

Menù Clàstico Invierno 2021

Casita, Grapevine, Maryland
 4 de enero - 26 de marzo, 2021

Precios de las Comidas

Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO a través de una exención especial por el USDA. Menù sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos

Desayuno: \$3.00 | Almuerzo: \$4.50 | Leche: \$0.35

Semana 1 4 y 18 de Enero; 1 y 15 de Febrero; 1 y 15 de Marzo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Barra Benefit	Palitos de Tostada Francesca	Muffin de Salchicha y Queso	Parfait Crujiente de Bayas	Muffin con Trozos de Chocolate
ALMUERZO	Palomitas de Pollo y Papitas o Yogur y Granola; Día de galleta	Sàndwich Tostado de Queso	Tiras de Pollo o Yogur y Granola	Hamburguesa o Hamburguesa Vegetariana	Pizza WaveCrest de Queso

Semana 2 11 y 15 de Enero; 8 y 22 de Febrero; 8 y 22 de Marzo

DESAYUNO	Waffle	Pan Dulce	Burrito de Salchicha, Huevo y Papa	Parfait Frutal y Crujiente	Bagel y Queso Crema
ALMUERZO	Pollo Teriyaki con Arroz o Yogur y Granola; Día de galleta	Tazòn de Burrito de Frijol y Arroz con Totopos	Tamal de Queso con Chile Verde	Envoltura de Ranch de Pollo o Yogur y Granola	Pizza de WaveCrest Pepperoni o Burrito de Frijoles

Fun Food Fact #2

California has official state foods!

State Fruit: Avocado



State Grain: Rice



State Nut: Almond



State Vegetable: Artichoke



Fresh
Healthy
Delicious

PARA INFORMACION, CONTACTE:

Servicios de Nutrición Infantil

(760) 726-2170 x 92400

info@wavecrestcafe.com

www.WaveCrestCafe.com



Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana: manzanas, uvas, kiwi, peras, naranjas, persimons, mandarinas, fruta seca y plátanos.



verduras frescas que se ofrece puede incluir: lechuga romana, zanahorias, tomates, pimientos, jícama, pepino, salsa fresca, frijoles, espinacas, brócoli, apio y maíz.



La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano: Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela. Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física todos los días.

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.

