

# Instrucciones para recalentar los *Palitos de tostada francesa*

## COMIDA CONGELADA

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 350 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente de 10 a 12 minutos, o hasta llegar a 165 grados o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## COMIDA DESCONGELADA

### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 350 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente de 10 a 12 minutos, o hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

# Instrucciones para recalentar el *Muffin de salchicha y queso*

## COMIDA CONGELADA

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## COMIDA DESCONGELADA

### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

# Instrucciones para recalentar el *Burrito de salchicha y queso*

## COMIDA CONGELADA

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## COMIDA DESCONGELADA

### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

# Instrucciones para recalentar la *Pizza en pan tostado*

## COMIDA CONGELADA

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 350 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, o hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## COMIDA DESCONGELADA

### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 350 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, o hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

# Instrucciones para recalentar la *Pizza Wavecrest*

## COMIDA CONGELADA

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 350 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 350 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## COMIDA DESCONGELADA

### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 350 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 350 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

# Instrucciones para recalentar las *Tiras de pollo*

## COMIDA CONGELADA

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliéntela por 1 minuto en alta potencia, y después déla la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 350 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente de 9 a 12 minutos o hasta llegar a 165 grados. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 350 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente de 9 a 12 minutos o hasta llegar a 165 grados. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## COMIDA DESCONGELADA

### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliéntela por 1 minuto en alta potencia, y después déla la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 350 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 350 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

# Instrucciones para recalentar la *Hamburguesa*

## COMIDA CONGELADA

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## COMIDA DESCONGELADA

### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

# Instrucciones para recalentar las *Palomitas de pollo*

## COMIDA CONGELADA

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## COMIDA DESCONGELADA

### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

# Instrucciones para recalentar el *Sándwich tostado de queso*

## COMIDA CONGELADA

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 350 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente de 6 a 8 minutos. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## COMIDA DESCONGELADA

### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente de 6 a 8 minutos. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

# Instrucciones para recalentar el *Burrito de frijoles*

## COMIDA CONGELADA

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## COMIDA DESCONGELADA

### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

# Instrucciones para recalentar la *Salchicha de pollo empanizada*

## COMIDA CONGELADA

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 30 segundos en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (\*Recomendado)

Precalentar el horno a 350 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 15 minutos, y después dele la vuelta y caliente por otros 15 minutos. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 400 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## COMIDA DESCONGELADA

### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 30 segundos en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (\*Recomendado)

Precalentar el horno a 350 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 9 minutos, y después dele la vuelta y caliente por otros 9 minutos. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 400 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

# Instrucciones para recalentar el *Tamal de queso con chile verde*

## COMIDA CONGELADA

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 350 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente de 20 a 25 minutos. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## COMIDA DESCONGELADA

### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 350 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente de 20 a 25 minutos. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

# Instrucciones para recalentar el *Pollo Teriyaki*

## COMIDA CONGELADA

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después mézclelo. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno. Caliente por 10 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno. Caliente por 10 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## COMIDA DESCONGELADA

### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después mézclelo. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno. Caliente por 5 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno. Caliente por 5 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

# Instrucciones para recalentar el *Tazón de burrito de frijol y arroz*

## COMIDA CONGELADA

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después mézclelo. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno. Caliente por 10 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno. Caliente por 10 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## COMIDA DESCONGELADA

### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después mézclelo. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno. Caliente por 5 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno. Caliente por 5 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

# Instrucciones para recalentar las *Tiras de pescado y papas fritas*

## COMIDA CONGELADA

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 400 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 400 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## COMIDA DESCONGELADA

### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 400 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 400 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.