Instrucciones para recalentar *palomitas de pollo*

**COMIDA CONGELADA**

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y luego dele la vuelta. Continúe calentando en el horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

**COMIDA DESCONGELADA**

Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para recalentar la *hamburguesa de queso*

**COMIDA CONGELADA**

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

**COMIDA DESCONGELADA**

Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para recalentar el *sándwich de carne de puerco desmenuzado en barbacoa*

**COMIDA CONGELADA**

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

**COMIDA DESCONGELADA**

Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para recalentar el *sándwich de pollo/sándwich de pollo picante*

**COMIDA CONGELADA**

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

**COMIDA DESCONGELADA**

Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para recalentar el *Burrito de Frijoles*

**COMIDA CONGELADA**

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

**COMIDA DESCONGELADA**

Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para recalentar el *tazón Barbacoa Coreana*

**COMIDA CONGELADA**

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después mézclelo. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno, luego mézclelo. Continúe calentando en el horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno. Caliente por 10 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

**COMIDA DESCONGELADA**

Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después mézclelo. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno. Caliente por 5 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y luego deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno. Caliente por 5 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, luego deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para recalentar el *Burrito de Salchicha y Queso*

**COMIDA CONGELADA**

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

**COMIDA DESCONGELADA**

Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para recalentar el *Quesadilla*

**COMIDA CONGELADA**

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 15 segundos en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 15 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

**COMIDA DESCONGELADA**

Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 10 segundos en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 10 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para recalentar *Nachos de Puerco*

**COMIDA CONGELADA**

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después mézclelo. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva con chips.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno, luego mézclelo. Continúe calentando en el horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva con chips.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno. Caliente por 10 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva con chips.

**COMIDA DESCONGELADA**

Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después mézclelo. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva con chips.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno. Caliente por 5 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y luego deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva con chips.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno. Caliente por 5 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, luego deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva con chips.

Instrucciones para recalentar el *Pollo con Sabor a Naranja*

**COMIDA CONGELADA**

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después mézclelo. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno, luego mézclelo. Continúe calentando en el horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno. Caliente por 10 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

**COMIDA DESCONGELADA**

Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después mézclelo. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno. Caliente por 5 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y luego deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno. Caliente por 5 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, luego deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para recalentar el *Burrito de Carnitas*

**COMIDA CONGELADA**

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

**COMIDA DESCONGELADA**

Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para recalentar el *Tazón de Fajita de Pollo*

**COMIDA CONGELADA**

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después mézclelo. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno, luego mézclelo. Continúe calentando en el horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno. Caliente por 10 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

**COMIDA DESCONGELADA**

Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después mézclelo. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno. Caliente por 5 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y luego deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno. Caliente por 5 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, luego deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para recalentar la *Bisquet de salchicha y queso*

**COMIDA CONGELADA**

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

**COMIDA DESCONGELADA**

Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para recalentar el *Burrito de Huevos y Papas*

**COMIDA CONGELADA**

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

**COMIDA DESCONGELADA**

Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno **(\*Recomendado)**

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.