 galón de leche

Porciones recomendadas

Desayuno: 1/2 pan bagel;
1 onza de queso crema
Almuerzo: 7 onzas de rotini y salsa de carne

Semana 2: 6/23; 7/21

Porciones recomendadas

Desayuno: 1/2 muffin inglés;
Almuerzo: 3 onzas de pollo a la teriyaki y 1 taza de arroz



Frutas y verduras variadas



1 galón de leche



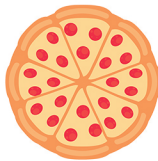
pollo a la teriyaki y arroz

muffin inglés



Semana 3: 6/30; 7/28

Cereal



Pizza (queso o pepperoni)



Frutas y verduras variadas



1 galón de leche

Porciones recomendadas

Desayuno: 1 taza de cereal;
8 onzas de leche
Almuerzo: 1 trozo de pizza

Semana 4: 7/7; 8/4

Porciones recomendadas

Desayuno: 1 panqueque diario;
Almuerzo: 3 onzas de pollo a la naranja y 1 taza de arroz



Frutas y verduras variadas



1 galón de leche



polla a la naranja

Panqueques



MIÉRCOLES 11AM - 1PM:

Foothill Oak; Grapevine; Luz Duran Park;
Rancho Buena Vista High School; VAPA; Vista High School

This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
Menu subject to change. Menú sujeto a cambios



www.WaveCrestCafe.com
(760) 726-2170 ext 92400