



Menú de almuerzo verano 2017



Almuerzo gratis durante el verano para todos los niños menores de 18 años!
 Disponible de lunes a viernes. (El 4 de julio no se servirán almuerzos)
 Comidas orgullosamente preparadas al día por WaveCrest Café

Almuerzo caliente

Todos los alimentos se sirven con fruta, vegetales, y leche

Almuerzo frío

Todos los alimentos se sirven con fruta, vegetales, y leche

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Burrito de frijoles con queso	Crea tu propia hamburguesa	Corndog loco	Tamal de pollo	Pollo rostizado BBQ con pan
Nieve de frutas	Fruta fresca de la estación	Vasos de fruta congelada	Fruta fresca de la estación	Fruta fresca de la estación
Palitos de jícama	Lechuga, tomate y pepinillos	Tallos de apio	Garbanzos tostados	Ensalada verde Solutions
Zanahorias bebe	Zanahorias bebe	Zanahorias bebe	Zanahorias bebe	Zanahorias bebe

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Smucker's Sándwich con crema de cacahuete y jalea	Ensalada de pollo	Desayuno para almuerzo	Super submarino sándwich	Ensalada de pollo crujiente
Rebanadas de manzana	Fruta fresca de la estación	Arándanos secos	Rebanadas de manzana	Vasos de fruta congelada
Brócoli	Tallos de apio	Palitos de jícama	Rebanadas de pepino	Garbanzos tostados
Zanahorias bebe	Zanahorias bebe	Zanahorias bebe	Zanahorias bebe	Zanahorias bebe

Smucker's Sándwich con crema de cacahuete y jalea

Este delicioso menú sera ofrecido en las siguientes direcciones:

Este delicioso menú sera ofrecido en las siguientes direcciones:

Locación	Dirección	Fecha	Horario
Alta Vista High School	1575 Bonair Rd. Vista	June 12 - June 30	10am - 11am
Bobier Elementary	220 W. Bobier Dr. Vista	June 19 - June 30	11:30am - 12:30pm
Breeze Hill Elementary	1111 Melrose Way Vista	June 12 - July 14	11:30am - 12:30pm
Foothill-Oak Elementary	1370 Oak Dr. Vista	June 12 - July 31	10:30am - 11:30am
Luz Duran Park	340 E. Townsite Dr. Vista	June 12 - Aug 4	11am - 12pm
Maj. Gen. Murray High	215 N. Melrose Dr. Vista	June 12 - June 30	10am - 11am
Maryland Elementary	700 North Ave. Vista	June 12 - July 21	11:30am - 12:30pm
Temple Hts Elementary	1550 Temple Hts Dr	June 12 - July 14	11:30am - 12:30pm
Vista Academy (VAPA)	600 N. Santa Fe Dr Vista	June 19 - Aug 4	11am - 12pm
Vista Adult Transition Ctr	325 E. Bobier Dr Vista	June 19 - July 14	11am - 12pm
Vista Magnet Middle	151 Civic Center Dr. Vista	June 12 - June 30	12pm - 1pm

Locación	Dirección	Fecha	Horario
Boys & Girls Club	410 W. California Ave	June 8 - Aug 11	12pm - 1pm
Breeze Hill Elementary	1111 Melrose Way Vista	July 17 - Aug 11	11:30am - 12:30pm
Hannalei Elementary	120 Hannalei Dr. Vista	June 12 - July 7	11:45am - 12:15pm
Monte Vista Elementary	1720 Monte Vista Dr.	June 12 - July 14	10:30am - 11:30am
Olive Elementary	740 Olive Ave. Vista	June 12 - July 7	10:45am - 11:45am
RBV High School	1601 Longhorn Dr. Vista	June 8 - June 30	10:00am - 11:00am
Temple Hts. Elementary	1550 Temple Hts Dr	July 17 - Aug 11	11:30am - 12:30pm

Alimentos para Desayuno

(Todos los alimentos se sirven con fruta, vegetales, y leche)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
UBR redondo	Pan Dulce	Yogur & Granola	Eggo Mini Hotcakes	Benefit Bar De

Este delicioso menú sera ofrecido en: Bobier Elementary
 220 W. Bobier Dr. Vista | June 19 - June 30; 8am - 9am

FrescoSanoDelicioso

Comidas gratis para niños este verano.
 No es necesario registrarse.

Departamento de nutricion - reglas y normas bajo USDA

Para clasificarse como una comida reembolsable, los alumnos pueden seleccionar de un maximo de 5 a un minimo de 3 componentes que son ofrecidos y de frutas y/o vegetales. Los componentes incluidos son: 1) fruta, 2) vegetales, 3) leche, 4) granos, 5) carne/sustitución de carne. Las comidas deben de contener menos del 10% de calorías de grasa saturada. Menú y horario sujeto a cambio sin previo aviso.



Preguntas? Por favor visitar
www.WaveCrestCafe.com
 o teléfono (760) 726-2170 x92400

Esta institución es un empleador
 con igualdad de oportunidades

