



### **Pautas de seguridad para los alimentos para llevar a casa**

- Lavarse las manos con jabón y agua caliente por lo menos 20 segundos antes y después de comer.
- Mantener todos los productos del paquete de comida fríos (41º o menos) hasta que estén listos para su consumo.
- Para las comidas calientes, calentar desde el congelador o refrigerador a 165º antes de comer.
- **Algunos productos de desayuno vienen pre empaquetados y pueden ser consumidos calientes o fríos. Por favor siga las instrucciones del paquete si gusta comerlo calentado.**
- Consumir la comida calentada dentro de 2 horas.
- Deseche cualquier producto que haya sido dejado fuera por 4 horas a temperatura ambiente o de manera más inmediata y las sobras del paquete de comida a 7 días después de la fecha de distribución.

Para instrucciones detalladas de descongelación y recalentamiento, por favor visite [www.wavecrestcafe.com/menu](http://www.wavecrestcafe.com/menu)

*¡Gracias por permitirnos servirles!*

## *Instrucciones para recalentar los bocados de pollo*

### **COMIDA CONGELADA**

#### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

#### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y luego dele la vuelta. Continúe calentando en el horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

#### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### **COMIDA DESCONGELADA**

#### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

#### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

#### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## Instrucciones para recalentar la hamburguesa de queso con tocino

### **COMIDA CONGELADA**

#### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

#### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

#### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### **COMIDA DESCONGELADA**

#### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

#### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

#### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

#### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## **Instrucciones para recalentar el *sándwich de carne de puerco desmenuzado en barbacoa***

### **COMIDA CONGELADA**

#### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura, después sirva.

#### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

#### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## **COMIDA DESCONGELADA**

### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## **Instrucciones para recalentar el *Burrito de Frijoles***

## **COMIDA CONGELADA**

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## **COMIDA DESCONGELADA**

### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (\*Recomendado)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Dele reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## **Instrucciones para recalentar el sándwich de pollo picante**

## **COMIDA CONGELADA**

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## **COMIDA DESCONGELADA**

### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## **Instrucciones para recalentar el *Burrito de Frijoles***

### **COMIDA CONGELADA**

#### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

#### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

#### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 10 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### **COMIDA DESCONGELADA**

#### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

#### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después dele la vuelta. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

#### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, y después dele la vuelta. Continúe calentando por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta

estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

#### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del envoltorio y colóquelo en un recipiente apto para el horno o en una bandeja para hornear y forrada en papel aluminio. Caliente por 5 minutos, después dele la vuelta. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## **Instrucciones para recalentar el *tazón asiático***

### **COMIDA CONGELADA**

#### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después mézclelo. Continúe calentando en el microondas por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

#### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquela en un recipiente apto para el horno, luego mézclelo. Continúe calentando en el horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

#### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno. Caliente por 10 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### **COMIDA DESCONGELADA**

#### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de la comida.

#### Instrucciones para recalentar en el microondas

Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para microondas. Cúbrela y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después mézclelo. Continúe calentando en el microondas por 30

segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y déjelo reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

#### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno. Caliente por 5 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, y luego deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

#### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Saque la comida del contenedor y colóquelo en un recipiente apto para el horno. Caliente por 5 minutos, y después mézclelo. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Mézclelo, luego deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

## (General Website Text Draft)

### COMIDA CONGELADA

#### Instrucciones para recalentar en el microondas

Coloque la comida en un recipiente apto para el microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, luego mezcle o dele la vuelta. Continúe calentando por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

#### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 325 grados. Coloque la comida en un recipiente apto para el horno. Forre en papel aluminio y caliente por 10 minutos, luego mézclelo. Caliente en el horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

#### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 325 grados. Coloque la comida en un recipiente apto para el horno forre en papel aluminio y caliente por 10 minutos, luego mezcle. Caliente en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### COMIDA DESCONGELADA

#### Instrucciones de descongelación

Coloque la comida congelada en el refrigerador 24 horas antes de la hora de comida.

#### Instrucciones para calentar en el horno (**\*Recomendado**)

Precalentar el horno a 350 grados. Coloque la comida en un recipiente apto para el horno. Forre en papel aluminio y caliente por 10 minutos, y después mezcle o dele la vuelta. Caliente en horno por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

#### Instrucciones para recalentado en el microondas

Coloque la comida en un recipiente apto para microondas. Cúbrala y caliente por 1 minuto en alta potencia, y después mézclela. Caliente por 30 segundos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 1 minuto, o hasta que llegue a una temperatura agradable, después sirva.

### Instrucciones para calentar en el horno tostador

Precalentar el horno tostador a 350 grados. Coloque la comida en un recipiente apto para el horno. Forre en papel aluminio y caliente por 10 minutos, luego mezcle. Continúe calentando en el horno tostador por 5 minutos a la vez hasta llegar a 165 grados, o hasta estar completamente caliente. Deje reposar por 2 minutos, o hasta que la comida llegue a una temperatura agradable, después sirva.

