



WAVECREST
CAFE

Nutrition Services | Vista Unified School District

Nutrition Newsletter
December 2016



Survey Results | Los resultados de la encuesta

Survey Results

Last month we conducted a survey across the Vista Unified School District to obtain student feedback on our fall menu. It's important to us to hear from students as to what their favorite and least favorite items are on our menus. We are constantly looking for new ideas for menu items to serve all of our customers, and feedback helps us with that.

The survey helped us to have real data on what we see happening in cafeterias daily. The high points:

Some meals are almost universally popular. Our home made WaveCrest Pizza and the fairly recent addition of our chicken tamales

are the most popular items across all grade levels. In fact, over 80% of all respondents listed those two as their favorite meals.



Some meals have a defined niche. Dishes like our Spicy Chicken Sandwich, the Chef Salad, and Chicken Chunks aren't top sellers, but over 75% of people who mentioned them list them in their top three.



Split Decisions. Our Baked Chicken & Biscuit, and our Orange Chicken with Brown Rice are among a large middle ground of dishes that have an almost equal number of people listing them as most and least favorite.



Hits and misses. We're always trying new things to keep the menu interesting. Some times we find huge hits, like the Chicken Tamales and the current menu favorite of a Bean & Cheese Pupusa. Sometimes things don't work as well as we'd hoped. We really liked the Thai Chicken Noodle Bowl and the Big Kahuna Sliders, but the feedback from the survey tells us that we may need to do some more work to add those flavors into the mix.

We Give You Choices

So while we continue to try new things and keep the menu interesting, we'll continue to provide choice to our customers. It's a core commitment that we have. In fact, every day at WaveCrest Café we offer several options. In middle and high schools we can have between six and ten different meal options on any day. We encourage

students and staff to try new things each week and find their favorites. We will continue to search for the best meals possible for our customers.

Los resultados de la encuesta

El mes pasado realizamos una encuesta a través de Vista Unified School District para obtener sugerencias de los estudiantes sobre nuestro menú de otoño. Es importante para nosotros escuchar a los estudiantes en cuanto cuáles son sus productos favoritos y menos favoritos en nuestros menús. Estamos constantemente en busca de nuevas ideas de productos para el menú para atender a todos nuestros clientes y la retroalimentación nos ayuda con eso.

La encuesta nos ayudó a tener datos reales sobre lo que vemos suceder en las cafeterías diariamente. Los puntos destacantes:

Algunas comidas son casi universalmente populares. Nuestra pizza casera de WaveCrest y la adición bastante reciente de tamales de pollo son los artículos más populares a través de todos los niveles de grado. De hecho, más del 80% de todos los encuestados enumeraron a los dos como sus comidas favoritas.



Algunas comidas tienen una especialización definida. Los platillos como el sándwich de pollo picante (Spicy Chicken Sandwich), la ensalada Chef Salad, y los pedazos de pollo (Chicken Chunks) no son los más vendidos, pero más del 75% de las personas que los mencionó los enumeró como uno de sus tres mejores.



Decisiones divididas. Nuestro pollo horneado con panecillo (Baked Chicken & Biscuit) y el pollo a la naranja con arroz integral (Orange Chicken with Brown Rice) se encuentran entre un gran término medio de platillos que tienen un número casi igual de personas que los enumeran como más o menos favorito.



Aciertos y fallas. Siempre estamos intentando cosas nuevas para mantener el menú interesante. Algunas veces encontramos grandes éxitos, como los tamales de pollo y el favorito del menú actual de la pupusa de queso con frijol. A veces las cosas no funcionan tan bien como esperábamos. Realmente nos gustó el fideo con pollo (Thai Chicken Noodle Bowl) y la hamburguesa Big Kahuna Sliders, pero la retroalimentación de la encuesta nos dice que es posible que tengamos que hacer un poco más de trabajo para agregar esos sabores a la mezcla.

Les damos opciones

Mientras continuamos intentando cosas nuevas para mantener el menú interesante, vamos a continuar ofreciendo opciones a nuestros clientes. Es un compromiso fundamental que tenemos. De hecho, WaveCrest Café ofrece varias opciones todos los días. En las escuelas secundarias y preparatorias ofrecemos entre seis a diez opciones de comidas diferentes en un día. Animamos a los estudiantes y al personal a probar cosas nuevas cada semana y a encontrar sus comidas favoritas. Seguiremos buscando las mejores comidas posibles para nuestros clientes.

**Harvest
of the
Month™**

**Harvest Of The
Month**
December = Apples



**On Campus | En
el plantel
escolar**

We continue to visit schools across the district. One of our current favorites was an assembly with the entire 6th grade at Vista Magnet Middle School. We shared

We love apples! Whole, sliced, baked, chopped, juiced, you name it. And so we're happy to see that apples are December's Harvest Of The Month featured item. They're a great, healthy snack or complement to salads and other dishes. They are a great source of fiber, and available year round. Take a few minutes to visit our Resources page and look up some recipes that include apples, as well as home and classroom resources.

