

Menù Clàsico Invierno 2021

Casita, Grapevine, Maryland
4 de enero - 26 de marzo, 2021

Precios de las Comidas

Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO a través de una exención especial por el USDA. Menù sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos

Desayuno: \$3.00 | Almuerzo: \$4.50 | Leche: \$0.35

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|------------------------------------|---|--|
| Semana 1 4 y 18 de Enero; 1 y 15 de Febrero; 1 y 15 de Marzo | | | | | |
| DESAYUNO | Barra Benefit | Palitos de Tostada Francesca | Muffin de Salchicha y Queso | Parfait Crujiente de Bayas | Muffin con Trozos de Chocolate |
| ALMUERZO | Palomitas de Pollo y Papitas o Yogur y Granola; Día de galleta | Sàndwich Tostado de Queso | Tiras de Pollo o Yogur y Granola | Hamburgesa o Hamburgesa Vegetariana | Pizza WaveCrest de Queso |
| Semana 2 11 y 15 de Enero; 8 y 22 de Febrero; 8 y 22 de Marzo | | | | | |
| DESAYUNO | Waffle | Pan Dulce | Burrito de Salchicha, Huevo y Papa | Parfait Frutal y Crujiente | Bagel y Queso Crema |
| ALMUERZO | Pollo Teriyaki con Arroz o Yogur y Granola; Día de galleta | Tazòn de Burrito de Frijol y Arroz con Totopos | Tamal de Queso con Chile Verde | Envoltura de Ranch de Pollo o Yogur y Granola | Pizza de WaveCrest Pepperoni o Burrito de Frijoles |



Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana: manzanas, uvas, kiwi, peras, naranjas, persimones, mandarinas, fruta seca y plátanos.



verduras frescas que se ofrece puede incluir: lechuga romana, zanahorias, tomates, pimientos, jícama, pepino, salsa fresca, frijoles, espinacas, brócoli, apio y maíz.



La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano: Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela. Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física todos los días.



PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil

(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com



ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPPORTUNIDADES.

