

Menù Clásico Primavera 2021

Alamosa, Empresa, Mission Meadows, T.H.E. Leadership Academy
 4 de abril - 18 de junio, 2021

Precios de las Comidas
 Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO a través de una exención especial por el USDA. Menù sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos
 Desayuno: \$3.00 | Almuerzo: \$4.50 | Leche: \$0.35

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 5 y 19 de abril; 3 y 17 de mayo; 1 y 14 de junio					
DESAYUNO	Avena redonda de chocolate y plátano o cereal variado	Burrito de huevo y papas con queso o bagel y queso crema	Barra Benefit o cereal variado	Mini rollos de canela o parfait crujiente de yogur y bayas	Burrito de chorizo y huevo o cereal variado
ALMUERZO	Pizza WaveCrest de queso y de pepperoni burrito de frijoles	Tamal o yogur y granola	Pedazos de pollo con totopos o burrito de frijoles	Carne de puerco deshebrada estilo gyro o yogur y granola; Día de galleta	Quesadilla o burrito de frijoles
Semana 2 12 y 26 de abril; 10 y 24 de mayo; 7 de junio					
DESAYUNO	Muffin o cereal variado	Pizza en pan tostado o bagel y queso crema	Pan dulce o cereal variado	Panqueques o parfait frutal y crujiente de yogur	Burrito de salchicha y queso o cereal variado
ALMUERZO	Pizza WaveCrest de queso y de pepperoni o burrito de frijoles	Tacos de carnitas o yogur y granola	Pollo a la naranja o burrito de frijoles	Hamburguesa de queso o vegetariana o yogur y granola; Día de galleta	Sándwich de pollo o burrito de frijoles

Fun Food Fact #2
 California has official state foods!

State Fruit: Avocado



State Grain: Rice



State Nut: Almond



State Vegetable: Artichoke






Fresh
Healthy
Delicious

PARA INFORMACION, CONTACTE:
 Servicios de Nutrición Infantil
 (760) 726-2170 x 92400
 info@wavecrestcafe.com
 www.WaveCrestCafe.com

 **Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana:** manzanas, uvas, ciruelas, peras, naranjas, persimos, mandarinas, fruta seca y plátanos

 **verduras frescas que se ofrece puede incluir:** lechuga romana, zanahorias, tomates, pimientos, jícama, pepino, salsa fresca, frijoles, espinacas, brócoli, apio y maíz.

 **La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano:** Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela. Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física todos los días.