

Menù Clàsico Invierno 2021

Bobier, Foothill Oak
4 de enero - 26 de marzo, 2021

Precios de las Comidas

Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO a través de una exención especial por el USDA. Menù sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos

Desayuno: \$3.00 | Almuerzo: \$4.50 | Leche: \$0.35

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1 4 y 18 de Enero; 1 y 15 de Febrero; 1 y 15 de Marzo					
DESAYUNO	Barra Benefit	Palitos de Tostada Francesca	Muffin de Salchicha y Queso	Parfait Crujiente de Bayas	Muffin con Trozos de Chocolate
ALMUERZO	Hamburgesa o Hamburgesa Vegetariana	Pizza WaveCrest de Queso	Palomitas de Pollo y Papitas o Yogur y Granola; Día de galleta	Sàndwich Tostado de Queso	Tiras de Pollo o Yogur y Granola
Semana 2 11 y 15 de Enero; 8 y 22 de Febrero; 8 y 22 de Marzo					
DESAYUNO	Waffle	Pan Dulce	Burrito de Salchicha, Huevo y Papa	Parfait Frutal y Crujiente	Bagel y Queso Crema
ALMUERZO	Envoltura de Ranch de Pollo o Yogur y Granola	Pizza de WaveCrest Pepperoni o Burrito de Frijoles	Pollo Teriyaki con Arroz o Yogur y Granola; Día de galleta	Tazòn de Burrito de Frijol y Arroz con Totopos	Tamal de Queso con Chile Verde



Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana: manzanas, uvas, kiwi, peras, naranjas, persimones, mandarinas, fruta seca y plátanos.



verduras frescas que se ofrece puede incluir: lechuga romana, zanahorias, tomates, pimientos, jícama, pepino, salsa fresca, frijoles, espinacas, brócoli, apio y maíz.



La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano: Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela. Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física todos los días.



PARA INFORMACION, CONTACTE:
Servicios de Nutrición Infantil

(760) 726-2170 x 92400
info@wavecrestcafe.com
www.WaveCrestCafe.com



ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPPORTUNIDADES.