Cosecha del Mes

El mes de diciembre = las manzanas

¡Nos encantan las manzanas! Enteras, rebanadas, horneadas, cortadas, en jugo, de cualquier manera. Así que nos da gusto ver que la manzana es la cosecha del mes de diciembre. Las manzanas son una excelente merienda saludable o un complemento para las ensaladas y otros platillos. Son una gran fuente de fibra y están disponibles durante todo el año. Tómese unos minutos para visitar nuestra página de recursos (Resources) y vea algunas de las recetas que incluye la manzana, tanto como

some initial information from our survey, and received fantastic questions and feedback from an engaged and insightful group of students. That feedback is important, and we think that many realized that we are indeed listening to their voices, and felt empowered to use their voices to help us consistently improve and innovate. We've also received the message that VMMS wants tamales back on the menu!

Seguimos visitando las escuelas en todo el distrito escolar. Una de nuestras visitas preferidas actualmente fue una asamblea con todos los estudiantes de 6° grado en Vista Magnet Middle School (VMMS). Compartimos un poco de la información inicial de la encuesta, y recibimos preguntas y comentarios fantásticos de estudiantes comprometidos y perspicaces. Esa retroalimentación es importante, y pensamos que muchos de ellos se dieron cuenta que realmente estamos escuchando sus sugerencias, y se sintieron con poder de utilizar sus voces para ayudarnos a mejorar e innovar de manera constante. También hemos recibido el

manzana, tanto como recursos para el hogar como para el salón de clases.

From The Website

Grocery Game Plan

We know what it's like to know that you need groceries and make a mad dash for the market, only to realize that we don't have a plan. So we've got some tips for you to help you with making a game plan for those trips. We hope that these ideas will help you in planning healthier meals, as well as saving some time and money by knowing what you need ahead of time. Oh, and remember, the outside aisles of stores have the fresh food, while the middle aisles are generally packaged and processed foods. [Check the link for more.](#)

Del sitio Web

Plan de compras del supermercado

Sabemos lo que se siente al enterarse que le hace falta comida y se lanza a lo loco al supermercado solo para darse cuenta que no tiene un plan. Así que tenemos algunos consejos para ayudarle a

tenemos recursos el mensaje de que VMMS quiere ¡los tamales de nuevo en el menú!

Links and Resources

[San Diego Garden Education Superstars Facebook Page](#)

Take a look at this growing group of school garden coordinators and partners across San Diego County.

[Master Gardener Association of San Diego County – School Garden Committee](#)

This committee encourages and supports schools in establishing and maintaining gardens. The committee has over 60 Master Gardeners who are eager to act as school consultants in their geographical residential areas. They work with teachers and parents and advise and assist children with their garden projects. Find out more here.

[School Garden Grant – Due January 15, 2017](#)

The California Fertilizer Foundation's School Garden Grant Program offers \$1,200 grants to school gardens to fund garden projects. Public and private elementary, middle, and high schools are eligible to apply. Click [here](#) for details and to apply.

nacer un plan para esos viajes. Esperemos que estas ideas le ayude en la planificación de comidas saludables, así como ahorrar algo de tiempo y dinero al saber lo que necesita de antemano. Ah y recuerde, los pasillos exteriores de la tienda tienen los alimentos frescos, mientras que los pasillos del medio son generalmente alimentos envasados y procesados. [Consulte el enlace para obtener más información.](#)

NEW MENU ITEM
Serving November - February



Enlaces y recursos

[Página de Facebook de San Diego Garden Education Superstars](#)

Conozca a este creciente grupo de coordinadores de huertos en las escuelas y socios en todo el condado de San Diego.

[Asociación Master Gardener Association del condado de San Diego – comité de huertos escolares](#)

Este comité anima y apoya a las escuelas en el establecimiento y mantenimiento de huertos. El comité tiene más de 60 jardineros expertos que están ansiosos de actuar como asesores escolares en sus zonas residenciales. Trabajan con los maestros y padres de familia y aconsejan y ayudan a los niños con sus proyectos de huertos. Entérese de más información aquí.

[Beca para huertos escolares – fecha límite del 15 de enero de 2017](#)

El programa de subvención de *California Fertilizer Foundation* ofrece \$1,200 en becas a los huertos escolares para financiar proyectos de huertos. Las escuelas primarias, secundarias y preparatorias públicas y particulares son

elegibles para solicitar una subvención. Haga clic [aquí](#) para obtener más detalles y para solicitar una subvención.



WAVECREST
CAFE

(C) 2016 WaveCrest Cafe. The Nutrition Services Department of Vista Unified School District
4680 North Ave. | Oceanside, CA 92056 | (760) 726-2170 |
info@wavecrestcafe.com

Vista Unified School District would like to continue connecting with you via email. If you prefer to be removed from our list, please contact Vista Unified School District directly. To stop receiving all email messages distributed through our SchoolMessenger service, follow this link and confirm: [Unsubscribe](#)

SchoolMessenger is a notification service used by the nation's leading school systems to connect with parents, students and staff through voice, SMS text, email, and social media.

