WAVECREST CAFE

Menù Clàsico Primavera 2021

Alta Vista, General Murray
5 de abril - 18 de junio, 2021

Precios de las Comidas

Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO a través de una exenciòn especial por el USDA. Menù sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos

Desayuno: $3.00 | Almuerzo: $4.50 | Leche: $0.35

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1	5 y 19 de abril; 3 y 17 de mayo; 1 y 14 de junio				
DESAYUNO	Avena redonda de chocolate y plátano o cereal variado	Burrito de huevo y papas con queso o bagel y queso crema	Barra Benefit o cereal variado	Mini rollos de canela o parfait cruijente de yogur y bayas	Burrito de chorizo y huevo o cereal variado
ALMUERZO	Tamal	Pizza WaveCrest de queso y de pepperoni	Pedazos de pollo con totopos	Carne de puerco deshebrada estilo gyro; Día de galleta	Quesadilla
Semana 2	12 y 26 de abril; 10 y 24 de mayo; 7 de junio				
DESAYUNO	Muffin o cereal variado	Pizza en pan tostado o bagel y queso crema	Pan dulce o cereal variado	Panqueques o parfait frutal y crujiente de yogur	Burrito de salchicha y queso o cereal variado
ALMUERZO	Tacos de carnitas	Pizza WaveCrest de queso y de pepperoni o sopa ramen de pollo	Pollo a la naranja	Hamburgesa de queso o vegetariana; Día de galleta	Sándwich de pollo

Fun Food Fact #2

California has official state foods!

State Fruit: Avocado

State Grain: Rice

State Nut: Almond

State Vegetable: Artichoke

VISTA UNIFIED SCHOOL DISTRICT EXCELLENCE INNOVATION

WAVECREST CAFE

Fresh Healthy Delicious

PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil
(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com

Se ofrece a diario para el almuerzo: Sándwich de mantequilla de cacahuate y mermelada (contiene cacahuetes)

Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana: manzanas, uvas, ciruelas, peras, naranjas, persimos, mandarinas, fruta seca y plátanos

verduras frescas que se ofrece puede incluir: lechuga romana, zanahorias, tomates, pimientos, jícama, pepino, salsa fresca, frijoles, espinacas, brócoli, apio y maíz.

60

La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano: Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a a mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela. Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física todos los días.

VISTA UNIFIED SCHOOL DISTRICT EXCELLENCE INNOVATION

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPPORTUNIDADES.